

भारत सरकार
Government of India
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय
(एम. ओ. ई. एस.)
Ministry of Earth Sciences
(MoES)
भारत मौसम विज्ञान विभाग
INDIA METEOROLOGICAL DEPARTMENT

गर्म मौसम की ऋतु (मार्च से मई) के दौरान ऋतुनिष्ठ तापमान और मार्च के दौरान
मासिक वर्षा और तापमान का आउटलुक : 2025

मुख्य बातें

- आगामी गर्म मौसम की ऋतु (मार्च से मई (MAM)) के दौरान, देश के अधिकांश भागों में सामान्य से अधिक अधिकतम तापमान रहने की संभावना है, केवल प्रायद्वीपीय भारत के दक्षिणी भागों और पूर्वोत्तर भारत के इक्का-दुक्का इलाकों को छोड़कर जहाँ सामान्य से नीचे अधिकतम तापमान रहने की संभावना है।
- ऋतु (मार्च, अप्रैल, मई/MAM) के दौरान, देश के अधिकांश भागों में सामान्य से अधिक न्यूनतम तापमान रहने की संभावना है, केवल प्रायद्वीपीय भारत के कुछ इक्का-दुक्का दक्षिणी क्षेत्रों को छोड़कर जहाँ सामान्य न्यूनतम तापमान रहने की संभावना है।
- मार्च 2025 के लिए मासिक अधिकतम तापमान भारत के अधिकांश भागों में सामान्य से अधिक रहने की संभावना है, केवल प्रायद्वीपीय भारत के कुछ दक्षिणी भागों को छोड़कर, जहाँ सामान्य से नीचे अधिकतम तापमान रहने की संभावना है।
- मार्च 2025 के दौरान, देश के अधिकांश भागों में सामान्य से अधिक मासिक न्यूनतम तापमान रहने की संभावना है, केवल उत्तर-पश्चिम भारत और दक्षिण प्रायद्वीप के कुछ भागों को छोड़कर जहाँ सामान्य न्यूनतम तापमान रहने की संभावना है।
- मार्च से मई 2025 ऋतु के दौरान देश के अधिकांश भागों में सामान्य से अधिक उष्ण लहर/हीटवेव वाले दिन रहने की संभावना है सिवाय पूर्वोत्तर भारत, सुदूर उत्तर भारत और प्रायद्वीपीय भारत के दक्षिण-पश्चिमी और दक्षिणी भागों को छोड़कर।
- मार्च 2025 के दौरान मध्य भारत के अधिकांश भागों और दक्षिण प्रायद्वीप के समीपवर्ती उत्तरी भागों तथा उत्तर-पश्चिम और पूर्वी भारत के कुछ क्षेत्रों में सामान्य से अधिक उष्ण लहर/हीटवेव वाले दिन रहने की संभावना है।
- मार्च 2025 के दौरान पूरे देश में औसत वर्षा सामान्य (दीर्घाविध औसत/एलपीए का 83-117%) रहने की संभावना है। प्रायद्वीपीय भारत के कुछ भागों और मध्य भारत के दक्षिण के पड़ोसी क्षेत्रों में सामान्य से अधिक वर्षा होने की संभावना है, जबकि देश के बाकी हिस्सों में सामान्य से नीचे वर्षा होने की संभावना है।

गर्म मौसम की ऋतु (मार्च से मई) के दौरान ऋतुनिष्ठ तापमान और मार्च 2025 के दौरान मासिक वर्षा और तापमान के लिए आउटलुक

1. पृष्ठभूमि

वर्ष 2016 से, भारत मौसम विज्ञान विभाग (IMD), पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय (MoES) गर्म और ठंडे मौसम की दोनों ऋतुओं के लिए देश भर में तापमान के लिए ऋतुनिष्ठ पूर्वानुमान आउटलुक जारी कर रहा है। IMD पूर्वानुमान मॉडल के कौशल को बेहतर बनाने के लिए भी लगातार काम करता है। वर्तमान रणनीति नव विकसित मल्टी-मॉडल एनसैंबल (एमएमई/MME) आधारित पूर्वानुमान प्रणाली पर आधारित है। MME दृष्टिकोण IMD/MoES मानसून मिशन जलवायु पूर्वानुमान प्रणाली (एमएमसीएफएस/MMCFS) मॉडल सहित विभिन्न वैश्विक जलवायु पूर्वानुमान और अनुसंधान केंद्रों से युग्मित वैश्विक जलवायु मॉडल (सीजीसीएम/CGCM) का उपयोग करता है। IMD ने अब आगामी गर्म मौसम की ऋतु (मार्च से मई 2025) और मार्च 2025 के लिए देश भर में ऋतुनिष्ठ और मासिक तापमान पूर्वानुमान आउटलुक तैयार किया है। उन्हें क्रमशः अनुभाग 2(ए) और 2(बी) में नीचे प्रस्तुत किया गया है।

