



भारत सरकार
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 09 दिसंबर, 2025

जारी करने का समय: 1320 घंटे

विषय: (i) 9 से 12 दिसंबर के दौरान मध्य-पूर्वी और उत्तरी प्रायद्वीपीय भारत में शीत लहर की स्थिति बनी रहने की संभावना है; और 10 दिसंबर से पश्चिम भारत से सटे उत्तर-पश्चिमी क्षेत्रों में शुरू होकर 12 दिसंबर 2025 तक जारी रहेगी।

(ii) 9 से 13 दिसंबर के दौरान असम और मणिपुर के अलग-अलग इलाकों में; 9 और 10 दिसंबर को पूर्वी उत्तर प्रदेश और ओडिशा में सुबह के समय घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।

अतीत 24 घंटों (08 दिसंबर, 0830 आ.मा.स. तक) के दौरान वास्तविक मौसम:

- ❖ पूर्वी उत्तर प्रदेश के कुछ स्थानों पर सुबह के समय अस्थायी रूप से बहुत घना ($दृश्यता <50$ मीटर) से लेकर घना कोहरा छाया रहा; ओडिशा और मेघालय के कुछ स्थानों पर घना कोहरा ($दृश्यता 50-199$ मीटर) छाया रहा।
- ❖ $दृश्यता (\leq 200$ मीटर) (मीटर में): पूर्वी उत्तर प्रदेश: कुशीनगर-00, बहराइच-50, गोरखपुर (100 मीटर)-100; ओडिशा: रातरकेला (70 मीटर); असम: बारापानी 150 मीटर
- ❖ पिछले 4 दिनों से छत्तीसगढ़, पश्चिम मध्य प्रदेश, विदर्भ, ओडिशा और मध्य महाराष्ट्र में कुछ स्थानों पर शीत लहर की स्थिति बनी हुई है।

मौसमी प्रणालियाँ, पूर्वानुमान एवं चेतावनियाँ (परिशिष्ट । एवं ॥ देखें):

- ❖ निचले क्षोभमंडल स्तर पर मध्य पाकिस्तान और उससे सटे पंजाब के ऊपर एक ऊपरी हवा का चक्रवाती परिसंचरण बना हुआ है।
- ❖ पश्चिमी विक्षोभ मध्य क्षोभमंडलीय पश्चिमी हवाओं में एक द्रोणिका के रूप में देखा जा रहा है, जिसकी धुरी मोटे तौर पर अक्षांश $23^{\circ}N$ के उत्तर में देशांतर $81^{\circ}E$ के साथ है।
- ❖ पूर्वी हवाओं में द्रोणिका मोटे तौर पर निचले क्षोभमंडल स्तर पर दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी के ऊपर देशांतर $83^{\circ}E$ के साथ चलती है।
- ❖ औसत समुद्र तल से 12.6 किमी ऊपर 120 समुद्री मील तक की गति वाली मुख्य हवाओं के साथ उपोष्णकटिबंधीय पश्चिमी जेट स्ट्रीम उत्तर भारत के मैदानी इलाकों में बनी हुई है।

13 दिसंबर 2025 से एक नया कमजोर पश्चिमी विक्षोभ पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र को प्रभावित करने की संभावना है।

इन प्रणालियों के प्रभाव में, निम्नलिखित मौसम संभावित है:

- ❖ 13 दिसंबर से पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र में अलग-अलग स्थानों पर हल्की वर्षा/बर्फबारी।
- ❖ 09 दिसंबर को तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल में कुछ स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा के साथ-साथ अलग-अलग स्थानों पर गरज के साथ तूफान, बिजली और भारी वर्षा होने की संभावना है।
- ❖ 11 और 12 दिसंबर को अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में तेज हवा (30-40 किमी प्रति घंटे) चलने की संभावना है और 13 और 14 दिसंबर को तेज हवा (30-40 किमी प्रति घंटे) की गति के साथ गरज के साथ तूफान, बिजली गिरने की संभावना है।

आज, 08 दिसंबर, 0830 भा.मा.स. तक के पिछले 24 घंटों के दौरान तापमान दशाएँ:

