



भारत सरकार  
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय  
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 16 मार्च, 2025  
जारी करने का समय: 1630 घंटे

**विषय:** i) 16 से 18 मार्च के दौरान ओडिशा के अंदरूनी इलाकों में उष्ण लहर से लेकर भीषण उष्ण लहर चलने की संभावना है; और 16 और 17 मार्च को झारखंड, पश्चिम बंगाल के गंगा के मैदानी इलाके, विदर्भ, उत्तरी तेलंगाना, 16 को छत्तीसगढ़ और 18 से 20 मार्च के दौरान उत्तरी आंतरिक कर्नाटक में उष्ण लहर चलने की संभावना है।

ii) 16 और 17 मार्च को पूर्वोत्तर भारत में तेज हवाओं के साथ आंधी-तूफान और अरुणाचल प्रदेश में एक-दो स्थानों पर भारी वर्षा/बर्फबारी हो सकती है।

iii) 20 से 23 मार्च के दौरान पूर्वी मध्य भारत में तेज हवाओं के साथ आंधी-तूफान के साथ छिटपुट से लेकर व्यापक वर्षा होने की संभावना है।

**i. आज 15 मार्च, 2025 को भारतीय समयनुसार 0830 बजे तक पिछले 24 घंटों के दौरान मौसम:**

- ❖ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा/बर्फबारी हुई; उत्तराखण्ड और अरुणाचल प्रदेश में कई स्थानों पर और सिक्किम में कुछ स्थानों पर।
- ❖ असम और लक्षद्वीप में कुछ स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा और पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, उत्तर प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, नागर्लेंड मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, तमिलनाडु और केरल और माहे में अलग-अलग स्थानों पर हल्की वर्षा।
- ❖ जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, उत्तर प्रदेश, असम और सिक्किम में अलग-अलग स्थानों पर बिजली के साथ तूफान की सूचना मिली।
- ❖ अरुणाचल प्रदेश और असम में अलग-अलग स्थानों पर भारी से बहुत भारी वर्षा/बर्फबारी और हिमाचल प्रदेश में भारी वर्षा की सूचना मिली।
- ❖ उत्तराखण्ड में अलग-अलग स्थानों पर ओलावृष्टि की सूचना मिली।
- ❖ असम में अलग-अलग स्थानों पर तेज हवाएँ चलने की सूचना मिली।
- ❖ आंतरिक ओडिशा में कई स्थानों पर लू से लेकर गंभीर लू की स्थिति बनी रही तथा झारखण्ड में कई स्थानों पर, विदर्भ में कुछ स्थानों पर तथा छत्तीसगढ़ में अलग-अलग स्थानों पर लू की स्थिति बनी रही। ० आंतरिक ओडिशा और झारखण्ड में कुछ स्थानों पर रात में गर्म मौसम बना रहा।
- ❖ मौसम के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया **अनुलग्नक I** देखें।

**तापमान:**

- ❖ आज के 0830 बजे आई. एस. टी. तक पिछले 24 घंटों के दौरान तापमान अवलोकन **अनुलग्नक II** में प्रदान किया गया है।

**ii. मौसम प्रणाली, पूर्वानुमान और चेतावनी (अनुलग्नक III और IV):**

- ❖ एक चक्रवाती परिसंचरण पूर्वोत्तर असम और निचले क्षेत्रों में स्थित है। इसके प्रभाव में;
- ✓ अगले 7 दिनों के दौरान अरुणाचल प्रदेश में गरज, बिजली और तेज हवाओं (30-40 किमी प्रति घंटे की गति) के साथ छिटपुट से लेकर व्यापक रूप से हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी की संभावना है। 16 और 17 मार्च को एक-दो स्थानों पर भारी वर्षा/बर्फबारी की संभावना है।

- ✓ 16 और 17 मार्च को असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में गरज, बिजली और तेज़ हवाओं (30-50 किमी प्रति घंटे की गति) के साथ छिटपुट से लेकर काफी व्यापक हल्की/मध्यम वर्षा होने की संभावना है और उसके बाद अगले 5 दिनों के दौरान छिटपुट वर्षा हो सकती है।
- ✓ 16 मार्च को सिक्किम में गरज, बिजली, ओलावृष्टि और तेज़ हवाओं (30-40 किमी प्रति घंटे की गति) के साथ छिटपुट हल्की से मध्यम वर्षा/बर्फबारी होने की संभावना है।
- ❖ एक पश्चिमी विक्षोभ उत्तरी पाकिस्तान और उससे सटे जम्मू क्षेत्र में निचले और मध्य क्षोभमंडलीय स्तरों पर एक चक्रवाती परिसंचरण के रूप में स्थित है। एक चक्रवाती परिसंचरण हरियाणा और दूसरा उत्तर-पश्चिमी मध्य प्रदेश पर स्थित है और एक एक गर्त निचले क्षोभमंडलीय स्तरों पर उत्तर-पश्चिमी मध्य प्रदेश से मराठवाड़ा तक बनी हुई है। इन प्रणालियों के प्रभाव में;
- ✓ 16 मार्च को जम्मू-कश्मीर और उत्तराखण्ड में आंधी और बिजली के साथ छिटपुट हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी, तेज हवा (30-40 किमी प्रति घंटे की गति) चलने की संभावना है और 16 मार्च को पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश और राजस्थान में आंधी और बिजली के साथ हल्की वर्षा, तेज हवा (30-40 किमी प्रति घंटे की गति) चलने की संभावना है।
- ✓ 16 मार्च को हिमाचल प्रदेश में छिटपुट से लेकर छिटपुट हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी के साथ आंधी, बिजली और ओलावृष्टि की संभावना है।
- ❖ पूर्वी भारत में निचले क्षोभमंडलीय स्तरों पर गर्त और हवा के संगम के कारण, 20 से 23 मार्च के दौरान पूर्वी मध्य भारत में आंधी, बिजली और तेज हवाओं के साथ छिटपुट से लेकर काफी व्यापक वर्षा होने की संभावना है।