किसी स्थान पर हीट वेव का मतलब है उस स्थान पर अत्यधिक गर्म मौसम (कुछ सीमा तापमान मूल्य से ऊपर) की एक लंबी अवधि। देश भर में गर्म मौसम की ऋतु (MAM) और मार्च 2025 के लिए हीटवेव का पूर्वानुमान अनुभाग 3 में प्रस्तुत किया गया है।

मार्च 2025 के लिए वर्षा और तापमान का मासिक आउटलुक अनुभाग 4 में प्रस्तुत किया गया है।

2. (ए) मार्च से मई (एमएमएम/MAM) 2025 के लिए ऋतुनिष्ठ तापमान का पूर्वानुमान

चित्र 1ए और चित्र 1बी मार्च से मई (एमएमएम) 2025 सीजन के लिए क्रमशः अधिकतम और न्यूनतम तापमान का संभाव्य पूर्वानुमान दिखाते हैं। अधिकतम तापमान के लिए संभाव्यता पूर्वानुमान (चित्र 1ए) इंगित करता है कि देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक अधिकतम तापमान रहने की संभावना है, सिवाय प्रायद्वीपीय भारत के दक्षिणी भागों और पूर्वोत्तर भारत के कुछ इक्का-दुक्का हिस्सों को छोड़कर जहां सामान्य से लेकर सामान्य से नीचे अधिकतम तापमान रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान के लिए संभाव्यता पूर्वानुमान (चित्र 1बी) इंगित करता है कि ऋतु (एमएमएम) के दौरान, देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक न्यूनतम तापमान रहने की संभावना है, सिवाय प्रायद्वीपीय भारत के कुछ इक्का-दुक्का दक्षिणी क्षेत्रों को छोड़कर जहां सामान्य न्यूनतम तापमान रहने की संभावना है।

2. (बी) मार्च 2025 के लिए मासिक तापमान आउटलुक

चित्र 2ए और चित्र 2बी मार्च 2025 के लिए क्रमशः अधिकतम और न्यूनतम तापमान की पूर्वानुमान संभावनाओं को दर्शाते हैं। मार्च 2025 के दौरान, भारत के अधिकांश भागों में मासिक अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है, केवल प्रायद्वीपीय भारत के कुछ दक्षिणी भागों को छोड़कर, जहाँ सामान्य से नीचे अधिकतम तापमान रहने की संभावना है (चित्र 2ए)।

मार्च 2025 के दौरान, देश के अधिकांश भागों में सामान्य से अधिक मासिक न्यूनतम तापमान रहने की संभावना है, केवल उत्तर-पश्चिम भारत और दक्षिण प्रायद्वीप के कुछ भागों को छोड़कर जहाँ सामान्य न्यूनतम तापमान रहने की सबसे अधिक संभावना है (चित्र 2बी)।

3. गर्म मौसम की ऋतु (मार्च से मई) और मार्च 2025 के महीने के लिए उष्ण लहर / हीट वेव का आउटलुक

मार्च से मई 2025 के लिए देश में उष्ण लहर/हीट वेव दिनों की संख्या के लिए विसंगति (सामान्य से विचलन) पूर्वानुमान चित्र 3ए में दिखाया गया है। मार्च से मई 2025 सीज़न के दौरान, देश के अधिकांश हिस्सों में हीट वेव दिनों की संख्या सामान्य से अधिक रहने की संभावना है सिवाय पूर्वोत्तर भारत, सुदूर उत्तर भारत और प्रायद्वीपीय भारत के दक्षिण-पश्चिमी और दक्षिणी भागों को छोड़कर ।

