



भारत सरकार  
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय  
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 12 मार्च, 2025

जारी करने का समय: 1530 घंटे

विषय: i) 12 मार्च को गुजरात राज्य में उष्ण लहर से लेकर गंभीर उष्ण लहर की संभावना; 12 मार्च को दक्षिण-पश्चिम राजस्थान और कोंकण में उष्ण लहर; 13 और 14 को विद्युत; 13-16 के दौरान ओडिशा; 14-16 के दौरान झारखण्ड और 16 मार्च, 2025 को गंगीय पश्चिम बंगाल में उष्ण लहर।

ii) अगले 6-7 दिनों के दौरान पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र और पूर्वोत्तर भारत में तथा 16 मार्च, 2025 तक उत्तर-पश्चिम भारत के मैदानी इलाकों में बारिश जारी रहने की संभावना है।

i. आज 12 मार्च, 2025 को भारतीय समयानुसार 0830 बजे तक पिछले 24 घंटों के दौरान मौसम:

- ❖ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में अधिकांश स्थानों पर हल्की वर्षा/बर्फबारी हुई; अरुणाचल प्रदेश में कुछ स्थानों पर; हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड और उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में अलग-अलग स्थानों पर; तमिलनाडु पुडुचेरी और कराईकल में अधिकांश स्थानों पर हल्की/मध्यम वर्षा; असम और मेघालय, लक्षद्वीप में कुछ स्थानों पर; पंजाब, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह, रायलसीमा, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक और केरल और माहे में अलग-अलग स्थानों पर। हिमाचल प्रदेश (सुंदर नगर) और तमिलनाडु पुडुचेरी और कराईकल में अलग-अलग स्थानों पर बिजली गिरने के साथ गरज के साथ बौछारे पड़ने की सूचना है।
- ❖ उत्तराखण्ड (मसूरी), तमिलनाडु पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप में अलग-अलग स्थानों पर बिजली के साथ तूफान की सूचना मिली।
- ❖ तमिलनाडु पुडुचेरी और कराईकल में अलग-अलग स्थानों पर भारी से बहुत भारी वर्षा दर्ज की गई है।
- ❖ जम्मू (चट्टा) में अलग-अलग स्थानों पर तेज़ हवाएँ चलीं।
- ❖ गुजरात राज्य में कई स्थानों पर भीषण गर्मी की लहर दर्ज की गई है।
- ❖ मौसम के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया **अनुलग्नक I** देखें।

तापमान:

- ❖ आज के 0830 बजे आई. एस. टी. तक पिछले 24 घंटों के दौरान तापमान अवलोकन के लिए में प्रदान किया गया है। **अनुलग्नक II**

ii. होली के लिए पूर्वानुमान: 14 मार्च को उत्तर-पश्चिम भारत के मैदानी इलाकों में सामान्यतः बादल छाए रहेंगे तथा कुछ स्थानों पर हल्की वर्षा होने की संभावना है। 14 मार्च को जम्मू-कश्मीर-लद्दाख और हिमाचल प्रदेश, पूर्वोत्तर भारत के राज्यों, उत्तराखण्ड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में कुछ स्थानों पर व्यापक रूप से हल्की से मध्यम वर्षा/बर्फबारी होने की संभावना है तथा देश के शेष भागों में मुख्यतः शुष्क मौसम रहेगा।

iii. मौसम प्रणाली, पूर्वानुमान और चेतावनी (अनुलग्नक III और IV):

- ❖ पश्चिमी विक्षेप निचले क्षेत्रमंडलीय स्तरों पर पश्चिमी अफगानिस्तान के ऊपर चक्रवाती परिसंचरण के रूप में देखा जा रहा है। एक और चक्रवाती परिसंचरण निचले क्षेत्रमंडलीय स्तरों पर दक्षिण-पश्चिम राजस्थान और पड़ोस पर स्थित है। इन प्रणालियों के प्रभाव में; 11-16 मार्च के दौरान जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद और हिमाचल प्रदेश

में गरज के साथ हल्की/मध्यम बारिश/बर्फबारी हो सकती है; 12-16 मार्च के दौरान उत्तराखण्ड में गरज के साथ हल्की/मध्यम बारिश/बर्फबारी हो सकती है।