### तापमान पूर्वानुमान:

#### अधिकतम तापमान:

- ❖ अगले 4-5 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत में अधिकतम तापमान में लगभग 2-4°C की क्रमिक वृद्धि होने की संभावना है।
- ❖ अगले 24 घंटों के दौरान मध्य भारत में अधिकतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं होने की संभावना है तथा अगले 3-4 दिनों के दौरान 2-4°C तक गिरावट होने की संभावना है।
- ❖ अगले 48 घंटों के दौरान पूर्वी भारत में अधिकतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं होने की संभावना है तथा उसके बाद के 3 दिनों के दौरान 2-3 डिग्री सेल्सियस तक गिरावट होने की संभावना है।
- ❖ अगले 3-4 दिनों के दौरान भारत के बाकी हिस्सों में अधिकतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण बदलाव होने की संभावना नहीं है।

### उष्ण लहर, उष्ण रात और उष्ण और आर्द्ध मौसम चेतावनी:

- ❖ 16-18 मार्च के दौरान ओडिशा के अंदरूनी इलाकों में भीषण उष्ण लहर की स्थिति जारी रहने की संभावना है।
- ❖ 16 और 17 मार्च को झारखण्ड, पश्चिम बंगाल के गंगा के मैदानी इलाकों, विदर्भ, उत्तरी तेलंगाना में, 16 को छत्तीसगढ़ में और 18-20 मार्च के दौरान उत्तरी आंतरिक कर्नाटक में भीषण उष्ण लहर की स्थिति रहने की संभावना है।
- ❖ 16 से 18 मार्च के दौरान ओडिशा के अलग-अलग इलाकों में, 16 और 17 को झारखण्ड और पश्चिम बंगाल के गंगा के मैदानी इलाकों में और 16 मार्च को विदर्भ में उष्ण रात रहने की संभावना है।
- ❖ अगले 5 दिनों के दौरान गुजरात के तटीय क्षेत्रों में और 16 और 17 मार्च को कर्नाटक के उत्तरी आंतरिक इलाकों में उष्ण और आर्द्ध मौसम रहने की संभावना है।

### iii. 16 मार्च से 19 मार्च, 2025 के दौरान दिल्ली/एनसीआर में मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (अनुलग्नक V)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

[https://mausam.imd.gov.in/responsive/all\\_india\\_forcast\\_bulletin.php](https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forcast_bulletin.php)

जिलेवार चेतावनियों के लिए देखें: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

पिछले 24 घंटों के दौरान आज भारतीय समयानुसार सुबह 0830 बजे तक महत्वपूर्ण वर्षा/बर्फबारी दर्ज की गई (सेमी में):

#### वर्षा रिकॉर्ड की गई (से.मी.):

- ❖ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बालिटस्तान-मुजफ्फराबाद: संगम अर्ग (जिला अनंतनाग) 3, त्राल अर्ग (जिला पुलवामा) 3, जम्मू एयरो (जिला जम्मू) 3;
- ❖ हिमाचल प्रदेश: मनाली (जिला कुल्लू) 7, भुंतर एयरो (जिला कुल्लू) 5, हमो कसोल (जिला कुल्लू) 4;
- ❖ असम और मेघालय: माजुली (जिला जोरहाट) 7
- ❖ अरुणाचल प्रदेश: लॉगडिंग (जिला लॉगडिंग) 15, पाकके\_केसांग एडब्ल्यूएस (जिला पकके केसांग) 6, देवमाली (जिला तिराप) 3, अनिनी\_आव्स (जिला दिबांग घाटी) 3;
- ❖ तमिलनाडु पुडुचेरी और कराईकल: थिरपरापु (जिला कन्याकुमारी) 3;
- ❖ असम और मेघालय: शेला (जिला पूर्वी खासी हिल्स) 15, माजुली (जिला जोरहाट) 7, मार्गरिटा (जिला तिनसुकिया) 3