- ❖ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश के कई स्थानों पर न्यूनतम तापमान 5°C से नीचे; उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम के कुछ स्थानों पर; उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, उत्तरी राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ के कई स्थानों पर; मध्य महाराष्ट्र, विदर्भ, ओडिशा और पूर्वोत्तर भारत के कुछ स्थानों पर न्यूनतम तापमान 5°-10°C के बीच दर्ज किया गया। भारत के मैदानी इलाकों में सबसे कम न्यूनतम तापमान 2.8°C आदमपुर (पंजाब) में दर्ज किया गया।
- ❖ उत्तर प्रदेश, अरुणाचल प्रदेश, मणिपुर, तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, मराठवाड़ा, विदर्भ, पूर्वी राजस्थान में कुछ स्थानों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से नीचे (-1.6°C से -3.0°C) रहा; केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, गुजरात क्षेत्र में अलग-अलग स्थानों पर; उत्तर प्रदेश, असम और मेघालय, बिहार, गंगीय पश्चिम बंगाल, झारखण्ड, पश्चिम मध्य प्रदेश, सौराष्ट्र और कच्छ, कोंकण और गोवा, तेलंगाना में अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1°C से -5.0°C)। पूर्वी मध्य प्रदेश, मध्य महाराष्ट्र, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, छत्तीसगढ़, ओडिशा में अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (\leq -5.1°C)। (परिशिष्ट IV देखें)
- ❖ पूर्वी मध्य प्रदेश, गंगीय पश्चिम बंगाल के कई हिस्सों में न्यूनतम तापमान 1-2°C तक बढ़ने की प्रवृत्ति दिखा रहा है; पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र, पूर्वी उत्तर प्रदेश, सौराष्ट्र और कच्छ, मध्य महाराष्ट्र, पूर्वोत्तर और प्रायद्वीपीय भारत के कुछ हिस्सों में 1-2 डिग्री सेल्सियस तक गिरावट की प्रवृत्ति

न्यूनतम तापमान का पूर्वानुमान:

- ❖ अगले 3 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत के मैदानी इलाकों में न्यूनतम तापमान में 20 डिग्री सेल्सियस की क्रमिक गिरावट और उसके बाद के 4 दिनों के दौरान 2-40 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि होने की संभावना है।
- ❖ अगले 3 दिनों के लिए मध्य भारत में न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं होने की संभावना है और उसके बाद के 4 दिनों के लिए 2-30 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि होने की संभावना है।
- ❖ अगले 4 दिनों के लिए महाराष्ट्र में न्यूनतम तापमान में 2-30 डिग्री सेल्सियस की क्रमिक गिरावट और उसके बाद के 3 दिनों के दौरान कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं होने की संभावना है।
- ❖ अगले 7 दिनों के दौरान भारत के शेष भागों में न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं होने की संभावना है।

सघन कोहरा एवं शीत लहर चेतावनियाँ:

- ❖ 10-12 दिसंबर के दौरान पंजाब, पश्चिमी मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा, मध्य महाराष्ट्र, उत्तरी आंतरिक कर्नाटक, तेलंगाना में अलग-अलग स्थानों पर, 10 को विदर्भ में, 11 और 12 दिसंबर को हरियाणा और मराठवाड़ा में शीत लहर की स्थिति बनी रहने की संभावना है।
- ❖ 10 दिसंबर को हिमाचल प्रदेश के अलग-अलग इलाकों में, 10 और 11 को ओडिशा में, 10-13 दिसंबर के दौरान पूर्वी उत्तर प्रदेश में और 10-14 दिसंबर के दौरान असम और मणिपुर में सुबह के समय घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।

मछुआरों के लिए चेतावनी:

मछुआरों को 9 दिसंबर से 14 दिसंबर के दौरान निम्नलिखित क्षेत्रों में न जाने की सलाह दी जाती है:

- ❖ अरब सागर:

9 से 13 दिसंबर के दौरान कोमोरिन क्षेत्र।

- ❖ बंगाल की खाड़ी:

9 से 13 दिसंबर के दौरान मन्नार की खाड़ी के ऊपर; 9 से 11 दिसंबर के दौरान दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी; 9 और 10 दिसंबर को तमिलनाडु और पुडुचेरी के तटों के साथ-साथ; 9 और 10 दिसंबर को श्रीलंका के तट के साथ-साथ।

ii) दिल्ली/एनसीआर में 09-12 दिसंबर 2025 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (परिशिष्ट III)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forcast_bulletin.php

