



भारत सरकार  
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय  
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 13 मार्च, 2025

जारी करने का समय: 1500 घंटे

- विषय: i) उष्ण लहर की स्थिति गुजरात राज्य में 13 मार्च को कुछ स्थानों पर; विदर्भ, छत्तीसगढ़ में 13 और 14 मार्च को; उड़ीसा में 13 से 17 मार्च तक; झारखंड में 14 से 17 मार्च तक और गंगीय पश्चिम बंगाल में 15 से 17 मार्च, 2025 तक रहने की संभावना है।
- ii) पश्चिमी हिमालय क्षेत्र और अरुणाचल प्रदेश में अगले 4-5 दिनों के दौरान व्यापक से अत्यधिक बारिश/बर्फबारी के साथ कुछ स्थानों पर भारी वर्षा की संभावना है और उत्तर-पश्चिम भारत के मैदानी क्षेत्रों में 16 मार्च तक हल्की से मध्यम बारिश बिखरी हुई या जगह-जगह हो सकती है।

i. आज 13 मार्च, 2025 को भारतीय समयानुसार 0830 बजे तक पिछले 24 घंटों के दौरान मौसम:

- ❖ हल्की वर्षा/बर्फबारी जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद, केरल, लक्षद्वीप के अधिकांश स्थानों पर हुई; अरुणाचल प्रदेश, असम, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल के कई स्थानों पर; हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, पंजाब, हरियाणा, पश्चिम राजस्थान, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, तटीय और दक्षिणी आंतरिक कर्नाटका के कुछ स्थानों पर हुई।
- ❖ जम्मू, कश्मीर, पंजाब, असम, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा के कुछ स्थानों पर आंधी-तूफान और बिजली गिरने की घटना रिपोर्ट की गई।
- ❖ दक्षिण तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल, केरल और महे के कुछ स्थानों पर भारी वर्षा रिकॉर्ड की गई।
- ❖ सौराष्ट्र और कच्छ के कुछ स्थानों पर उष्ण लहर से लेकर गंभीर उष्ण लहर की स्थिति रही, और दक्षिण-पश्चिम राजस्थान, कोंकण और गुजरात क्षेत्र के कुछ स्थानों पर गर्मी की लहर की स्थिति देखी गई।
- ❖ तटीय कर्नाटका में कुछ स्थानों पर ओले पड़ने की घटना रिपोर्ट की गई।
- ❖ मौसम के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया [अनुलग्नक I](#) देखें।

तापमान:

- ❖ आज के 0830 बजे आई. एस. टी. तक पिछले 24 घंटों के दौरान तापमान अवलोकन के लिए में प्रदान किया गया है। [अनुलग्नक II](#)

- ii. होली के लिए पूर्वानुमान: सामान्यतः बादलयुक्त आकाश और उत्तर-पश्चिम भारत के मैदानी क्षेत्रों में 14 मार्च को हल्की वर्षा की संभावना। जम्मू-कश्मीर-लद्दाख और अरुणाचल प्रदेश में हल्की से मध्यम वर्षा/बर्फबारी के साथ कुछ स्थानों पर भारी वर्षा की संभावना; हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड में हल्की से मध्यम वर्षा/बर्फबारी के स्थानों पर फैलने और व्यापक होने की संभावना; उत्तर-पूर्व भारत के शेष हिस्सों और उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी के बिखरे हुए या फैलने की संभावना; और देश के शेष हिस्सों में मुख्य रूप से शुष्क मौसम रहेगा।

### iii. मौसम प्रणाली, पूर्वानुमान और चेतावनी (अनुलग्नक III और IV):

- ❖ एक पश्चिमी विक्षोभ अफगानिस्तान में निचले और मध्य क्षोभमंडल स्तरों पर चक्रीय परिसंचरण के रूप में देखा गया है। एक चक्रीय परिसंचरण दक्षिण-पश्चिम राजस्थान में निम्न क्षोभमंडल स्तरों पर स्थित है। इन प्रणालियों के प्रभाव के तहत:
  - ✓ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद और हिमाचल प्रदेश में 13 से 16 मार्च के दौरान हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी के साथ आंधी और बिजली गिरने की संभावना है; 13 से 16 मार्च के दौरान उत्तराखंड में हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी के साथ आंधी और बिजली गिरने की संभावना और इसके बाद इस गतिविधि में कमी आएगी।
  - ✓ पंजाब, हरियाणा, पश्चिम उत्तर प्रदेश और राजस्थान में 13 से 16 मार्च के दौरान हल्की/मध्यम वर्षा के साथ आंधी और बिजली गिरने की संभावना; पूर्वी उत्तर प्रदेश में 15 और 16 मार्च को यह गतिविधि होने की संभावना है।
  - ✓ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद में 14 और 15 मार्च को भारी वर्षा/बर्फबारी की संभावना; हिमाचल प्रदेश में 15 और 16 मार्च को और उत्तराखंड में 16 मार्च को भारी वर्षा/बर्फबारी की संभावना है।
- ❖ एक चक्रीय परिसंचरण पूर्वी बांग्लादेश में स्थित है और एक पश्चिमी ट्रॉफ़ लगभग लंबाई 88°E से उत्तर में अक्षांश 21°N के पास निचले क्षोभमंडल स्तरों में फैली हुई है। इन प्रणालियों के प्रभाव के तहत:
  - ✓ अरुणाचल प्रदेश में हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी के साथ आंधी और बिजली गिरने की संभावना, साथ ही असम और मेघालय तथा नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में 13 से 17 मार्च के दौरान हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी के साथ आंधी, बिजली और झंझावात (गति 40-50 किमी/घंटा) की संभावना।
  - ✓ अरुणाचल प्रदेश में 13 से 14 मार्च और 16 से 17 मार्च के दौरान भारी वर्षा/बर्फबारी की संभावना और उत्तर-पूर्व और केंद्रीय असम में 13 मार्च को भारी वर्षा/बर्फबारी की संभावना।
  - ✓ उत्तर-पूर्व और केंद्रीय असम और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में 14 मार्च को ओले गिरने की संभावना।