#### ओलावृष्टि की रिपोर्ट:

- ❖ उत्तराखण्ड: सुरकंडाजी

#### अनुलग्नक II

- ❖ अधिकतम तापमान प्रस्थान (15-03-2025 को): पूर्वी उत्तर प्रदेश, झारखण्ड, उत्तर आंतरिक ओडिशा, पश्चिम गंगीय पश्चिम बंगाल, उत्तर छत्तीसगढ़, दक्षिण-पश्चिम बिहार में कई स्थानों पर अधिकतम तापमान सामान्य से काफी ऊपर (5.1 डिग्री सेल्सियस या अधिक) रहा; पूर्वी मध्य प्रदेश में कुछ स्थानों पर; पश्चिम मध्य प्रदेश में अलग-अलग स्थानों पर; विदर्भ में अधिकांश स्थानों पर सामान्य से काफी ऊपर (3.1 डिग्री सेल्सियस से 5.0 डिग्री सेल्सियस); शेष बिहार में कुछ स्थानों पर; पूर्वी राजस्थान, सौराष्ट्र और कच्छ, कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठवाड़ा में अलग-अलग स्थानों पर; उत्तर आंतरिक कर्नाटक में अधिकांश स्थानों पर सामान्य से ऊपर (1.6 डिग्री सेल्सियस से 3.0 डिग्री सेल्सियस); गुजरात क्षेत्र, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, तेलंगाना, रायलसीमा में कई स्थानों पर; हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली में कुछ स्थानों पर; असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल तथा तटीय आंध प्रदेश और यनम में अलग-अलग स्थानों पर तापमान सामान्य से काफी नीचे (-5.1 डिग्री सेल्सियस या उससे कम) रहा। जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बालिटस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और पंजाब में कुछ स्थानों पर तापमान सामान्य से काफी नीचे (-5.1 डिग्री सेल्सियस या उससे कम) रहा और देश के बाकी हिस्सों में तापमान सामान्य के करीब रहा।
- ❖ कल, 15 मार्च को, हिमाचल प्रदेश के कई भागों में अधिकतम तापमान में 06-10 डिग्री सेल्सियस की गिरावट देखी गई; कश्मीर, पूर्वी पंजाब, राजस्थान, हरियाणा, दिल्ली और इससे सटे पश्चिमी उत्तर प्रदेश, गुजरात राज्य के कई भागों में 2-5 डिग्री सेल्सियस की गिरावट देखी गई तथा पूर्वी उत्तर प्रदेश, बिहार, झारखण्ड, उत्तरी छत्तीसगढ़, पूर्वी मध्य प्रदेश, आंतरिक ओडिशा, पश्चिम बंगाल के गंगा के मैदानी इलाकों के पश्चिमी भागों और पूर्वी भारत के कई भागों में 1-3 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि देखी गई तथा देश के शेष भागों में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं हुआ।
- ❖ कल, 15 मार्च को विदर्भ, मराठवाड़ा, उत्तरी मध्य महाराष्ट्र, उत्तर-पूर्व तेलंगाना, रायलसीमा, दक्षिण-पूर्व मध्य प्रदेश, दक्षिण-पूर्व उत्तर प्रदेश, छत्तीसगढ़, उत्तर-पश्चिम और दक्षिण-पूर्व झारखण्ड, गंगा के पश्चिमी भाग पश्चिम बंगाल और आंतरिक ओडिशा में अधिकतम तापमान 39-42 डिग्री सेल्सियस के बीच रहा; गुजरात राज्य में कई स्थानों पर, पूर्वी राजस्थान, बिहार, मध्य दक्षिण महाराष्ट्र, उत्तरी आंतरिक कर्नाटक, तटीय आंध प्रदेश और यनम, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल में कुछ स्थानों पर तापमान 33-38 डिग्री सेल्सियस के बीच रहा। कल, देश में सबसे अधिक अधिकतम तापमान 42.5 डिग्री सेल्सियस बौध (ओडिशा) में दर्ज किया गया।