मार्च 2025 के लिए देश में उष्ण लहर/हीट वेव दिनों की संख्या के लिए विसंगति पूर्वानुमान चित्र 3बी में दिखाया गया है। मार्च, 2025 के दौरान, मध्य भारत के अधिकांश हिस्सों और दक्षिण प्रायद्वीप के आस-पास के उत्तरी हिस्सों, दक्षिण प्रायद्वीपीय भारत के कई क्षेत्रों और उत्तर-पश्चिम और पूर्वी भारत के कुछ क्षेत्रों में सामान्य से अधिक उष्ण लहर/हीट वेव दिनों की संभावना है।

उष्ण लहर/हीट वेव बुजुर्गों, बच्चों और पहले से मौजूद स्वास्थ्य स्थितियों वाले लोगों सहित कमजोर आबादी के लिए महत्वपूर्ण जोखिम पैदा करती है, जिससे हीटस्ट्रोक, निर्जलीकरण और बुनियादी ढांचे पर दबाव पड़ता है। कूलिंग सेंटर उपलब्ध कराने और समय पर गर्मी संबंधी सलाह जारी करने में प्राधिकारी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। जनता की सुविधा के लिए, IMD विस्तृत हीटवेव पूर्वानुमान, जोखिम आकलन और स्थान-विशिष्ट अलर्ट सहित व्यापक प्रारंभिक चेतावनी प्रणाली प्रदान करता है। ये चेतावनियाँ IMD वेबसाइट, समर्पित मोबाइल एप्लिकेशन और सार्वजनिक प्रसारण चैनलों के माध्यम से आसानी से उपलब्ध हैं। नागरिकों को इन संसाधनों का उपयोग व्यक्तिगत सावधानी बरतने के लिए करने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया जाता है, जैसे कि हाइड्रेटेड रहना, चरम सूर्य घंटों से बचना और ठंडे वातावरण की तलाश करना, जिससे हीटवेव के प्रतिकूल स्वास्थ्य प्रभावों को कम किया जा सके।

4. मार्च 2025 के लिए मासिक वर्षा का आउटलुक

मार्च 2025 के दौरान देश भर में औसतन बारिश सामान्य (एलपीए का 83-117%) रहने की संभावना है। 1971 से 2020 तक के आंकड़ों के आधार पर मार्च के दौरान देश भर में बारिश का दीर्घावधि औसत/एलपीए लगभग 29.9 मिमी है।

मार्च 2025 के लिए देश भर में टर्साइल वर्षा श्रेणियों (सामान्य से अधिक, सामान्य और सामान्य से नीचे) के स्थानिक वितरण का संभाव्य पूर्वानुमान चित्र 4 में दिखाया गया है। पूर्वानुमान बताता है कि प्रायद्वीपीय भारत के अधिकांश हिस्सों और मध्य भारत के दक्षिण के पड़ोसी क्षेत्रों में सामान्य से अधिक वर्षा होने की संभावना है, जबकि देश के बाकी हिस्सों में सामान्य से नीचे वर्षा होने की संभावना है। मानचित्र में बिंदीदार क्षेत्रों में जलवायु विज्ञान की दृष्टि से मार्च के दौरान बहुत कम वर्षा होती है और भूमि क्षेत्रों के भीतर सफेद छायांकित क्षेत्र जलवायु संबंधी संभावनाओं को दर्शाते हैं।