### तापमान पूर्वानुमान:

#### अधिकतम तापमान:

- ❖ उत्तर-पश्चिम भारत के मैदानी क्षेत्रों में अगले 24 घंटों के दौरान अधिकतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण बदलाव की संभावना नहीं है और उसके बाद 2-3°C की गिरावट हो सकती है।
- ❖ मध्य भारत में अगले 48 घंटों के दौरान अधिकतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण बदलाव की संभावना नहीं है और उसके बाद 2-3°C की गिरावट हो सकती है।
- ❖ पश्चिम भारत के कई हिस्सों में अगले 4-5 दिनों के दौरान अधिकतम तापमान में 2-4°C की धीरे-धीरे गिरावट की संभावना है।
- ❖ पूर्वी भारत में अगले 3 दिनों के दौरान अधिकतम तापमान में लगभग 2-3°C की धीरे-धीरे बढ़ोतरी की संभावना है और उसके बाद कोई महत्वपूर्ण बदलाव नहीं होगा।
- ❖ दक्षिणी प्रायद्वीपीय भारत के कई हिस्सों में अगले 4-5 दिनों के दौरान अधिकतम तापमान में लगभग 2-4°C की धीरे-धीरे बढ़ोतरी की संभावना है।

### उष्ण लहर, उष्ण रात और उष्ण और आर्द्र मौसम चेतावनी:

- ❖ उष्ण लहर की स्थिति गुजरात राज्य और दक्षिण-पश्चिम राजस्थान में 13 मार्च को कुछ स्थानों पर; विदर्भ, छत्तीसगढ़ में 13 और 14 मार्च को; उड़ीसा में 13 से 17 मार्च तक; झारखंड में 14 से 17 मार्च तक और गंगीय पश्चिम बंगाल में 15 से 17 मार्च, 2025 तक रहने की संभावना है।
- ❖ उड़ीसा में 15 और 16 मार्च को कुछ स्थानों पर गर्म रात की स्थिति का प्रकोप होने की संभावना है।

### iv. 13 मार्च से 16 मार्च, 2025 के दौरान दिल्ली/एनसीआर में मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (अनुलग्नक V)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

[https://mausam.imd.gov.in/responsive/all\\_india\\_forecast\\_bulletin.php](https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forecast_bulletin.php)

जिलेवार चेतावनियों के लिए देखें: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

पिछले 24 घंटों के दौरान आज भारतीय समयानुसार सुबह 0830 बजे तक महत्वपूर्ण वर्षा/बर्फबारी दर्ज की गई (सेमी में):

**वर्षा रिकॉर्ड की गई (से.मी.):**

**तमिलनाडु पुडुचेरी और कराईकल:** कल्लाकुरिची (कल्लाकुरिची जिला) 9, डीएससीएल थियागदुर्गम (कल्लाकुरिची जिला) 7  
**केरल और महे:** अंबलवायल (वायनाड जिला) 7, किलांडी (कोझीकोड जिला) और चिमोनी (त्रिशूर जिला) 6 प्रत्येक, कन्नूर, थलासेरी (कन्नूर जिला) और करापुजा (वायनाड जिला) 4 प्रत्येक, विथिरी (वायनाड जिला), महे (पुडुचेरी यूटी), कोविलकदावु (इदुक्की जिला), चेरुवंचेरी और कन्नूर (दोनों कन्नूर जिला में) और नेरियामंगलम (एरनाकुलम जिला) 3 प्रत्येक  
**असम और मेघालय:** बोकाजन एईजीसीएल (बोकाजन जिला) 4

**आंधी-तूफान रिपोर्ट की गई:**

**असम और मेघालय:** गुवाहाटी, शिलांग, बारापानी  
**नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा:** डिमापुर, इम्फाल  
**उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम:** कूचबिहार  
**पंजाब:** पटियाला