Fig.1: अधिकतम तापमान

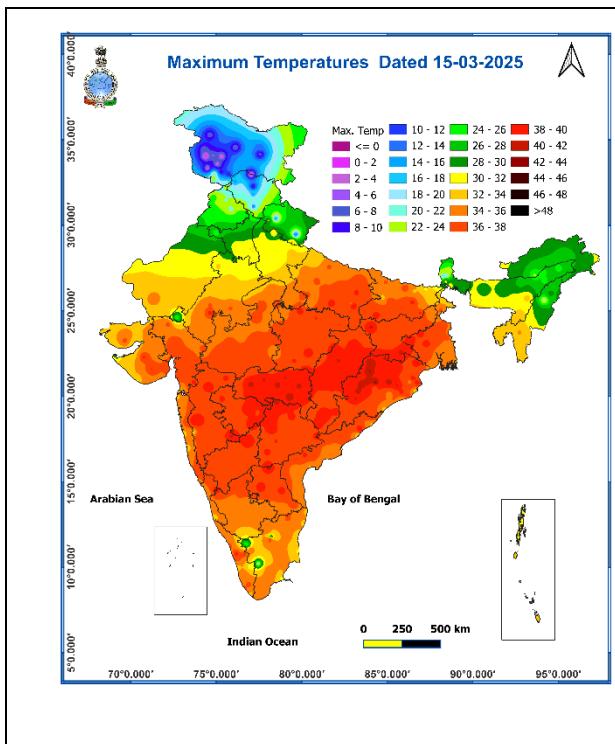
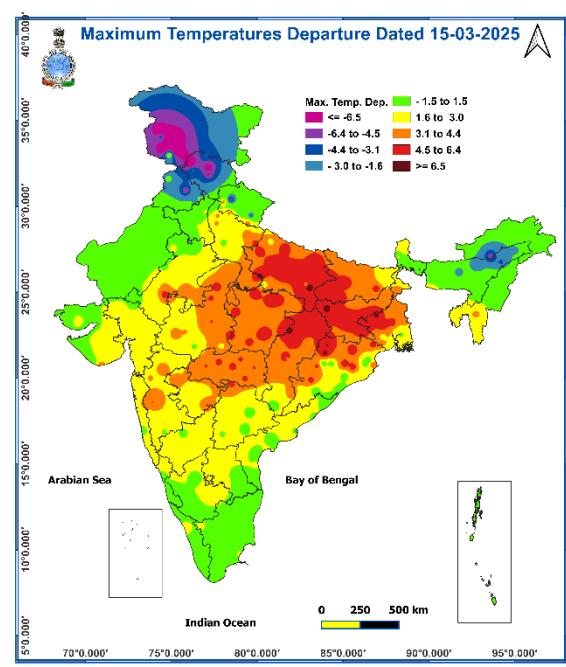
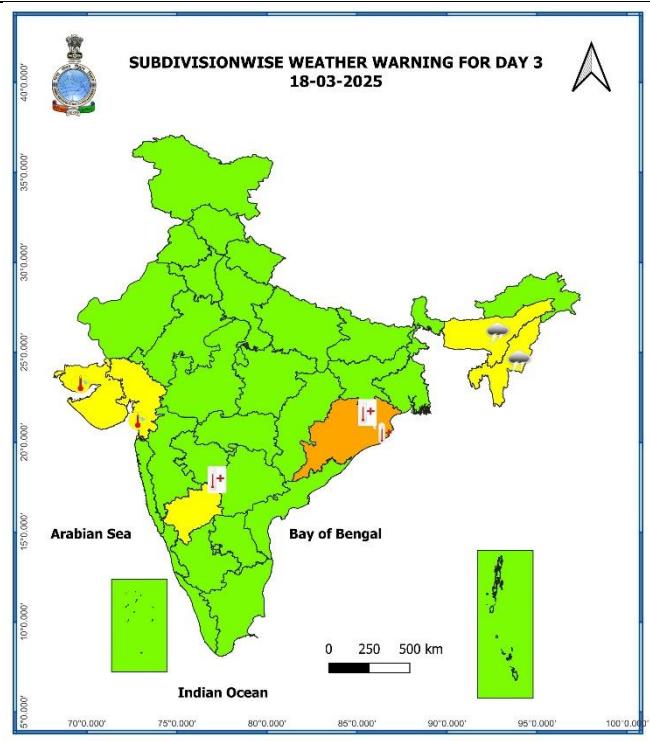
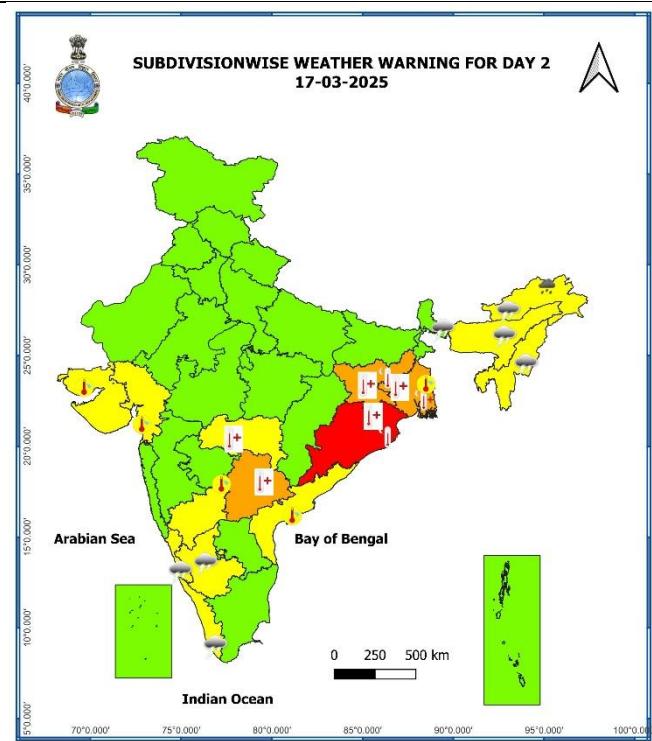
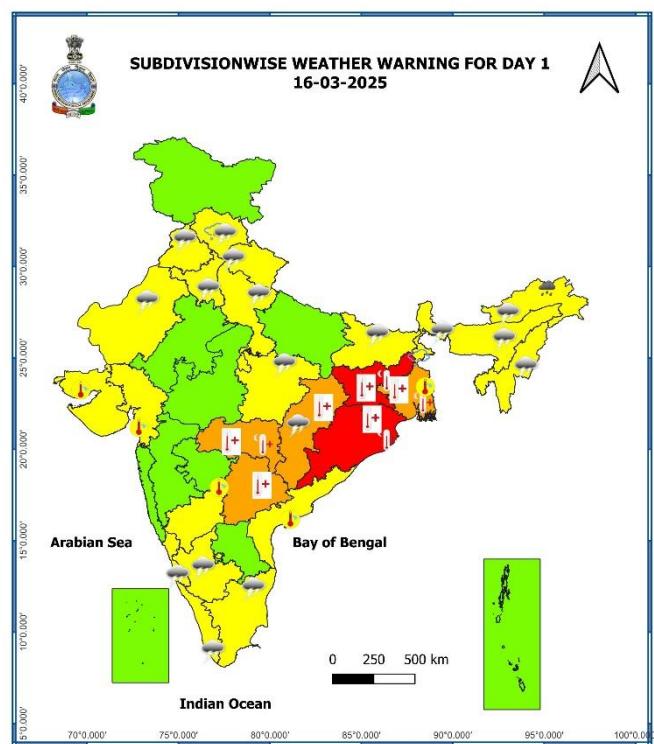