जिला-वार चेतावनियों के लिए: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

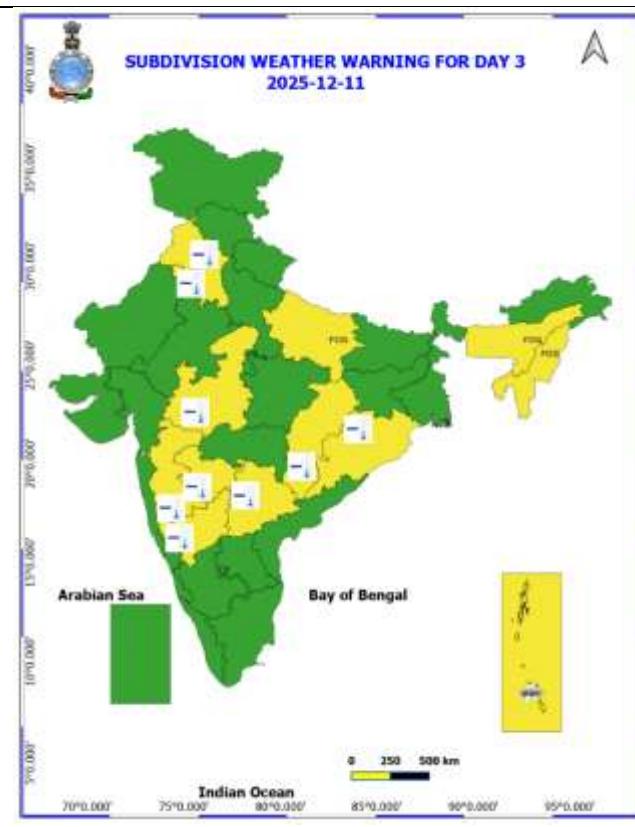
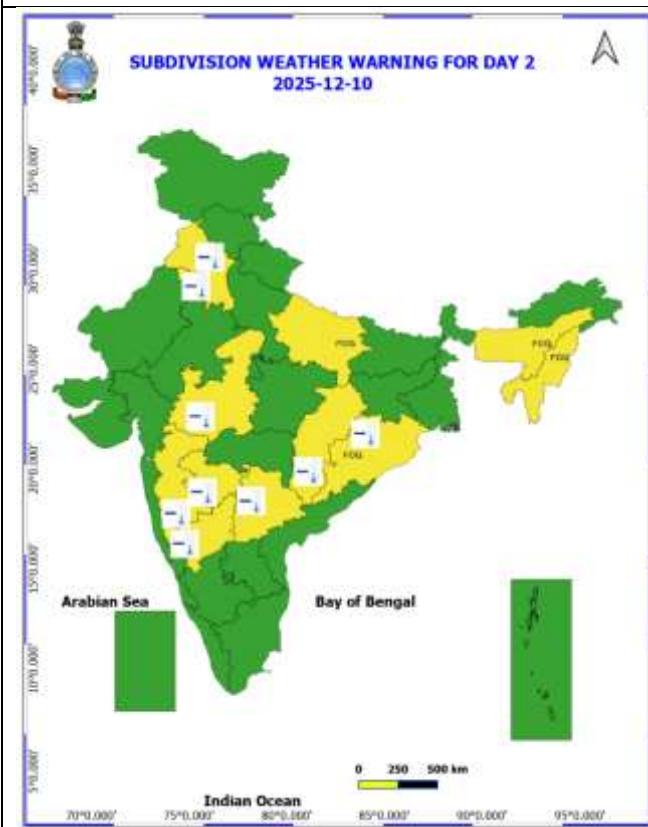
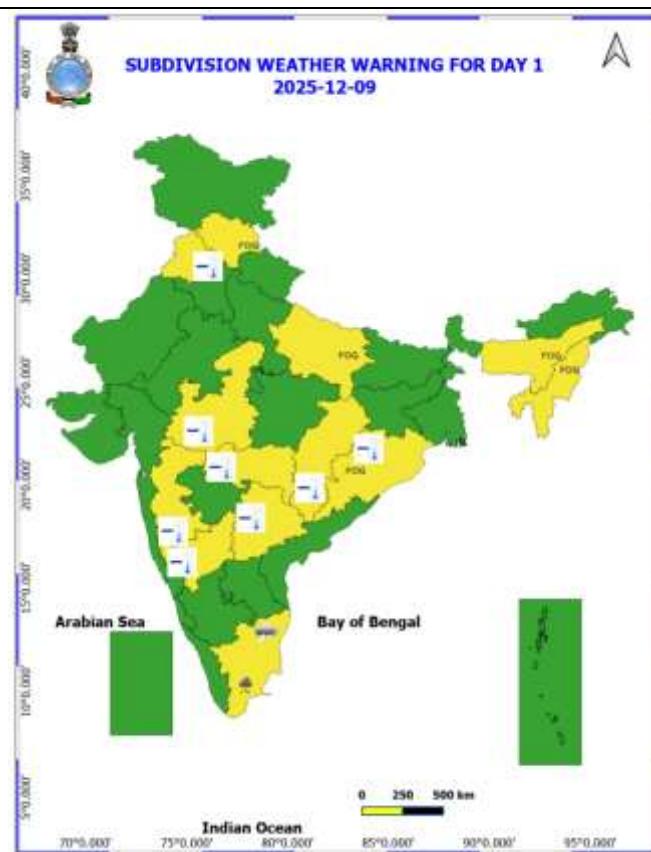
मछुआरों की चेतावनी के लिए: <https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php>