**झंझावात (गति में किमी/घंटा) रिपोर्ट की गई:**

**केरल:** वायनाड 45, पलक्कड़ 43, कासरगोड 41, कन्नूर 38

**अधिकतम तापमान में बदलाव (12-03-2025 के अनुसार):**

अधिकतम तापमान कई स्थानों पर सौराष्ट्र और कच्छ; कुछ स्थानों पर मध्य प्रदेश और कोंकण और गोवा में; गुजरात क्षेत्र और उत्तराखंड के कुछ स्थानों पर में सामान्य से काफी ऊपर (5.1°C या अधिक); दिल्ली और विदर्भ में कई स्थानों पर; पूर्वी उत्तर प्रदेश, रायलसीमा, उड़ीसा और गंगीय पश्चिम बंगाल के कुछ स्थानों पर; पश्चिम उत्तर प्रदेश, पंजाब, छत्तीसगढ़, मध्य महाराष्ट्र और मराठवाड़ा के कुछ स्थानों पर सामान्य से बहुत ऊपर (3.1°C से 5.0°C); बिहार, उत्तरी आंतरिक कर्नाटक, तटीय आंध्र प्रदेश और यनम तथा तेलंगाना में कुछ स्थानों पर सामान्य से ऊपर (1.6°C से 3.0°C) थे। इनकी तुलना में असम और मेघालय, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल के कुछ स्थानों पर सामान्य से काफी कम (-5.1°C या कम); केरल और महे के कुछ स्थानों पर सामान्य से काफी कम (-3.1°C से -5.0°C); जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद के कुछ स्थानों पर सामान्य से कम (-3.0°C से -1.6°C); और देश के अन्य हिस्सों में सामान्य तापमान था। कल देश का उच्चतम अधिकतम तापमान 42.1°C राजकोट (सौराष्ट्र और कच्छ) में रिकॉर्ड किया गया।

**कल, अधिकतम तापमान का पैमाना:**

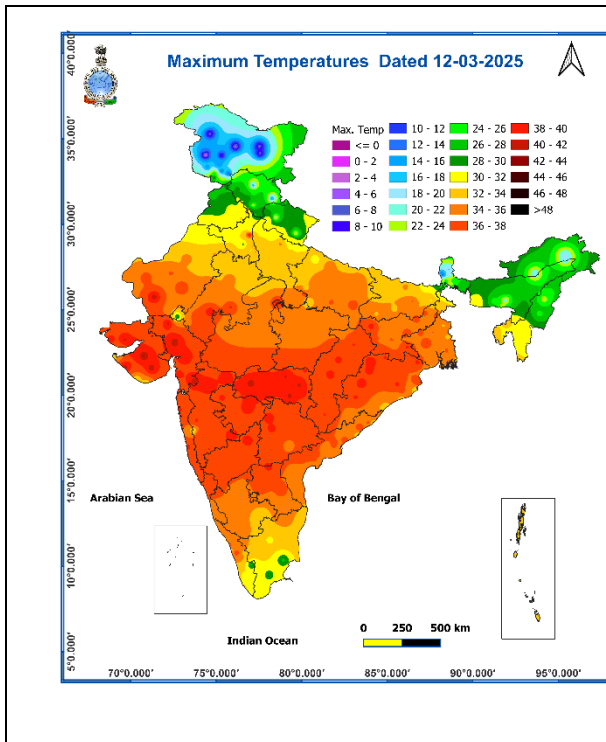
गुजरात राज्य के कई स्थानों पर और राजस्थान, विदर्भ के कुछ स्थानों पर 40-42°C के बीच तापमान रहा; उड़ीसा और कोंकण और गोवा के कुछ स्थानों पर 38-40°C तापमान दर्ज किया गया; मध्य प्रदेश, मध्य महाराष्ट्र, दक्षिणी प्रायद्वीपीय भारत के कई स्थानों पर 36-38°C के बीच तापमान रहा; झारखंड, गंगीय पश्चिम बंगाल और छत्तीसगढ़ के कुछ स्थानों पर 36-38°C तापमान रहा। ये तापमान गुजरात राज्य के अधिकांश स्थानों पर सामान्य से 4-6°C अधिक थे, और विदर्भ के कुछ स्थानों पर भी यही स्थिति रही।

**कल, अधिकतम तापमान में 24 घंटों में बदलाव:**

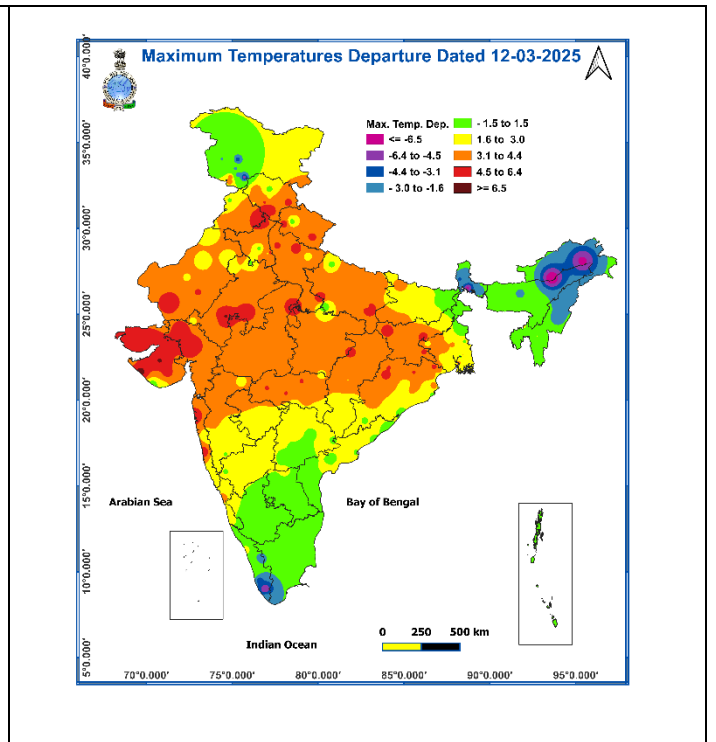
हरियाणा, दिल्ली और पश्चिम उत्तर प्रदेश, राजस्थान, गुजरात, उत्तर कोंकण, दक्षिणी आंतरिक कर्नाटका, पुडुचेरी, सिक्किम और उत्तर-पूर्वी राज्यों में 24 घंटों में तापमान में 1-3°C की गिरावट आई। श्रीनगर, लद्दाख, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, उत्तर प्रदेश के बाकी हिस्सों, आंतरिक महाराष्ट्र, तेलंगाना, आंध्र प्रदेश, उत्तर आंतरिक कर्नाटका, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, उड़ीसा, झारखंड, बिहार, पश्चिम बंगाल और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में 24 घंटों में तापमान में 1-2°C की वृद्धि देखी गई।