- ✓ 12-16 मार्च के दौरान जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बालिटस्तान-मुजफ्फराबाद और हिमाचल प्रदेश में गरज और बिजली के साथ व्यापक रूप से व्यापक हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी की संभावना है; 13-16 मार्च के दौरान उत्तराखण्ड में गरज और बिजली के साथ व्यापक रूप से व्यापक हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी की संभावना है और उसके बाद तीव्रता में कमी
- ✓ 12-16 मार्च के दौरान पंजाब में छिटपुट हल्की/मध्यम वर्षा की संभावना; 13-16 मार्च के दौरान हरियाणा, पश्चिमी उत्तर प्रदेश और राजस्थान में; 15 और 16 मार्च को पूर्वी उत्तर प्रदेश में।
- ✓ 13-16 मार्च के दौरान पंजाब, हरियाणा और चंडीगढ़ और पश्चिमी उत्तर प्रदेश में और 14 और 15 मार्च को राजस्थान में गरज के साथ बारिश की गतिविधि की संभावना है।
- ❖ एक चक्रवाती हवाओं का क्षेत्र पूर्वी बांग्लादेश और उसके आसपास निचले क्षोभमंडलीय स्तरों पर बना हुआ है और दूसरा चक्रवाती हवाओं का क्षेत्र पूर्वी असम और उसके आसपास बना हुआ है, जिसके साथ एक गर्त लगभग देशांतर  $93^{\circ}$  पूर्व से अक्षांश  $25^{\circ}$  उत्तर के उत्तर में मध्य क्षोभमंडलीय स्तरों पर बना हुआ है। इन प्रणालियों के प्रभाव में;
- ✓ 12 मार्च को केरल और माहे तथा दक्षिण आंतरिक कर्नाटक में आंधी, बिजली और तेज हवाओं (30-40 किमी प्रति घंटे की गति) के साथ छिटपुट हल्की/मध्यम वर्षा की संभावना है; 12 मार्च को तमिलनाडु, पुड़चेरी और कराईकल, तटीय कर्नाटक और लक्ष्यद्वीप में आंधी और बिजली गिरने की संभावना है। 11 तारीख को दक्षिण तमिलनाडु में छिटपुट स्थानों पर भारी से बहुत भारी वर्षा और 12 तारीख को तमिलनाडु पुड़चेरी और कराईकल में और 11 और 12 मार्च को केरल और माहे में भारी वर्षा होने की संभावना है।
- ✓ 12 मार्च को दक्षिण तमिलनाडु, दक्षिण केरल और लक्ष्यद्वीप में छिटपुट भारी वर्षा की संभावना है।
- ✓ अगले 7 दिनों के दौरान अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में छिटपुट हल्की से मध्यम वर्षा की संभावना है।

### तापमान पूर्वानुमान:

#### अधिकतम तापमान:

- ❖ अगले 48 घंटों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत के मैदानी इलाकों में अधिकतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन होने की संभावना नहीं है और उसके बाद 2-3 डिग्री सेल्सियस की गिरावट हो सकती है।
- ❖ अगले 4-5 दिनों के दौरान पश्चिम भारत के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान में 2-3 डिग्री सेल्सियस की क्रमिक गिरावट होने की संभावना है।
- ❖ अगले 3 दिनों के दौरान मध्य भारत में अधिकतम तापमान में लगभग 2 डिग्री सेल्सियस की क्रमिक वृद्धि होने की संभावना है और उसके बाद कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं होगा।
- ❖ अगले 5 दिनों के दौरान पूर्वी भारत में अधिकतम तापमान में 3-5 डिग्री सेल्सियस की क्रमिक वृद्धि होने की संभावना है।

### उष्ण लहर, उष्ण रात और उष्ण और आर्द्ध मौसम चेतावनी:

- ❖ 12 और 13 मार्च को गुजरात राज्य में अलग-अलग स्थानों पर लू से लेकर गंभीर लू की स्थिति व्याप्त होने की संभावना है; 12 मार्च को कोंकण में अलग-अलग स्थानों पर लू की स्थिति व्याप्त होने की संभावना है; 12 को दक्षिण-पश्चिम राजस्थान; 13 और 14 को विदर्भ; 13-16 के दौरान ओडिशा; 14-16 के दौरान झारखण्ड और 16 मार्च को पश्चिम बंगाल में गंगा के मैदानी इलाकों में लू की स्थिति व्याप्त होने की संभावना है।
- ❖ 12 मार्च को सौराष्ट्र और कच्छ में अलग-अलग स्थानों पर और 15 और 16 मार्च को ओडिशा में उष्ण रात की स्थिति व्याप्त होने की संभावना है।
- ❖ 12 मार्च को तटीय कर्नाटक में उष्ण और आर्द्ध मौसम व्याप्त होने की संभावना है।

## **मछुआरों को चेतावनी:**

- ✓ पहला दिन (12 मार्च से 13 मार्च): दक्षिण केरल तट और उससे सटे लक्षद्वीप, मालदीव, कोमोरिन क्षेत्रों में 35 किमी प्रति घंटे से 45 किमी प्रति घंटे की गति से हवा चलने की संभावना है, जो बढ़कर 55 किमी प्रति घंटे तक पहुंच सकती है। मछुआरों को इन क्षेत्रों में न जाने की सलाह दी जाती है।
- ✓ दूसरा दिन (13 मार्च से 14 मार्च): लक्षद्वीप, मालदीव क्षेत्रों और उससे सटे दक्षिण-पूर्वी अरब सागर में 35 किमी प्रति घंटे से 45 किमी प्रति घंटे की गति से हवा चलने की संभावना है, जो बढ़कर 55 किमी प्रति घंटे तक पहुंच सकती है। मछुआरों को इन क्षेत्रों में न जाने की सलाह दी जाती है।

## **iv. 12 मार्च से 15 मार्च, 2025 के दौरान दिल्ली/एनसीआर में मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (अनुलग्नक V)**

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

[https://mausam.imd.gov.in/responsive/all\\_india\\_forcast\\_bulletin.php](https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forcast_bulletin.php)

जिलेवार चेतावनियों के लिए देखें: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