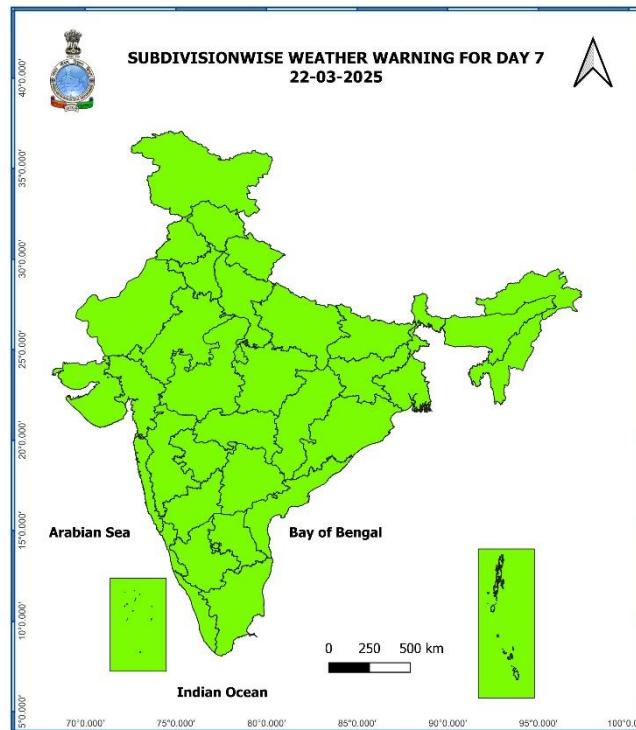
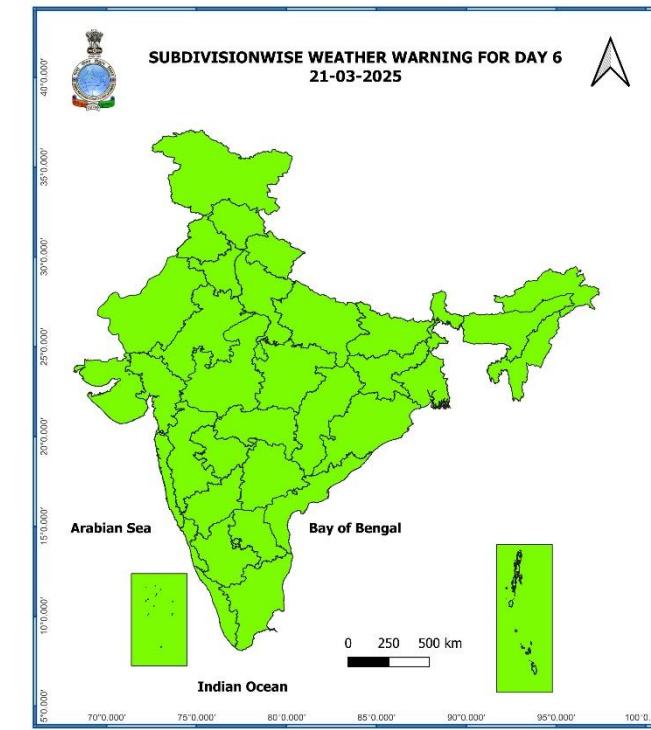
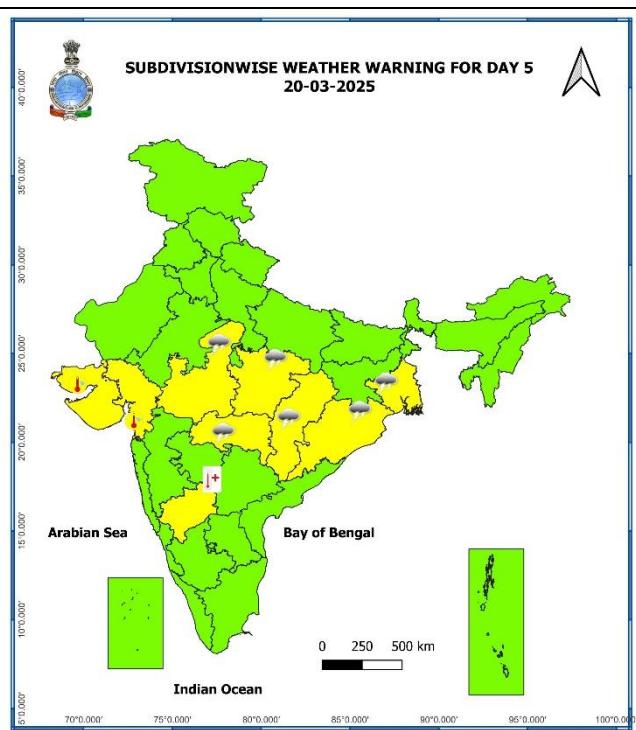
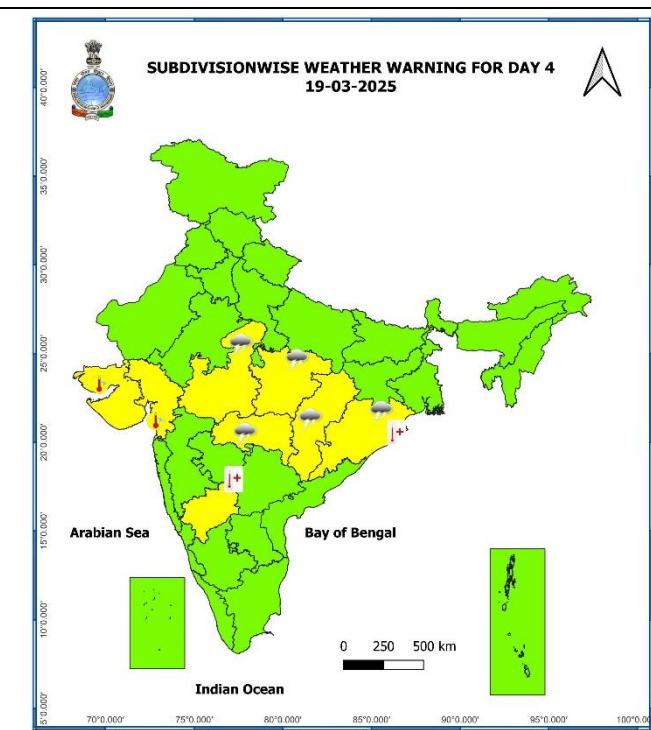
Fig.2: अधिकतम तापमान का विचलन