**अनुलग्नक II**

**Fig.1: अधिकतम तापमान**

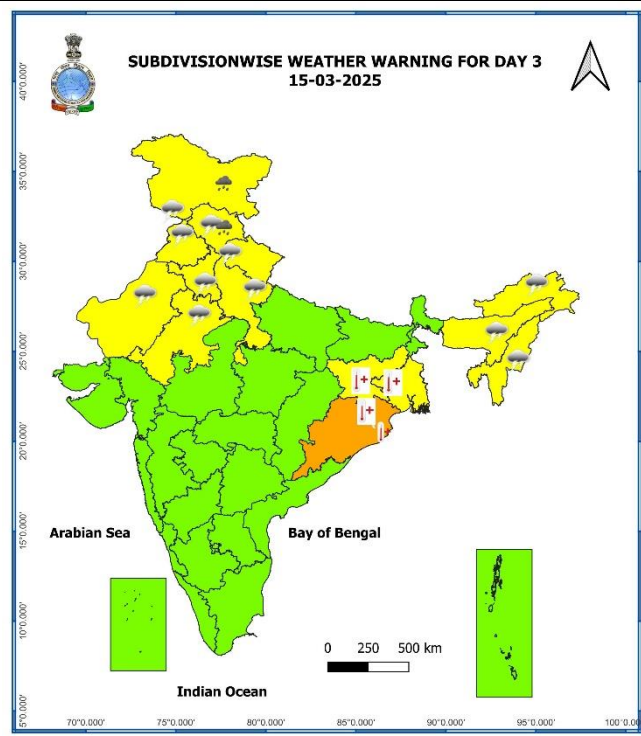
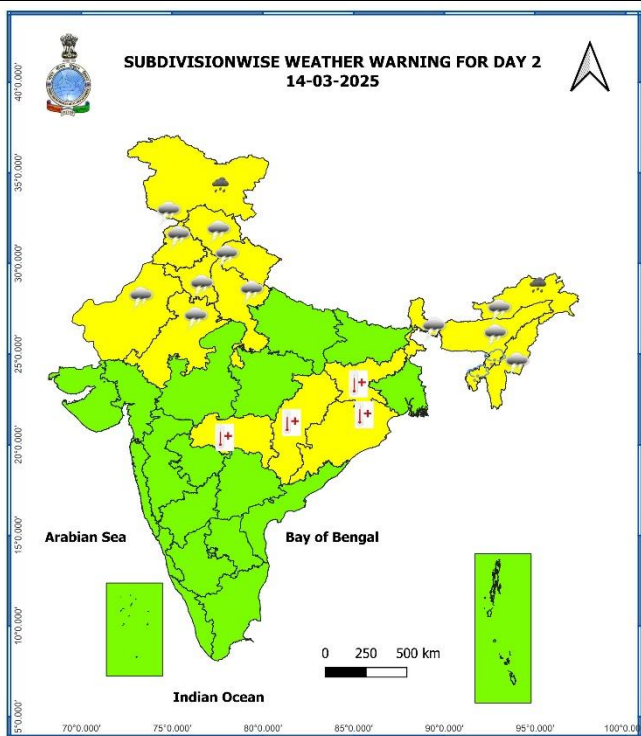
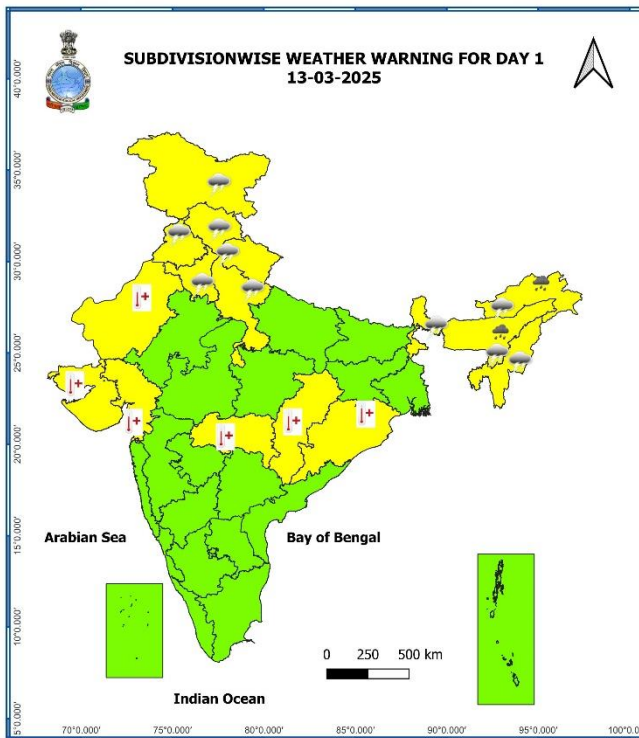