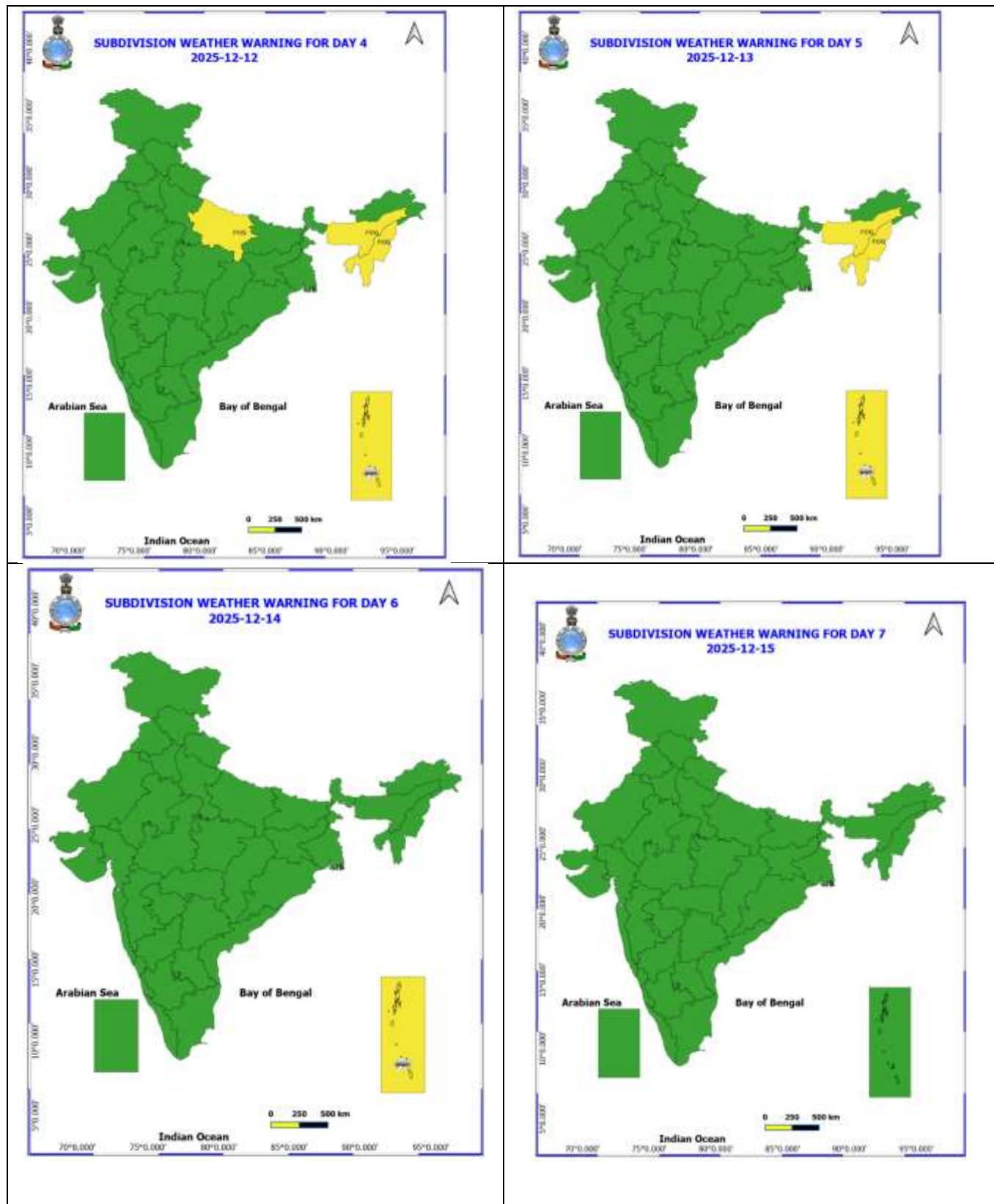
दर्ज की गई महत्वपूर्ण वर्षा (सेमी में) (कल IST 0830 घंटे से आज IST 0830 घंटे तक):