7 Days Rainfall Forecast								
S. No.	Subdivision	16-Mar	17-Mar	18-Mar	19-Mar	20-Mar	21-Mar	22-Mar
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	ISOL						
2	ARUNACHAL PRADESH	FWS	FWS	SCT	SCT	SCT	FWS	WS
3	ASSAM & MEGHALAYA	SCT	FWS	SCT	ISOL	ISOL	SCT	SCT
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM & TRIPURA	SCT	FWS	SCT	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
5	SUB-HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	FWS	FWS	SCT
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	ISOL	FWS	SCT	ISOL
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	SCT	SCT
9	BIHAR	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
10	EAST UTTAR PRADESH	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
11	WEST UTTAR PRADESH	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
12	UTTARAKHAND	SCT	ISOL	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY
13	HARYANA CHANDIGARH & DELHI	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
14	PUNJAB	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH	SCT	ISOL	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY
16	JAMMU & KASHMIR AND LADAKH	ISOL	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY
17	WEST RAJASTHAN	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	ISOL	SCT	ISOL	ISOL
21	GUJARAT REGION	DRY						
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY						
23	KONKAN & GOA	DRY						
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	ISOL	SCT	ISOL	ISOL
25	MARATHAWADA	DRY	DRY	DRY	ISOL	SCT	SCT	ISOL
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	ISOL	SCT	SCT	ISOL
27	CHHATTISGARH	ISOL	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
28	COASTAL ANDHRA PRADESH & YANAM	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
30	RAYALASEEMA	DRY						
31	TAMILNADU PUDUCHERRY & KARAIKAL	ISOL						
32	COASTAL KARNATAKA	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY						
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
35	KERALA & MAHE	FWS	SCT	SCT	ISOL	ISOL	SCT	SCT
36	LAKSHADWEEP	SCT	SCT	SCT	DRY	DRY	SCT	SCT

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

## दिल्ली/एनसीआर में 16 से 19 मार्च 2025 के दौरान मौसम पूर्वानुमान

### पिछला मौसम:

दिल्ली/एनसीआर में पिछले 24 घंटों के दौरान न्यूनतम और अधिकतम तापमान में 02-03°C की गिरावट आई है। दिल्ली में अधिकतम तापमान 31 से 33°C और न्यूनतम तापमान 15 से 18°C के बीच रहा। अधिकांश स्थानों पर न्यूनतम और अधिकतम तापमान सामान्य से 03°C तक अधिक रहा। पिछले 24 घंटों के दौरान मुख्य रूप से साफ आकाश रहा और सतही हवाएं पूर्व/उत्तर-पश्चिम दिशा से 16 से 18 किमी/घंटा की गति से बह रही थीं। आज सुबह में भी मुख्य रूप से साफ आकाश और उत्तर-पश्चिम दिशा से 08 किमी/घंटा से कम गति वाली हवाएं चल रही थीं।

### मौसम पूर्वानुमान:

**16.03.2025:** आंशिक रूप से बादल आ सकते हैं। सतही हवाओं की गति 20-30 किमी/घंटा हो सकती है। दिल्ली में अधिकतम तापमान 31 से 33°C के बीच रह सकता है। प्रमुख सतही हवाएं उत्तर-पश्चिम दिशा से 20 किमी/घंटा से कम गति तक चल सकती हैं, जो शाम तक कम होकर उत्तर-उत्तर-पश्चिम दिशा से 10 किमी/घंटा से कम हो सकती हैं।