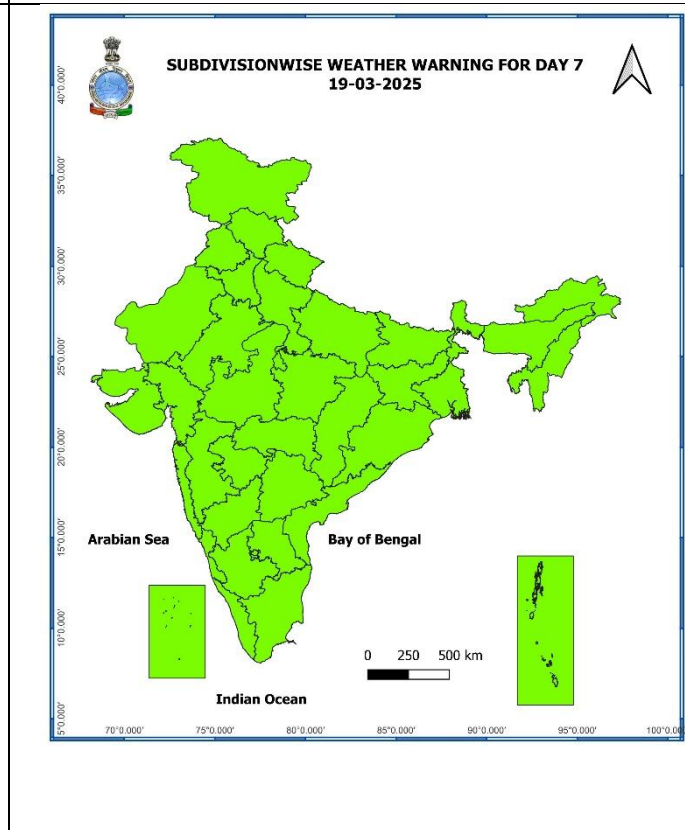
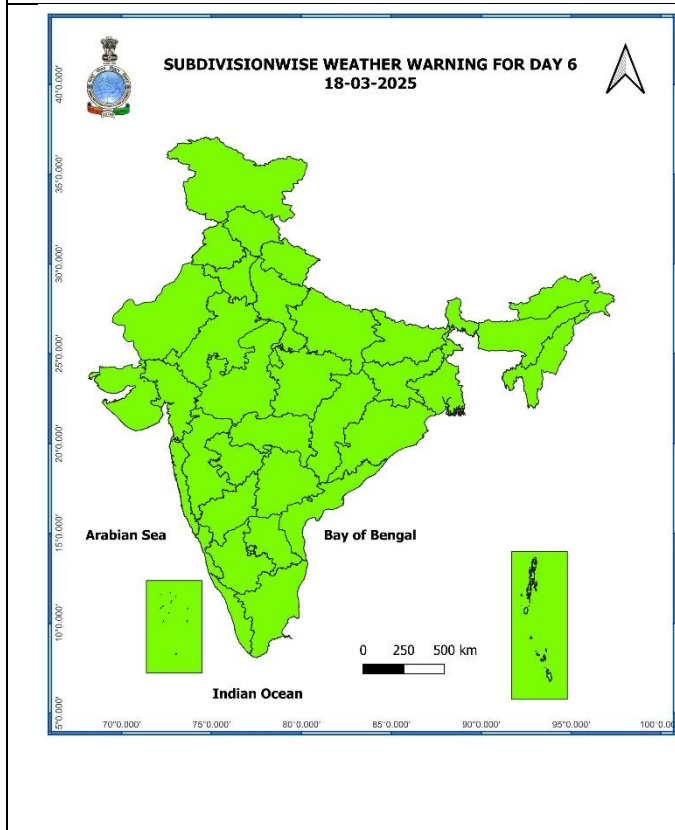
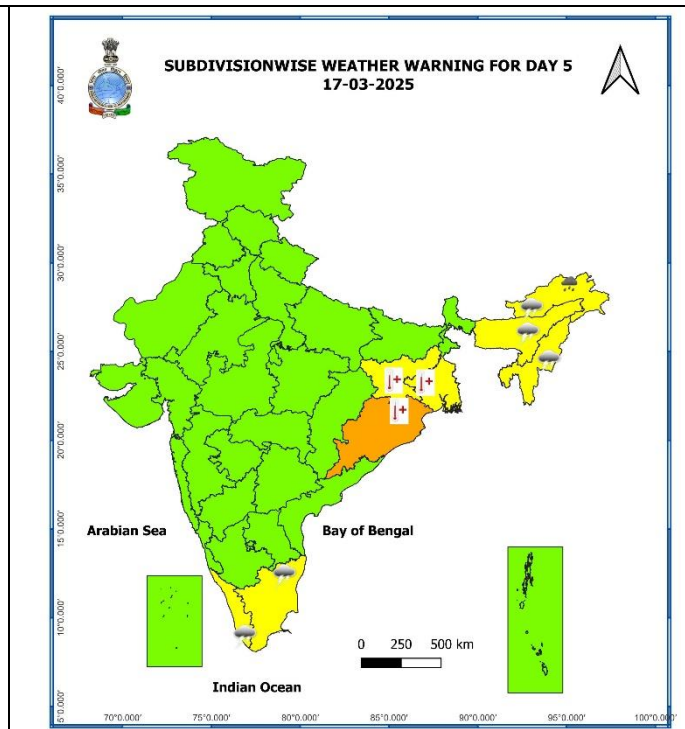
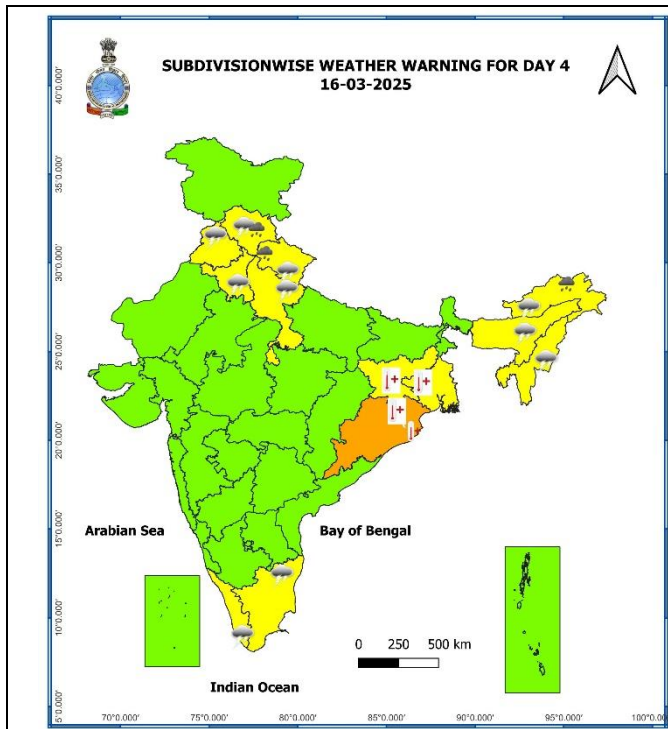
**Fig.2: अधिकतम तापमान का विचलन**