- ❖ तमिलनाडु: कलुगुमलाई (ज़िला थूथकुडी) 1.

S.No.	Subdivision	7 Days Rainfall Forecast							
		9- Dec	10- Dec	11- Dec	12- Dec	13- Dec	14- Dec	15- Dec	
Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7			
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	ISOL	ISOL	SCT	FWS	FWS	FWS	SCT	
2	ARUNACHAL PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
3	ASSAM & MEHGHALAYA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
12	UTTARAKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
14	PUNJAB	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
15	HIMACHAL PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	
17	WEST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
18	EAST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
21	GUJRAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
23	KONKAN & GOA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
25	MARATHWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
30	RAYALASEEMA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	
35	KERALA AND MAHE	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	
36	LAKSHADWEEP	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

दिल्ली/एनसीआर में 09 दिसंबर से 12 दिसंबर 2025 तक के लिए मौसम पूर्वानुमान

पिछला मौसम:

पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली के कुछ स्थानों पर अधिकतम तापमान में 1-2°C की वृद्धि और न्यूनतम तापमान में 2°C की गिरावट दर्ज की गई है और शेष हिस्सों में कोई बड़ा बदलाव नहीं हुआ है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 23 से 26°C और 8 से 9°C के आसपास रहा। कुछ स्थानों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6 से -3.0°C) और शेष हिस्सों में सामान्य (-1.5 से 1.5°C) रहा। दिल्ली में अधिकांश स्थानों पर अधिकतम तापमान सामान्य (-1.5 से 1.5°C) और कुछ स्थानों पर सामान्य से अधिक (1.6 से 3.0°C) रहा। सफदरजंग हवाई अड्डे पर धुएँ की सूचना मिली। पिछले 24 घंटों के दौरान आसमान मुख्यतः साफ़ रहा और पश्चिम दिशा से 22 किमी प्रति घंटे की गति से सतही हवाएँ चलीं। आज दोपहर तक इस क्षेत्र में आसमान मुख्यतः साफ़ रहा और दक्षिण-पश्चिम दिशा से 14 किमी प्रति घंटे की गति से हवाएँ चलीं।

मौसम का पूर्वानुमान:

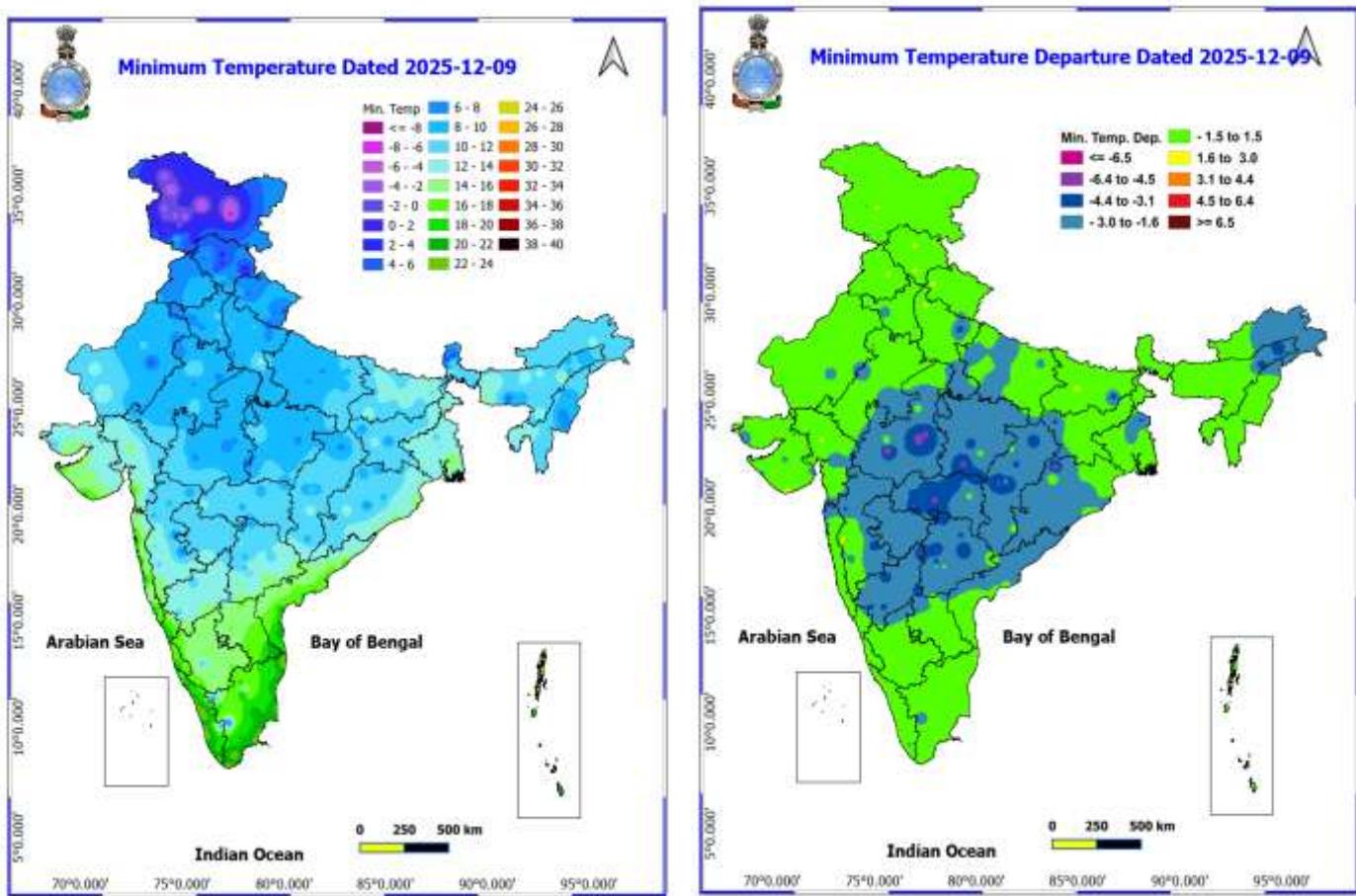
मौसम पूर्वानुमान:

09.12.2025: आसमान मुख्यतः साफ़ रहेगा। दिन के समय 15-25 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से सतही हवाएँ चलने की संभावना है। रात में धुंध/धुंध छाई रहेगी। अधिकतम तापमान 23 से 25 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा। दोपहर के समय 25 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से उत्तर-पश्चिम दिशा से प्रमुख सतही हवा चलने की संभावना है। शाम और रात के समय उत्तर-पश्चिम दिशा से हवा की गति 20 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

10.12.2025: आसमान मुख्यतः साफ़ रहेगा। सुबह के समय हल्का कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 23 से 25 डिग्री सेल्सियस और 08 से 10 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान और अधिकतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा। सुबह के समय 20 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से पश्चिम दिशा से प्रमुख सतही हवा चलने की संभावना है। दोपहर में उत्तर-पश्चिम दिशा से हवा की गति कम होकर 15 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी। शाम और रात के दौरान उत्तर-पश्चिम दिशा से हवा की गति कम होकर 12 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

11.12.2025: आसमान मुख्यतः साफ़ रहेगा। सुबह के समय हल्का कोहरा छाया रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 23 से 25°C और 06 से 08°C के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.6°C) रहेगा और दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा। सुबह के समय पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे की गति से चलने वाली प्रमुख सतही हवाएँ चलने की संभावना है। दोपहर में उत्तर-पश्चिम दिशा से हवा की गति बढ़कर 12 किमी प्रति घंटे तक पहुँच जाएगी। शाम और रात के समय उत्तर-पश्चिम दिशा से हवा की गति घटकर 10 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