**अनुलग्नक I**

**पिछले 24 घंटों के दौरान आज भारतीय समयानुसार सुबह 0830 बजे तक महत्वपूर्ण वर्षा/बर्फबारी दर्ज की गई (सेमी में):**

**बारिश/बर्फबारी (सेंटीमीटर में) दर्ज की गई:**

- ❖ तमिलनाडु पुडुचेरी और कराईकल: डीएससीएल थियागादुर्गम (जिला कल्लाकुरिची) 16, कल्लाकुरिची (जिला कल्लाकुरिची) 15, कल्लाकुरिची एआरजी (जिला कल्लाकुरिची), गोमुगी बांध पीडब्ल्यूडी (जिला कल्लाकुरिची) 12 प्रत्येक, रामनाडु केवीके एडब्ल्यूएस (जिला रामनाथपुरम), डीएससीएल कल्याणल्लूर (जिला कल्लाकुरिची) 11 प्रत्येक, डीएससीएल सुलांगुरी ची (जिला कल्लाकुरिची) 10, डीएससीएल विरुगावूर (जिला कल्लाकुरिची), तिरुवरूर (जिला तिरुवरूर), ओथु (जिला तिरुनेलवेली) 9 प्रत्येक, मणिमुथारू बांध पीडब्ल्यूडी (जिला कल्लाकुरिची), रामनाथपुरम (जिला रामनाथपुरम), डीएससीएल एरायूर (जिला कल्लाकुरिची), मुथुपेट (जिला तिरुवरूर) 8 प्रत्येक, नीदामंगलम (जिला तिरुवरूर), डीएससीएल कीलपाड़ी (डी आईएसटी कल्लाकुरिची), तिरुवरूर एडब्ल्यूएस (जिला तिरुवरूर), कोथवाचेरी (जिला कुड़ालोर), नालुमुकु (जिला तिरुनेलवेली), कट्टुमायिलुर (जिला कुड़ालोर), अन्नारगुडी (जिला तिरुवरूर), अवुदयारकोइल (जिला पुदुक्कोट्टई), कुप्पानाथम (जिला कुड़ालोर), थलाईवासल (जिला सलेम), कराईकल (जिला कराईकल), कक्काची (जिला तिरुनेलवेली), कुन्नूर पीटीओ (जिला एन)। इल्गिरिस), वेपुर (जिला कुड़ालोर), विरुदाचलम (जिला कुड़ालोर)। नागपट्टिनम (जिला नागपट्टिनम) 7 प्रत्येक;
- ❖ लक्षद्वीप: मिनिकॉय (जिला लक्षद्वीप) 2;
- ❖ रायलसीमा: सुल्तुरपेटा (जिला तिरुपति) 2;
- ❖ केरल और माहे: आर्यनकावु (जिला कोल्लम) 1, मायलाडुम्पारा (जिला इडुक्की) 1, पम्पादुम्पारा (जिला इडुक्की) 1

- ❖ पिछले 24 घंटों के दौरान, असम और मेघालय, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, केरल और माहे और तमिलनाडु में अलग-अलग स्थानों पर अधिकतम तापमान 1-4 डिग्री सेल्सियस तक गिर गया था। जम्मू-कश्मीर, गुजरात राज्य, मध्य प्रदेश, गंगीय पश्चिम बंगाल, ओडिशा और तेलंगाना में कई स्थानों पर यह 1-4 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ गया था; उत्तर प्रदेश, पूर्वी राजस्थान, छत्तीसगढ़, विदर्भ, महाराष्ट्र में कुछ स्थानों पर; हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, बिहार, रायलसीमा और तटीय आंध्र प्रदेश और यनम में अलग-अलग स्थानों पर।
- ❖ गुजरात राज्य में कई स्थानों पर अधिकतम तापमान 40-45 डिग्री सेल्सियस के बीच था; राजस्थान, मध्य भारत, महाराष्ट्र, ओडिशा में कई स्थानों पर 35-40 डिग्री सेल्सियस; गंगीय पश्चिम बंगाल, रायलसीमा, तेलंगाना, उत्तर आंतरिक कर्नाटक और केरल और माहे में कुछ स्थानों पर; उत्तर प्रदेश, बिहार, तमिलनाडु पुडुचेरी और कराईकल में कई स्थानों पर 30-35 डिग्री सेल्सियस; हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली में कुछ स्थानों पर; असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा तथा उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में अलग-अलग स्थानों पर। कल, देश भर में सबसे अधिक अधिकतम तापमान  $42.4^{\circ}\text{C}$  भुज-रुद्रमाता (सौराष्ट्र और कच्छ) में दर्ज किया गया।
- ❖ गुजरात राज्य में अधिकांश स्थानों पर अधिकतम तापमान सामान्य से काफी ऊपर (5 डिग्री सेल्सियस या अधिक) रहा; दिल्ली, पूर्वी राजस्थान और कोकण और गोवा में कई स्थानों पर; पंजाब, पश्चिमी राजस्थान और पश्चिमी मध्य प्रदेश में कुछ स्थानों पर; पूर्वी मध्य प्रदेश में अलग-अलग स्थानों पर; उत्तराखण्ड, विदर्भ और छत्तीसगढ़ में कुछ स्थानों पर सामान्य से काफी ऊपर (3 डिग्री सेल्सियस से 5 डिग्री सेल्सियस) रहा; उत्तर प्रदेश, बिहार, ओडिशा और पश्चिम बंगाल में गंगा के मैदानी क्षेत्र में अलग-अलग स्थानों पर; हिमाचल प्रदेश, हरियाणा-चंडीगढ़, झारखण्ड, तटीय कर्नाटक और तेलंगाना में कुछ स्थानों पर सामान्य से ऊपर (1 डिग्री सेल्सियस से 3 डिग्री सेल्सियस); उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, मध्य महाराष्ट्र, तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, केरल जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से कम ( $-3^{\circ}\text{C}$  से  $-1^{\circ}\text{C}$ ) तथा रायलसीमा में कुछ स्थानों पर सामान्य से कम ( $-3^{\circ}\text{C}$  से  $-1^{\circ}\text{C}$ ) तथा देश के शेष भागों में सामान्य के करीब तापमान रहने की संभावना है।