7 Days Rainfall Forecast								
S. No.	Subdivision	13-Mar	14-Mar	15-Mar	16-Mar	17-Mar	18-Mar	19-Mar
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	SCT	SCT	SCT	ISOL	DRY	ISOL	ISOL
2	ARUNACHAL PRADESH	WS	FWS	SCT	FWS	WS	WS	WS
3	ASSAM & MEGHALAYA	FWS	FWS	SCT	SCT	ISOL	SCT	SCT
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM & TRIPURA	SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	SCT	SCT
5	SUB-HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	SCT	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY
12	UTTARAKHAND	SCT	SCT	FWS	FWS	SCT	ISOL	ISOL
13	HARYANA CHANDIGARH & DELHI	ISOL	ISOL	SCT	SCT	DRY	DRY	DRY
14	PUNJAB	ISOL	ISOL	SCT	SCT	DRY	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH	FWS	WS	WS	FWS	ISOL	DRY	DRY
16	JAMMU & KASHMIR AND LADAKH	WS	WS	WS	FWS	ISOL	DRY	ISOL
17	WEST RAJASTHAN	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY
21	GUJARAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
23	KONKAN & GOA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
25	MARATHAWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY
28	COASTAL ANDHRA PRADESH & YANAM	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
30	RAYALASEEMA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
31	TAMILNADU PUDUCHERRY & KARAIKAL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
32	COASTAL KARNATAKA	ISOL	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	ISOL	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY
35	KERALA & MAHE	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	SCT	SCT	SCT
36	LAKSHADWEEP	SCT	DRY	DRY	DRY	SCT	SCT	SCT

• जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

## दिल्ली/एनसीआर में 13 से 16 मार्च 2025 के दौरान मौसम पूर्वानुमान

### पिछला मौसम:

पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली/एनसीआर में न्यूनतम तापमान में 1°C की वृद्धि और अधिकतम तापमान में 1°C की गिरावट दर्ज की गई। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 32°C से 34°C और 17°C से 19°C के बीच रहे। अधिकांश स्थानों पर न्यूनतम और अधिकतम तापमान सामान्य से 4°C अधिक रहे। पिछले 24 घंटों में मुख्य रूप से साफ आसमान और उत्तर-पश्चिम दिशा से 12 से 14 किमी/घंटा की गति से हवाएं चलीं। आज सुबह क्षेत्र में आंशिक रूप से बादलयुक्त आकाश और पश्चिम दिशा से 6 किमी/घंटा से कम हवाएं चलीं।

### मौसम पूर्वानुमान:

**13.03.2025:** आंशिक रूप से बादलयुक्त आकाश। अपराह्न/शाम के समय हल्की बौछार होने की संभावना। दिल्ली में अधिकतम तापमान 33°C से 35°C के बीच रहने की संभावना है। सतही हवाएं उत्तर-पश्चिम दिशा से 14 किमी/घंटा से कम गति से चलने की संभावना है, जो शाम तक घटकर 6 किमी/घंटा से कम गति से उत्तर-पूर्व दिशा से चल सकती हैं।