5. प्रशांत और हिंद महासागर पर समुद्र सतह तापमान (एसएसटी/SST) स्थितियां

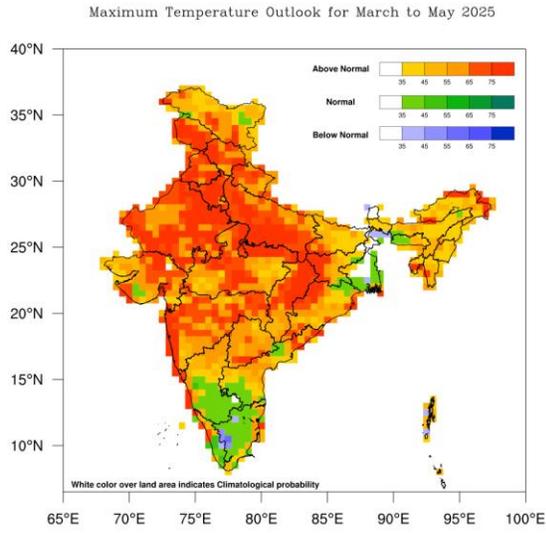
वर्तमान में, भूमध्यरेखीय प्रशांत क्षेत्र में कमजोर ला नीना स्थितियां व्याप्त हैं, और भूमध्यरेखीय प्रशांत महासागर के अधिकांश हिस्सों में समुद्र की सतह का तापमान (एसएसटी) सामान्य से ठंडा है। नवीनतम एमएमसीएफएस/MMCFS पूर्वानुमान से संकेत मिलता है कि आगामी सीज़न के दौरान ला नीना स्थितियां कमजोर होने की संभावना है और उसके बाद तटस्थ ईएनएसओ/ENSO स्थितियों में बदल जाएगी।

वर्तमान में, हिंद महासागर पर तटस्थ हिंद महासागर द्विध्रुव (आईओडी/IOD) स्थितियां बनी हुई हैं, और नवीनतम एमएमसीएफएस/MMCFS पूर्वानुमान आगामी सीज़न के दौरान इन तटस्थ आईओडी/IOD स्थितियों के जारी रहने का संकेत देता है।

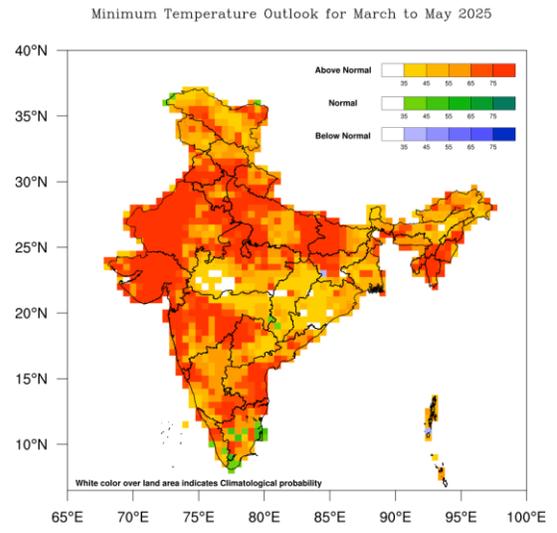
6. विस्तारित रेंज पूर्वानुमान और लघु से मध्यम रेंज पूर्वानुमान सेवाएँ

IMD देश भर में वर्षा और अधिकतम और न्यूनतम तापमान के विस्तारित रेंज पूर्वानुमान (अगले चार सप्ताह के लिए 7-दिवसीय औसत पूर्वानुमान) भी प्रदान करता है, जिसे हर सप्ताह बृहस्पतिवार को अपडेट किया जाता है। यह IMD में वर्तमान में संचालित मल्टी-मॉडल एनसेम्बल डायनेमिकल विस्तारित रेंज पूर्वानुमान प्रणाली पर आधारित है। विस्तारित रेंज पूर्वानुमान IMD वेबसाइट https://mausam.imd.gov.in/imd_latest/contents/extendedrangeforecast.php के माध्यम से उपलब्ध हैं।

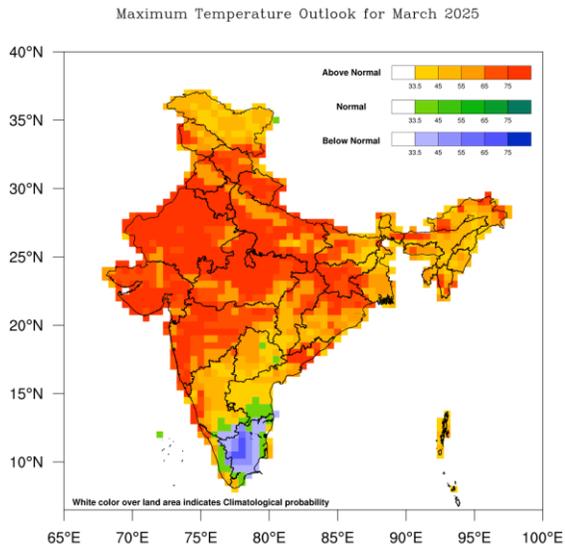
विस्तारित रेंज पूर्वानुमान के बाद IMD द्वारा प्रतिदिन जारी किया जाने वाला लघु से मध्यम रेंज पूर्वानुमान होता है। पूर्वानुमान IMD वेबसाइट https://nwp.imd.gov.in/gfsproducts_cycle00_mausam.php के माध्यम से उपलब्ध हैं