Fig.1: अधिकतम तापमान

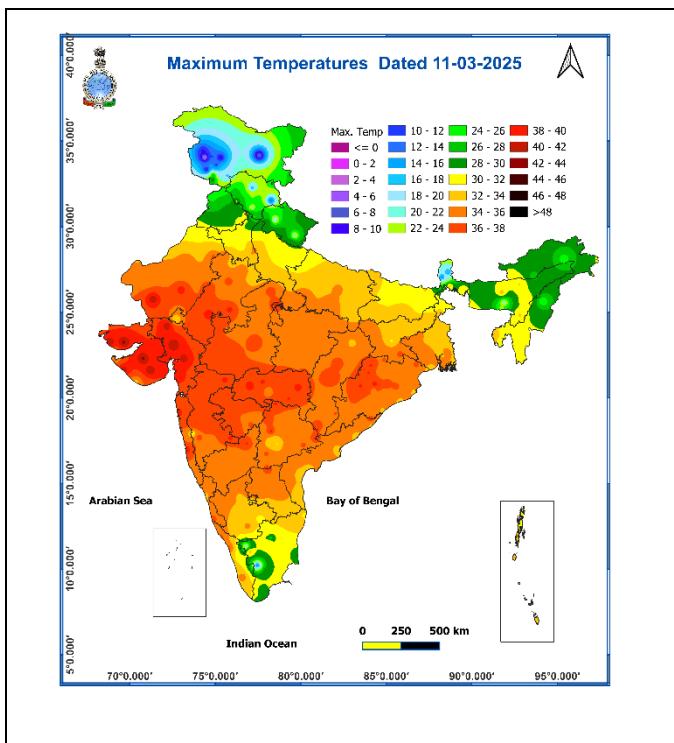
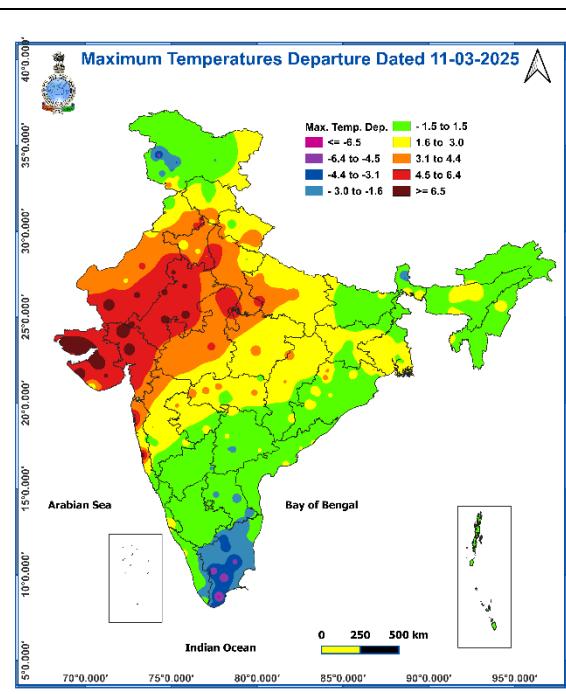
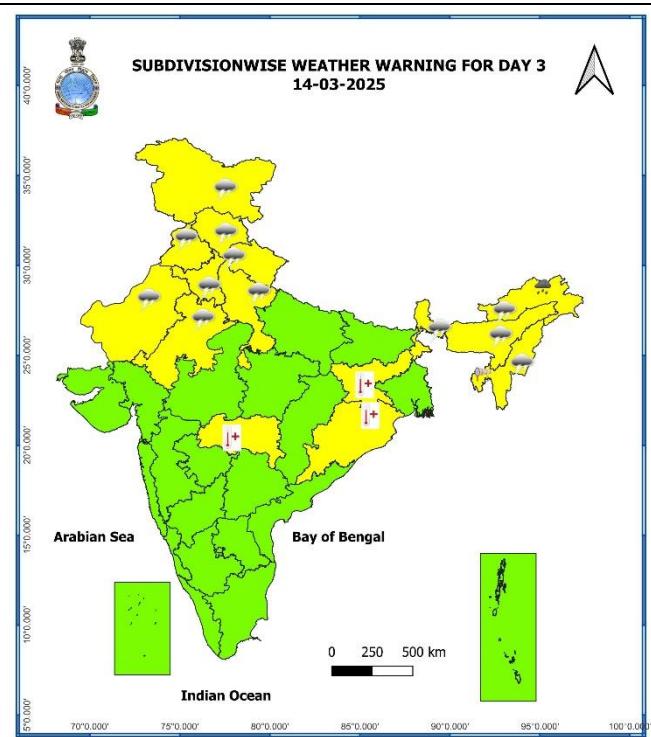
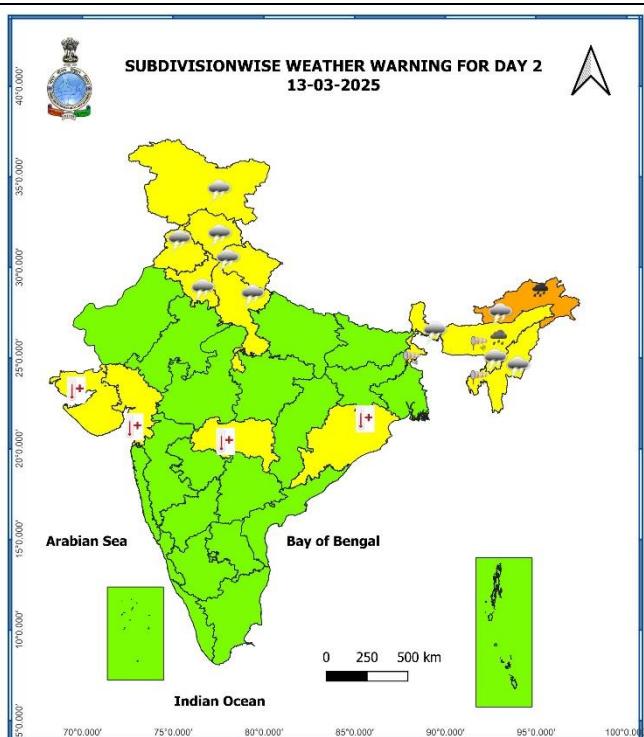
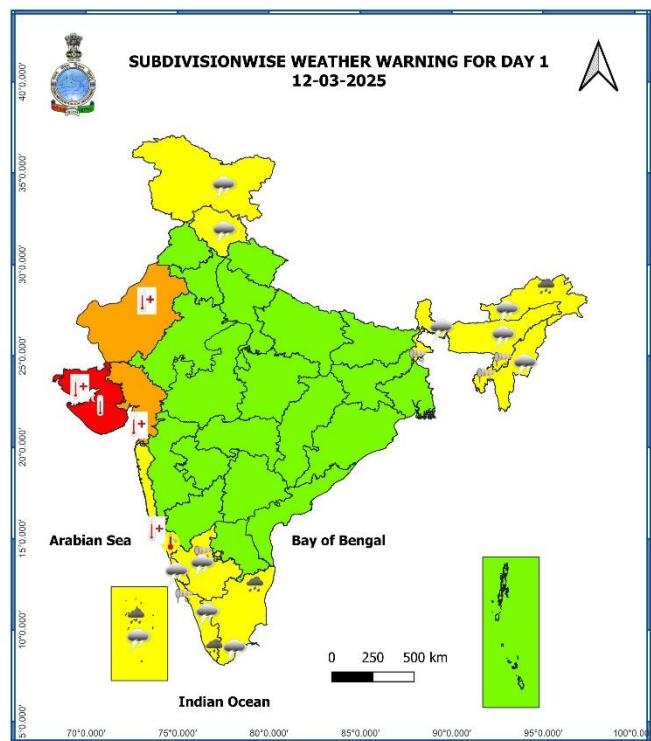