**14.03.2025:** सामान्य रूप से बादलयुक्त आकाश। सुबह में कुहासा होने की संभावना। हल्की बारिश/बौछार होने की संभावना। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान 32°C से 34°C और 16°C से 18°C के बीच रहने की संभावना है। सतही हवाएं सुबह के समय पूर्व दिशा से 6-8 किमी/घंटा की गति से चलने की संभावना है। बाद में हवाओं की गति बढ़कर 10-12 किमी/घंटा हो सकती है, जो दोपहर में दक्षिण-पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है। शाम और रात के समय यह 6 किमी/घंटा से कम गति से दक्षिण-पूर्व दिशा से चलने की संभावना है।

**15.03.2025:** सामान्य रूप से बादलयुक्त आकाश। सुबह में कुहासा होने की संभावना। हल्की बारिश/बौछार होने की संभावना। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान 32°C से 34°C और 15°C से 17°C के बीच रहने की संभावना है। सतही हवाएं सुबह के समय दक्षिण-पूर्व दिशा से 4-6 किमी/घंटा की गति से चलने की संभावना है। बाद में हवाओं की गति बढ़कर 8-10 किमी/घंटा हो सकती है, जो दोपहर में उत्तर-पूर्व दिशा से चलने की संभावना है। शाम और रात के समय यह 6 किमी/घंटा से कम गति से पूर्व दिशा से चलने की संभावना है।

**16.03.2025:** सामान्य रूप से बादलयुक्त आकाश। सुबह में कुहासा होने की संभावना। हल्की बारिश/बौछार होने की संभावना। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान 30°C से 32°C और 16°C से 18°C के बीच रहने की संभावना है। सतही हवाएं सुबह के समय उत्तर-पूर्व दिशा से 6-8 किमी/घंटा की गति से चलने की संभावना है। बाद में हवाओं की गति बढ़कर 10-12 किमी/घंटा हो सकती है, जो दोपहर में उत्तर-पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है। शाम और रात के समय यह 18 किमी/घंटा से कम गति से उत्तर-पश्चिम दिशा से चल सकती हैं।

### अपेक्षित प्रभाव और सुझाई गई कार्रवाई

अगले 5 दिनों के दौरान पूर्वोत्तर भारत और उत्तर-पश्चिम भारत में बिजली/तेज हवाओं के साथ आंधी-तूफान के कारण अपेक्षित प्रभाव और सुझाई गई कार्रवाई

#### अपेक्षित प्रभाव:

- ❖ तेज हवा से बागान, बागवानी और खड़ी फसलों को नुकसान हो सकता है।
- ❖ तेज हवाओं के कारण कमजोर संरचनाओं को आंशिक नुकसान हो सकता है।
- ❖ कच्चे घरों/दीवारों और झोपड़ियों को मामूली नुकसान हो सकता है।
- ❖ ढीली वस्तुएं उड़ सकती हैं।

#### सुझाए गए उपाय:

- ❖ घर के अंदर रहें, खिड़कियां और दरवाजे बंद रखें और यदि संभव हो तो यात्रा करने से बचें।
- ❖ सुरक्षित आश्रय लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें।



- ❖ कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों के सहारे न झुकें।
- ❖ बिजली/इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को अनप्लग करें।
- ❖ तुरंत जल निकायों से बाहर निकलें।
- ❖ बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहें।

### भारी वर्षा/बर्फबारी के कारण सुझाए गए प्रभाव एवं कार्रवाई:

- 14 और 15 मार्च को जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद; 15 और 16 मार्च को हिमाचल प्रदेश और 16 मार्च को उत्तराखंड।
- 13-14, 16-17 मार्च के दौरान अरुणाचल प्रदेश और 13 मार्च को पूर्वोत्तर और मध्य असम में।

### अपेक्षित प्रभाव:

- ❖ तेज हवा से बागान, बागवानी और खड़ी फसलों को नुकसान हो सकता है।
- ❖ तज हवाओं के कारण कमजोर संरचनाओं को आंशिक नुकसान हो सकता है।
- ❖ कच्चे घरों/दीवारों और झोपड़ियों को मामूली नुकसान हो सकता है।
- ❖ ढीली वस्तुएं उड़ सकती हैं।

### सुझाए गए उपाय:

- ❖ घर के अंदर रहें, खिड़कियाँ और दरवाज़े बंद रखें और यदि संभव हो तो यात्रा करने से बचें।
- ❖ सुरक्षित आश्रय लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें।
- ❖ कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों के सहारे न झुकें।
- ❖ बिजली/इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को अनप्लग करें।
- ❖ तुरंत जल निकायों से बाहर निकलें।
- ❖ बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहें।

13 मार्च को गुजरात राज्य और दक्षिण-पश्चिम राजस्थान में अलग-अलग स्थानों पर, 13 और 14 मार्च को विदर्भ, छत्तीसगढ़ में, 13-17 मार्च के दौरान ओडिशा में, 14-17 मार्च के दौरान झारखंड में और 15-17 मार्च, 2025 को पश्चिम बंगाल में गंगा के मैदानी इलाकों में लू चलने की संभावना के कारण अपेक्षित प्रभाव और सुझाई गई कार्रवाई।