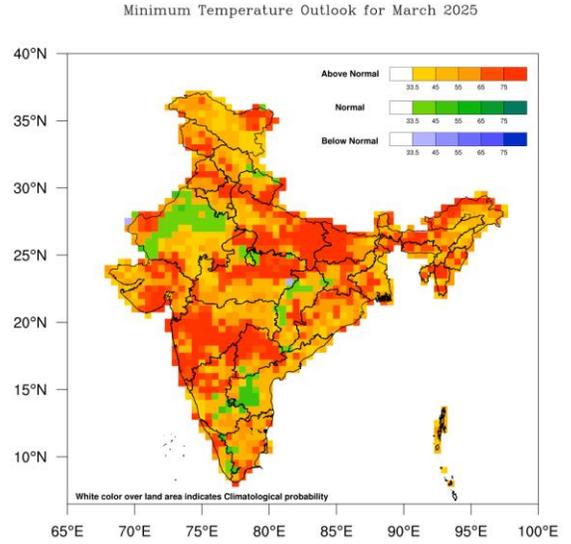
चित्र 1ए. मार्च से मई 2025 के लिए अधिकतम तापमान का संभाव्य पूर्वानुमान।



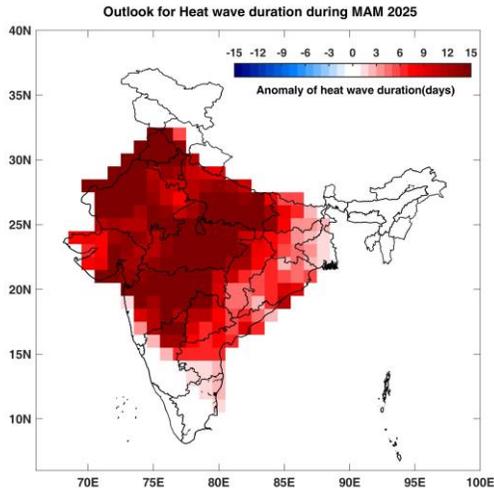
चित्र 1बी. मार्च से मई 2025 के लिए न्यूनतम तापमान का संभाव्य पूर्वानुमान।



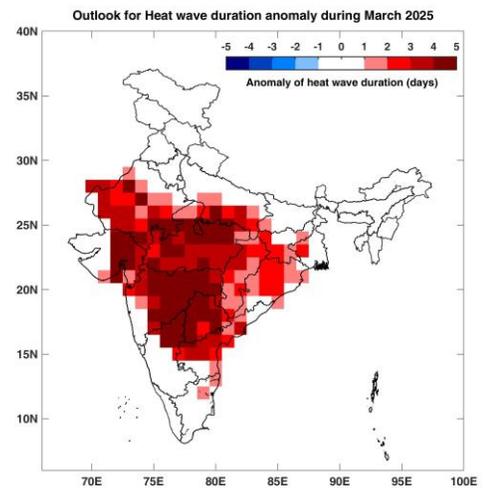
चित्र 2ए. मार्च 2025 के लिए अधिकतम तापमान का संभावित पूर्वानुमान।