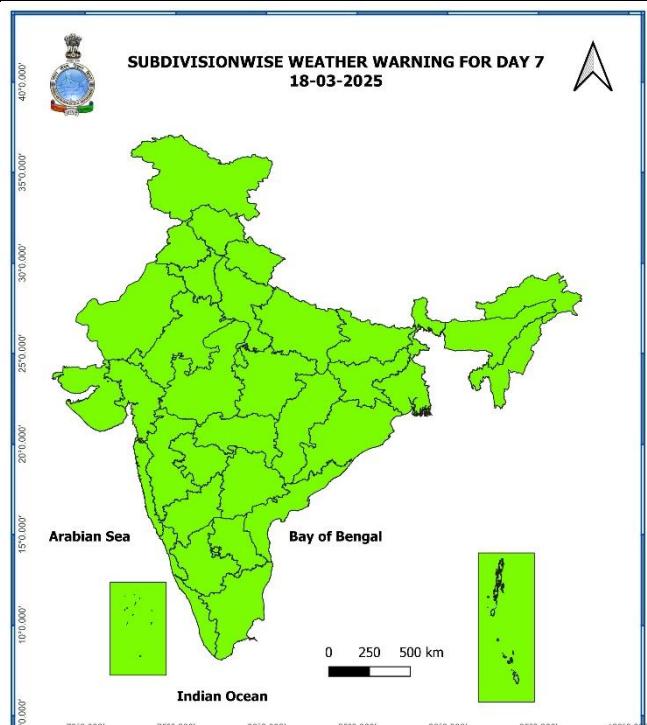
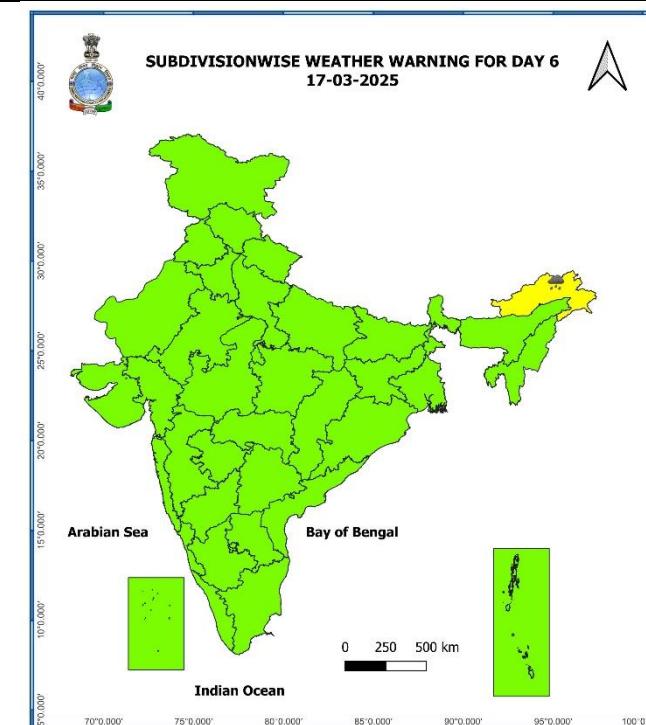
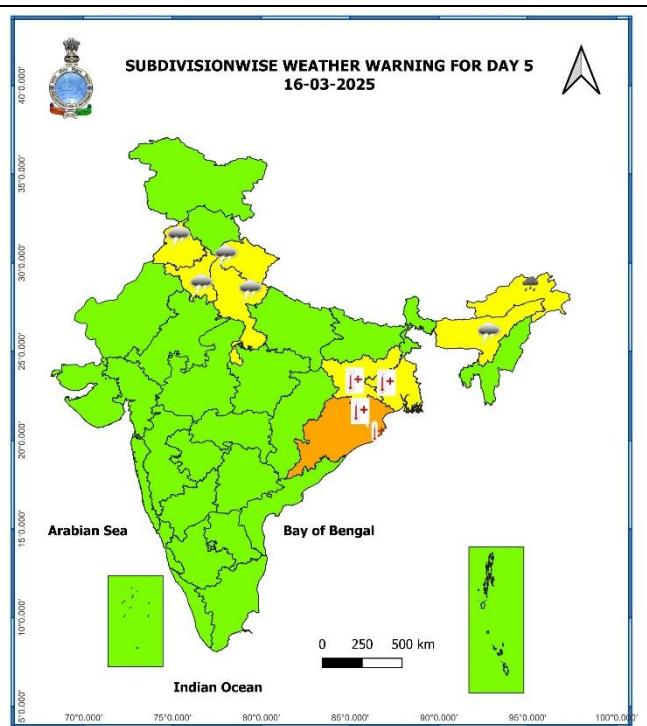
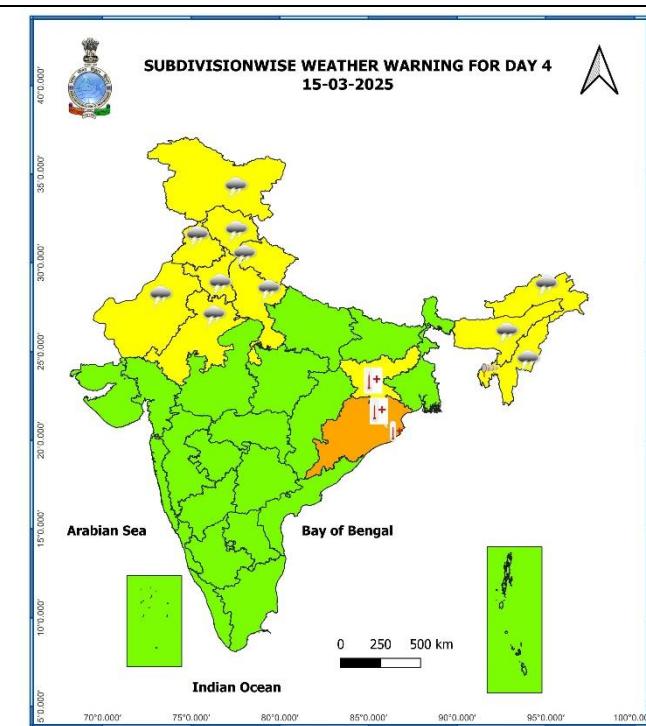
Fig.2: अधिकतम तापमान का विचलन