### ऑरेंज अलर्ट क्षेत्र

- ❖ उच्च तापमान और उन लोगों में गर्मी से होने वाली बीमारियों के लक्षणों की संभावना बढ़ जाती है जो या तो लंबे समय तक धूप में रहते हैं या भारी काम करते हैं।
- ❖ संवेदनशील लोगों के लिए उच्च स्वास्थ्य चिंता जैसे कि शिशु, बुजुर्ग, पुरानी बीमारियों वाले लोग।
- ❖ गर्मी के संपर्क में आने से बचें - ठंडा रहें। निर्जलीकरण से बचें।
- ❖ पर्याप्त पानी पिएं - भले ही प्यास न हो।
- ❖ खुद को हाइड्रेटेड रखने के लिए ओआरएस, घर के बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का पानी), नींबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें।

### येलो अलर्ट वाले क्षेत्र

- ❖ सामान्य लोगों के लिए मध्यम तापमान और गर्मी सहनीय है, लेकिन कमजोर लोगों जैसे कि शिशुओं, बुजुर्गों, पुरानी बीमारियों से पीड़ित लोगों के लिए मध्यम स्वास्थ्य चिंता की संभावना है।
- ❖ गर्मी के संपर्क में आने से बचें।
- ❖ हल्के, हल्के रंग के, ढीले, सूती कपड़े पहनें।
- ❖ अपने सिर को ढकें, कपड़े, टोपी या छाते का उपयोग करें।

## भारी वर्षा/ ओलावृष्टि/ ऊष्ण लहर के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

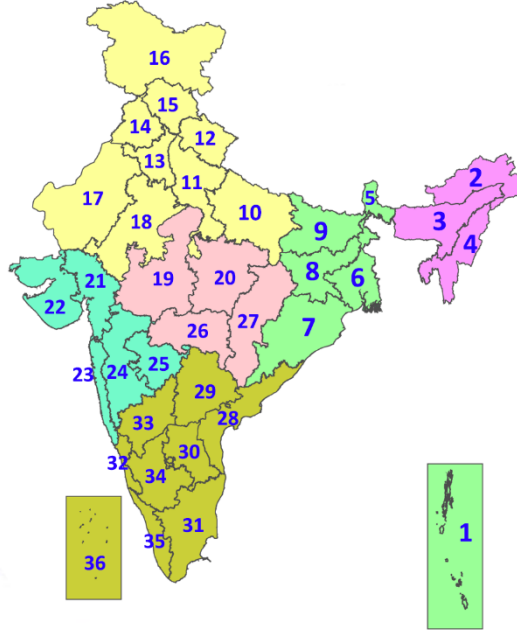
- दक्षिण तमिलनाडु, केरल, असम और अरुणाचल प्रदेश में खड़ी फसलों और सब्जियों के खेतों से अतिरिक्त जल निकासी करें। जम्मू और कश्मीर में जल निकासी की व्यवस्था बनाए रखें।
- असम, नागालैंड और मणिपुर में ओलावृष्टि से होने वाले नुकसान से बचने के लिए परिपक्व फसलों की तुरंत कटाई करें। बागवानी फसलों को बचाने के लिए हेल-नेट एवं हेल-कैप का उपयोग करें।
- दक्षिण-पश्चिम राजस्थान, गुजरात, विदर्भ, छत्तीसगढ़, ओडिशा और झारखंड में खड़ी फसलों, सब्जियों और बागानों को गर्मी से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और नियमित सिंचाई प्रदान करें।
- कटी हुई उपज को सुरक्षित स्थानों पर रखें या खेतों में रखी हुई उपज को तिरपाल की चादर से ढक दें।
- बागवानी फसलों और सब्जियों को सहारा प्रदान करें।

## पशुपालन एवं मत्स्य पालन

- भारी वर्षा/ ओलावृष्टि के दौरान पशुओं को शेड के अंदर रखें और उन्हें संतुलित आहार प्रदान करें।
- चारे को खराब होने से बचाने के लिए सुरक्षित स्थान पर रखें।
- अतिरिक्त पानी को निकालने हेतु तालाब के चारों ओर उचित जाल का प्रयोग करके एक आउटलेट का निर्माण करें, जिससे अतिप्रवाह की स्थिति में मछलियों को बाहर निकलने से रोका जा सके।
- ऊष्ण लहर / उच्च तापमान के प्रभाव को कम करने हेतु, पोल्ट्री शेड की छत को घास से ढक दें। साथ ही, पशुओं को साफ, स्वच्छ और भरपूर मात्रा में पीने का पानी उपलब्ध कराएँ।

## LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखंड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखंड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सौराष्ट्र
23. कोंकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आंतरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आंतरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalaseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

## SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)	26-50	Scattered (SCT/A Few Places)
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)	1-25	Isolated (ISOL)

- |                      |                      |              |
|----------------------|----------------------|--------------|
| Fog                  | Heavy Snow           | Cold Wave    |
| Heavy Rain           | Dust Storm           | Cold Day     |
| Very Heavy Rain      | Heat Wave            | Ground Frost |
| Extremely Heavy Rain | Warm Night           |              |
| Thunder & Lightning  | Hot Day              |              |
| Hailstorm            | Hot & Humid          |              |
| Dust Raising Winds   | Strong Surface Winds |              |

### COLOUR CODED WARNING

No Warning (No Action)
Watch (Be Aware)
Alert (Be Prepared To Take Action)
Warning (Take Action)

### Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75

\* Red colour warning does not mean "Red Alert", Red colour warning means "Take Action".  
Forecast and Warning for any day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.  
For more details, kindly visit <https://mausam.imd.gov.in> or contact: 011-2434-4599  
(Service to the Nation since 1875)