चित्र 2बी. मार्च 2025 के लिए न्यूनतम तापमान का संभावित पूर्वानुमान।

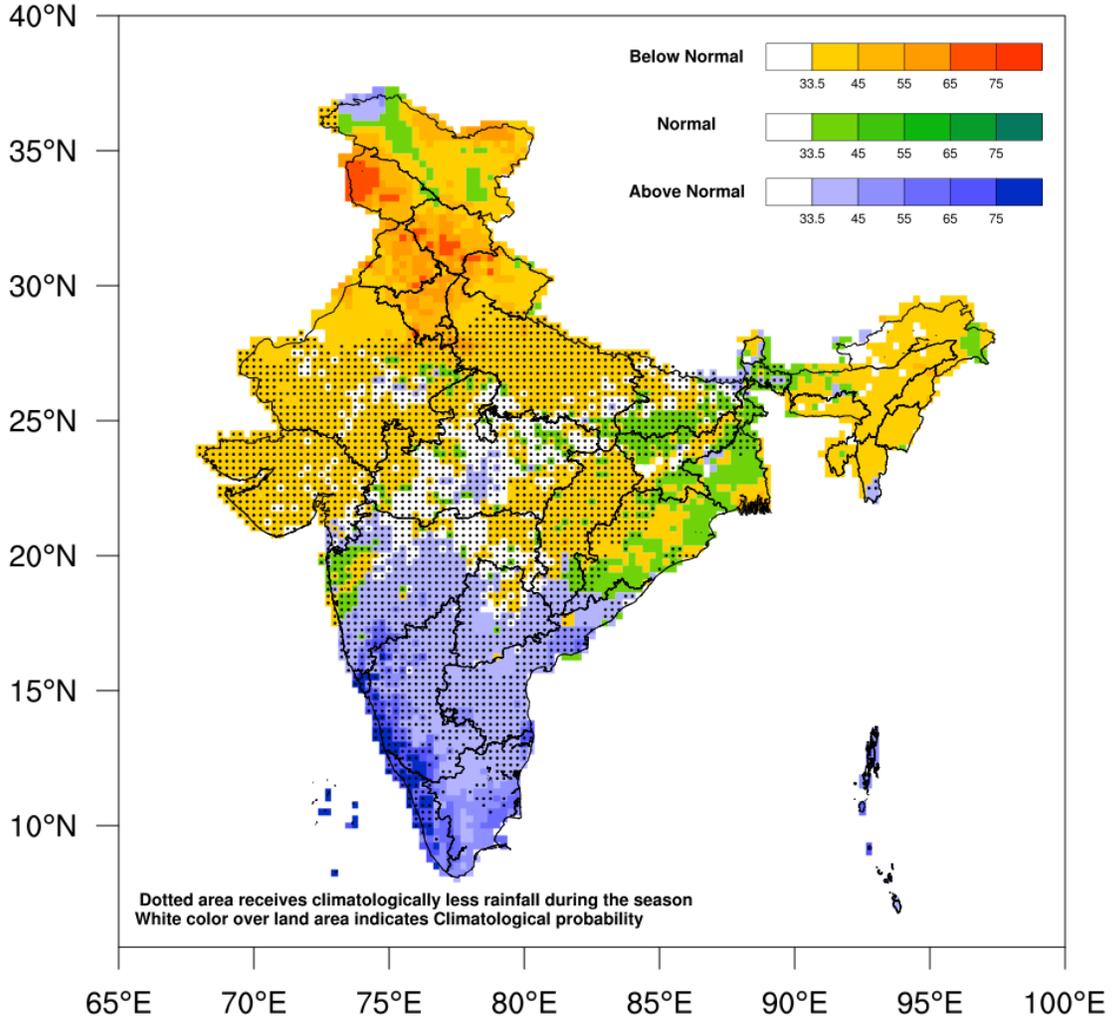


चित्र 3ए. मार्च से मई 2025 के सीज़न के लिए हीटवेव घटनाओं का संभावित पूर्वानुमान।



चित्र 3बी. मार्च 2025 के लिए हीटवेव घटनाओं का संभावित पूर्वानुमान।

probability rainfall forecast for 2025 March



चित्र 4. मार्च 2025 के दौरान भारत में होने वाली वर्षा के लिए टर्साइल श्रेणियों* (सामान्य से नीचे, सामान्य और सामान्य से अधिक) का संभाव्यता पूर्वानुमान। यह आंकड़ा सबसे संभावित श्रेणियों के साथ-साथ उनकी संभावनाओं को भी दर्शाता है। मानचित्र में दिखाए गए बिंदीदार क्षेत्र में जलवायु विज्ञान की दृष्टि से बहुत कम वर्षा होती है और भूमि क्षेत्रों के भीतर सफेद छायांकित क्षेत्र जलवायु विज्ञान की संभावनाओं को दर्शाते हैं। (*टर्साइल श्रेणियों की जलवायु विज्ञान की समान संभावनाएँ हैं, प्रत्येक की 33.33% है)।