7 Days Rainfall Forecast								
S. No.	Subdivision	12- Mar	13- Mar	14- Mar	15- Mar	16- Mar	17- Mar	18- Mar
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	ISOL	ISOL	SCT	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
2	ARUNACHAL PRADESH	WS	WS	FWS	SCT	FWS	WS	WS
3	ASSAM & MEGHALAYA	SCT	FWS	FWS	SCT	SCT	SCT	SCT
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM & TRIPURA	ISOL	SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	SCT
5	SUB-HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	FWS	SCT	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY						
7	ODISHA	DRY						
8	JHARKHAND	DRY						
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
12	UTTARAKHAND	ISOL	SCT	SCT	FWS	FWS	ISOL	ISOL
13	HARYANA CHANDIGARH & DELHI	DRY	ISOL	ISOL	SCT	SCT	DRY	DRY
14	PUNJAB	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	SCT	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH	SCT	FWS	FWS	WS	FWS	ISOL	DRY
16	JAMMU & KASHMIR AND LADAKH	FWS	WS	WS	WS	FWS	ISOL	DRY
17	WEST RAJASTHAN	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY						
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY						
21	GUJARAT REGION	DRY						
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY						
23	KONKAN & GOA	DRY						
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY						
25	MARATHAWADA	DRY						
26	VIDARBHA	DRY						
27	CHHATTISGARH	DRY						
28	COASTAL ANDHRA PRADESH & YANAM	DRY						
29	TELANGANA	DRY						
30	RAYALASEEMA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
31	TAMILNADU PUDUCHERRY & KARAikal	SCT	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	SCT
32	COASTAL KARNATAKA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY						
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
35	KERALA & MAHE	SCT	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	SCT
36	LAKSHADWEEP	FWS	SCT	DRY	DRY	DRY	SCT	SCT

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी बर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

## दिल्ली/एनसीआर में 12 से 15 मार्च 2025 के दौरान मौसम पूर्वानुमान

### पिछला मौसम:

दिल्ली/एनसीआर में पिछले 24 घंटों के दौरान न्यूनतम और अधिकतम तापमान में 2-3°C की वृद्धि हुई है। दिल्ली में अधिकतम तापमान 33 से 35°C और न्यूनतम तापमान 16 से 17°C के बीच रहा। अधिकांश स्थानों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से 2°C और अधिकतम तापमान सामान्य से 6°C अधिक था। पिछले 24 घंटों के दौरान मुख्य रूप से आकाश साफ रहा और सतही हवाएं उत्तर पश्चिमी दिशा से 08 से 12 किमी/घंटा की गति से बह रही थीं। आज सुबह भी क्षेत्र में मुख्य रूप से साफ आकाश और हवाओं की गति 10 किमी/घंटा से कम रही, जो उत्तर पश्चिमी दिशा से बह रही थीं।