**17.03.2025:** मुख्य रूप से साफ आकाश रहेगा। सुबह के समय में धूंध भी हो सकता है। सतही हवाओं की गति 20-30 किमी/घंटा हो सकती है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान 31 से 33°C और 16 से 18°C के बीच रहने की संभावना है। प्रमुख सतही हवाएं सुबह के समय उत्तर-पश्चिम दिशा से 10-12 किमी/घंटा की गति से चल सकती हैं। बाद में हवाओं की गति बढ़कर 16-18 किमी/घंटा तक हो सकती है और शाम व रात के समय में 10 किमी/घंटा से कम हो सकती हैं।

**18.03.2025:** मुख्य रूप से साफ आकाश रहेगा। सुबह के समय में धूंध हो सकता है। सतही हवाओं की गति 20-30 किमी/घंटा हो सकती है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान 32 से 34°C और 16 से 18°C के बीच रहने की संभावना है। प्रमुख सतही हवाएं सुबह के समय उत्तर-पश्चिम दिशा से 10-12 किमी/घंटा की गति से चल सकती हैं। बाद में हवाओं की गति बढ़कर 16-18 किमी/घंटा तक हो सकती है और शाम व रात के समय में 10 किमी/घंटा से कम हो सकती हैं।

**19.03.2025:** आंशिक रूप से बादल आ सकते हैं। सुबह के समय में धूंध हो सकता है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान 33 से 35°C और 17 से 19°C के बीच रहने की संभावना है। प्रमुख सतही हवाएं सुबह के समय उत्तर दिशा से 08-10 किमी/घंटा की गति से चल सकती हैं। बाद में हवाओं की गति बढ़कर 12-14 किमी/घंटा तक हो सकती है और शाम व रात के समय में 10 किमी/घंटा से कम हो सकती हैं।

## अपेक्षित प्रभाव और सुझाई गई कार्रवाई

16 तारीख को उत्तर-पश्चिम भारत में तथा अगले 3 दिनों के दौरान पूर्वोत्तर भारत में बिजली/तेज हवाओं के साथ गरज के साथ तूफान आने की संभावना है।

### अपेक्षित प्रभाव:

- ❖ तेज हवा से बागान, बागवानी और खड़ी फसलों को नुकसान हो सकता है।
- ❖ तेज हवाओं के कारण कमज़ोर संरचनाओं को आंशिक नुकसान हो सकता है।
- ❖ कच्चे घरों/दीवारों और झोपड़ियों को मामूली नुकसान हो सकता है।
- ❖ ढीली वस्तुएं उड़ सकती हैं।

### सुझाए गए उपाय:

- ❖ घर के अंदर रहें, खिड़कियां और दरवाजे बंद रखें और यदि संभव हो तो यात्रा करने से बचें।
- ❖ सुरक्षित आश्रय लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें।
- ❖ कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों के सहारे न झुकें।
- ❖ बिजली/इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को अनप्लग करें।
- ❖ तुरंत जल निकायों से बाहर निकलें।
- ❖ बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहें।

## 16 और 17 मार्च को अरुणाचल प्रदेश में भारी वर्षा/बर्फबारी के कारण प्रभाव और सुझाई गई कार्रवाई

### अपेक्षित प्रभाव:

- ❖ तेज हवा से बागान, बागवानी और खड़ी फसलों को नुकसान हो सकता है।
- ❖ तेज हवाओं के कारण कमज़ोर संरचनाओं को आंशिक नुकसान हो सकता है।
- ❖ कच्चे घरों/दीवारों और झोपड़ियों को मामूली नुकसान हो सकता है।
- ❖ ढीली वस्तुएं उड़ सकती हैं।

### सुझाए गए उपाय:

- ❖ घर के अंदर रहें, खिड़कियाँ और दरवाजे बंद रखें और यदि संभव हो तो यात्रा करने से बचें।
- ❖ सुरक्षित आश्रय लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें।
- ❖ कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों के सहारे न झुकें।
- ❖ बिजली/इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को अनप्लग करें।
- ❖ तुरंत जल निकायों से बाहर निकलें।
- ❖ बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहें।

16-18 मार्च के दौरान ओडिशा के अंदरूनी इलाकों में भीषण गर्मी की स्थिति के कारण संभावित प्रभाव और सुझाई गई कार्रवाई। 16 और 17 मार्च को झारखंड, पश्चिम बंगाल के गंगा के मैदानी इलाकों, विदर्भ, उत्तरी तेलंगाना, 16 को छत्तीसगढ़ और 18-20 मार्च के दौरान उत्तरी आंतरिक कर्नाटक में भीषण गर्मी की स्थिति।

### रेड अलर्ट क्षेत्र (आंतरिक ओडिशा 16 व 17 मार्च को तथा झारखंड 16 मार्च को)

- ❖ सभी आयु वर्गों में गर्मी से होने वाली बीमारी और हीट स्ट्रोक विकसित होने की बहुत अधिक संभावना है।
- ❖ संवेदनशील लोगों के लिए अत्यधिक देखभाल की आवश्यकता है।