### मौसम पूर्वानुमान:

**12.03.2025:** आसमान में आंशिक रूप से बादल होंगे। सतही हवाएं तेज़ (गति 20-30 किमी/घंटा) रहेंगी। दिल्ली में अधिकतम तापमान 33 से 35°C के बीच रहने की संभावना है। प्रमुख सतही हवाएं उत्तर पश्चिमी दिशा से 20 किमी/घंटा से कम गति तक रहेंगी, जो शाम तक घटकर 08 किमी/घंटा से कम हो जाएंगी।

**13.03.2025:** आसमान में आंशिक रूप से बादल होंगे। सुबह में हल्का कोहरा हो सकता है। शाम/रात में हल्की बूंदाबांदी की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान 33 से 35°C और 17 से 19°C के बीच रहने की संभावना है। प्रमुख सतही हवाएं सुबह के समय उत्तर पश्चिमी दिशा से 06-08 किमी/घंटा की गति से बहेंगी। इसके बाद हवाओं की गति बढ़कर दोपहर में 12-14 किमी/घंटा तक हो जाएगी। शाम और रात में यह घटकर 10 किमी/घंटा से कम हो जाएगी।

**14.03.2025:** आसमान में सामान्य रूप से बादल होंगे। सुबह में हल्का कोहरा हो सकता है। बहुत हल्की वर्षा/बूंदाबांदी की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान 32 से 34°C और 16 से 18°C के बीच रहने की संभावना है। प्रमुख सतही हवाएं सुबह के समय उत्तर पूर्वी दिशा से 06-08 किमी/घंटा की गति से बहेंगी। इसके बाद हवाओं की गति बढ़कर दोपहर में उत्तर दिशा से 10-12 किमी/घंटा हो जाएगी। शाम और रात में यह घटकर 06 किमी/घंटा से कम हो जाएगी, जो पूर्व दिशा से बहेंगी।

**15.03.2025:** आसमान में सामान्य रूप से बादल होंगे। सुबह में हल्का कोहरा हो सकता है। बहुत हल्की वर्षा/बूंदाबांदी की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान 30 से 32°C और 15 से 17°C के बीच रहने की संभावना है। प्रमुख सतही हवाएं सुबह के समय उत्तर पूर्वी दिशा से 06-08 किमी/घंटा की गति से बहेंगी। इसके बाद हवाओं की गति बढ़कर दोपहर में 16-18 किमी/घंटा तक हो जाएगी। शाम और रात में यह घटकर 10 किमी/घंटा से कम हो जाएगी, जो उत्तर पूर्वी दिशा से बहेंगी।

### अपेक्षित प्रभाव और सुझाव गई कार्रवाई

12 मार्च को तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल, केरल और माहे, लक्षद्वीप, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक में बिजली/तेज हवाओं के साथ तूफान आने की संभावना है; 12-15 मार्च के दौरान अरुणाचल प्रदेश, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में; 12-16 मार्च के दौरान असम और मेघालय में; 12-14 मार्च के दौरान उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में; 13-16 मार्च के दौरान पंजाब, हरियाणा और चंडीगढ़ तथा पश्चिमी उत्तर प्रदेश में और 14 और 15 मार्च को राजस्थान में।

### अपेक्षित प्रभाव:

- ❖ तेज हवा से बागान, बागवानी और खड़ी फसलों को नुकसान हो सकता है।
- ❖ तेज हवाओं के कारण कमजोर संरचनाओं को आंशिक नुकसान हो सकता है।
- ❖ कच्चे घरों/दीवारों और झोपड़ियों को मामूली नुकसान हो सकता है।
- ❖ ढीली वस्तुएं उड़ सकती हैं।

## **सुझाए गए उपाय:**

- ❖ घर के अंदर रहें, खिड़कियाँ और दरवाजे बंद रखें और यदि संभव हो तो यात्रा करने से बचें।
- ❖ सुरक्षित आश्रय लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें।
- ❖ कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों के सहारे न झुकें।
- ❖ बिजली/इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को अनप्लग करें।
- ❖ तुरंत जल निकायों से बाहर निकलें।
- ❖ बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहें।

12-14, 16 और 17 मार्च के दौरान अरुणाचल प्रदेश में बहुत भारी वर्षा/बर्फबारी के कारण 13 मार्च को बहुत भारी वर्षा की संभावना; 12 मार्च को दक्षिण तमिलनाडु, दक्षिण केरल और लक्षद्वीप में तथा 13 मार्च को असम और मेघालय में भारी वर्षा होने की संभावना।

## **अपेक्षित प्रभाव:**

- ❖ तेज हवा से बागान, बागवानी और खड़ी फसलों को नुकसान हो सकता है।
- ❖ तज हवाओं के कारण कमज़ोर संरचनाओं को आंशिक नुकसान हो सकता है।
- ❖ कच्चे घरों/दीवारों और झोपड़ियों को मामूली नुकसान हो सकता है।
- ❖ ढीली वस्तुएं उड़ सकती हैं।

## **सुझाए गए उपाय:**

- ❖ घर के अंदर रहें, खिड़कियाँ और दरवाजे बंद रखें और यदि संभव हो तो यात्रा करने से बचें।
- ❖ सुरक्षित आश्रय लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें।
- ❖ कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों के सहारे न झुकें।
- ❖ बिजली/इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को अनप्लग करें।
- ❖ तुरंत जल निकायों से बाहर निकलें।
- ❖ बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहें।

## **ऊष्मा लहर की स्थिति के कारण अपेक्षित प्रभाव और सुझाई गई कार्रवाई**

### **रेड अलर्ट क्षेत्र (गुजरात राज्य)**

- ❖ सभी आयु वर्गों में गर्मी से होने वाली बीमारी और हीट स्ट्रोक विकसित होने की बहुत अधिक संभावना है। संवेदनशील लोगों के लिए अत्यधिक देखभाल की आवश्यकता है।

### **ऑरेंज अलर्ट क्षेत्र (दक्षिण-पश्चिम राजस्थान)**

- ❖ उच्च तापमान और उन लोगों में गर्मी से होने वाली बीमारियों के लक्षणों की संभावना बढ़ जाती है जो या तो लंबे समय तक धूप में रहते हैं या भारी काम करते हैं।
- ❖ संवेदनशील लोगों के लिए उच्च स्वास्थ्य चिंता जैसे कि शिशु, बुजुर्ग, पुरानी बीमारियों वाले लोग।
- ❖ गर्मी के संपर्क में आने से बचें - ठंडा रहें। निर्जलीकरण से बचें।
- ❖ पर्याप्त पानी पिएं - भले ही प्यास न हो।
- ❖ खुद को हाइड्रेट रखने के लिए ओआरएस, घर के बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का पानी), नींबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें।

### **येलो अलर्ट वाले क्षेत्र (विदर्भ, ओडिशा और कोंकण)**

- ❖ सामान्य लोगों के लिए मध्यम तापमान और गर्मी सहनीय है, लेकिन कमज़ोर लोगों जैसे कि शिशुओं, बुजुर्गों, पुरानी बीमारियों से पीड़ित लोगों के लिए मध्यम स्वास्थ्य चिंता की संभावना है।
- ❖ गर्मी के संपर्क में आने से बचें।
- ❖ हल्के, हल्के रंग के, ढीले, सूती कपड़े पहनें।
- ❖ अपने सिर को ढकें, कपड़े, टोपी या छाते का उपयोग करें।

## **भारी वर्षा/ ऊष्ण लहर के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श**

- अरुणाचल प्रदेश, असम, दक्षिण तमिलनाडु, दक्षिण केरल और लक्षद्वीप में खड़ी फसलों और सब्जियों के खेतों से अतिरिक्त जल निकासी का प्रावधान करें।
- गुजरात, कॉकण, विदर्भ, दक्षिण-पश्चिम राजस्थान, ओडिशा और झारखण्ड में खड़ी फसलों, सब्जियों और बागानों को गर्मी से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और नियमित सिंचाई प्रदान करें।
- कटी हुई उपज को सुरक्षित स्थानों पर रखें या खेतों में रखी हुई उपज को तिरपाल की चादर से ढक दें।
- बागवानी फसलों और सब्जियों को सहारा प्रदान करें।

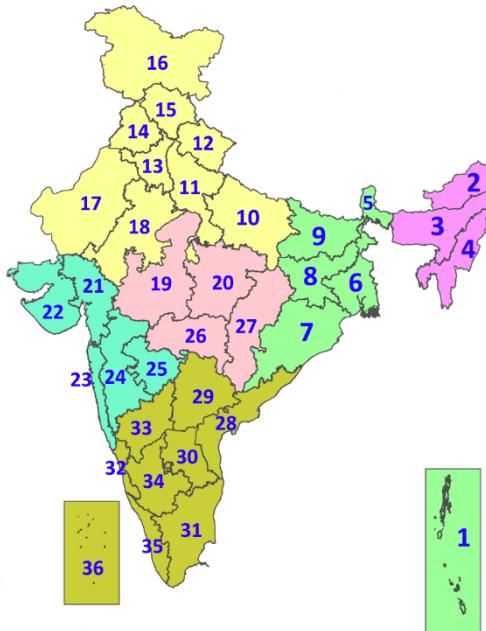
### **पशुपालन एवं मत्स्य पालन**

- भारी वर्षा के दौरान पशुओं को शेड के अंदर रखें और उन्हें संतुलित आहार प्रदान करें।
- चारे को खराब होने से बचाने के लिए सुरक्षित स्थान पर रखें।
- अतिरिक्त पानी को निकालने हेतु तालाब के चारों ओर उचित जाल का प्रयोग करके एक आउटलेट का निर्माण करें, जिससे अतिप्रवाह की स्थिति में मछलियों को बाहर निकलने से रोका जा सके।
- ऊष्ण लहर / उच्च तापमान के प्रभाव को कम करने हेतु, पोल्ट्री शेड की छत को घास से ढक दें। साथ ही, पशुओं को साफ, स्वच्छ और भरपूर मात्रा में पीने का पानी उपलब्ध कराएँ।



## LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखण्ड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखण्ड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सौराष्ट्र
23. कोंकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुदुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आतंरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आतंरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

## SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)		
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)		
26-50	Scattered (SCT/A Few Places)		
1-25	Isolated (ISOL)		



COLOUR CODED WARNING	
No Warning (No Action)	
Watch (Be Aware)	
Alert (Be Prepared To Take Action)	
Warning (Take Action)	

## Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75