### ऑरेंज अलर्ट क्षेत्र (विदर्भ, उत्तरी तेलंगाना, 16 और 17 मार्च को पश्चिम बंगाल के गंगा क्षेत्र, 16 मार्च को छत्तीसगढ़)

- ❖ उच्च तापमान और उन लोगों में गर्मी से होने वाली बीमारियों के लक्षणों की संभावना बढ़ जाती है जो या तो लंबे समय तक धूप में रहते हैं या भारी काम करते हैं।
- ❖ संवेदनशील लोगों के लिए उच्च स्वास्थ्य चिंता जैसे कि शिशु, बुजुर्ग, पुरानी बीमारियों वाले लोग।

- ❖ गर्मी के संपर्क में आने से बचें - ठंडा रहें। निर्जलीकरण से बचें।
- ❖ पर्याप्त पानी पिएं - भले ही प्यास न हो।
- ❖ खुद को हाइड्रेट रखने के लिए ओआरएस, घर के बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का पानी), नींबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें।

### येलो अलर्ट वाले क्षेत्र

- ❖ सामान्य लोगों के लिए मध्यम तापमान और गर्मी सहनीय है, लेकिन कमज़ोर लोगों जैसे कि शिशुओं, बुजुर्गों, पुरानी बीमारियों से पीड़ित लोगों के लिए मध्यम स्वास्थ्य चिंता की संभावना है।
- ❖ गर्मी के संपर्क में आने से बचें।
- ❖ हल्के, हल्के रंग के, ढीले, सूती कपड़े पहनें।
- ❖ अपने सिर को ढकें, कपड़े, टोपी या छाते का उपयोग करें।

### भारी वर्षा/ ओलावृष्टि/ ऊर्ण लहर के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

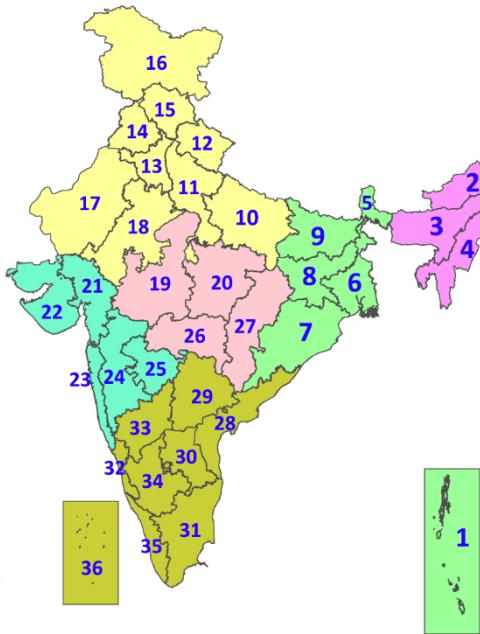
- सिक्किम में बागवानी फसलों को ओलावृष्टि से होने वाले नुकसान से बचाने के लिए हेल-नेट एवं हेल-कैप का उपयोग करें।
- अरुणाचल प्रदेश में खड़ी फसलों और सब्जियों के खेतों से अतिरिक्त जल निकासी की व्यवस्था बनाए रखें। झूम धान और मक्का की बुवाई तथा खेत को तैयार करने का कार्य स्थगित कर दें।
- ओडिशा, झारखण्ड, गांगेय पश्चिम बंगाल, विदर्भ, छत्तीसगढ़ और उत्तरी तेलंगाना, में खड़ी फसलों, सब्जियों और बागवानी फसलों को गर्मी से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और नियमित सिंचाई प्रदान करें।
- कटी हुई उपज को सुरक्षित स्थानों पर रखें या खेतों में रखी हुई उपज को तिरपाल की चादर से ढक दें।
- बागवानी फसलों और सब्जियों को सहारा प्रदान करें।

### पशुपालन एवं मत्स्य पालन

- भारी वर्षा/ ओलावृष्टि के दौरान पशुओं को शेड के अंदर रखें और उन्हें संतुलित आहार प्रदान करें।
- चारे को खराब होने से बचाने के लिए सुरक्षित स्थान पर रखें।
- अतिरिक्त पानी को निकालने हेतु तालाब के चारों ओर उचित जाल का प्रयोग करके एक आउटलेट का निर्माण करें, जिससे अतिप्रवाह की स्थिति में मछलियों को बाहर निकलने से रोका जा सके।
- ऊर्ण लहर / उच्च तापमान के प्रभाव को कम करने हेतु, पोल्ट्री शेड की छत को धास से ढक दें। साथ ही, पशुओं को साफ, स्वच्छ और भरपूर मात्रा में पीने का पानी उपलब्ध कराएँ।

## LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखण्ड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखण्ड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सौराष्ट्र
23. कोंकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुदुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आतंरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आतंरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

## SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)		
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)		
26-50	Scattered (SCT/A Few Places)		
1-25	Isolated (ISOL)		

Fog	Heavy Snow	Cold Wave
Heavy Rain	Dust Storm	Cold Day
Very Heavy Rain	Heat Wave	Ground Frost
Extremely Heavy Rain	Warm Night	
Thunder & Lightning	Hot Day	
Hailstorm	Hot & Humid	
Dust Raising Winds	Strong Surface Winds	

COLOUR CODED WARNING	
No Warning (No Action)	
Watch (Be Aware)	
Alert (Be Prepared To Take Action)	
Warning (Take Action)	

## Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75