12.12.2025: आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय हल्का कोहरा छाया रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 22°C से 24°C और 07°C से 09°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान और अधिकतम तापमान लगभग सामान्य रहेगा। सुबह के समय पश्चिम दिशा से प्रमुख सतही हवाएँ चलने की संभावना है, जिनकी गति 10 किमी प्रति घंटा तक हो सकती है। दोपहर में हवा की गति बढ़कर उत्तर-पश्चिम दिशा से 12 किमी प्रति घंटा हो जाएगी। शाम और रात के दौरान शांत हवाएँ धीरे-धीरे बढ़कर 05 किमी प्रति घंटा तक पहुँचने के साथ दक्षिण-पूर्व दिशा से प्रमुख सतही हवाएँ चलने की संभावना है।



10-12 दिसंबर के दौरान पंजाब, पश्चिमी मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा, मध्य महाराष्ट्र, उत्तरी आंतरिक कर्नाटक, तेलंगाना, 10 दिसंबर को विदर्भ, 11 और 12 दिसंबर को हरियाणा और मराठवाड़ा में अलग-अलग स्थानों पर शीत लहर की स्थिति के कारण प्रभाव पड़ने की संभावना है।

प्रभाव अपेक्षित

- ❖ फ्लू, बहती/नाक बंद होना या नाक से खून आना जैसी विभिन्न बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है, जो आमतौर पर ठंड के लंबे समय तक संपर्क में रहने के कारण होती हैं या बढ़ जाती हैं।
- ❖ कंपकंपी को नजरअंदाज न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर गर्मी खो रहा है। घर के अंदर आ जाएं।
- ❖ लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से शीतदंश हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः शरीर के खुले हिस्सों जैसे उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और/या कानों पर काले छाले दिखाई देते हैं। गंभीर शीतदंश में तत्काल चिकित्सा ध्यान और उपचार की आवश्यकता होती है।
- ❖ कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र पर प्रभाव।

सुझाए गए उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के वज़न के गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों की उंगलियों को अच्छी तरह से ढकें क्योंकि शरीर की अधिकांश ऊष्मा इन्हीं अंगों से निकलती है। भारी कपड़े की एक परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के वज़न के गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त प्रतिरक्षा बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियाँ खाएँ और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएँ।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें, यदि गीला हो, तो शरीर की गर्मी को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदलें। इंसुलेटेड/वाटरप्रूफ जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को जोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का हिस्सा काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से सलाह लें।
- ❖ जहरीले धुएं से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वेंटिलेशन बनाए रखें।

- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील लोगों के लिए अत्यधिक देखभाल की आवश्यकता है।
- ❖ शीतदंश/ हाइपोथर्मिया से पीड़ित व्यक्ति के लिए जल्द से जल्द चिकित्सा सहायता लें।
- ❖ पशुओं को ठंड के मौसम से बचाएँ।

रात/सुबह के समय घने/बहुत घने कोहरे के कारण निम्नलिखित प्रभाव अपेक्षित हैं: 10 दिसंबर को हिमाचल प्रदेश के अलग-अलग हिस्सों में, 10 और 11 दिसंबर को ओडिशा में, 10 से 13 दिसंबर के दौरान पूर्वी उत्तर प्रदेश में तथा 10 से 14 दिसंबर के दौरान असम और मणिपुर में भारी बारिश की संभावना है।

- ❖ परिवहन और विमानन:
 - मेट-उप-मंडल के क्षेत्रों में कुछ हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे मार्गों पर प्रभाव पड़ सकता है।
 - धीमी यात्रा के समय के साथ कठिन ड्राइविंग परिस्थितियाँ।
 - यदि एहतियाती उपाय नहीं किए गए, तो इससे कुछ सड़क यातायात दुर्घटनाएँ हो सकती हैं।
- ❖ बिजली क्षेत्र:
 - बहुत घने कोहरे वाले मार्गों में बिजली लाइनों के ट्रिप होने की संभावना।
- ❖ मानव स्वास्थ्य:
 - फेफड़ों से संबंधित स्वास्थ्य प्रभाव: घने कोहरे में कणिका तत्व और अन्य प्रदूषक होते हैं और इनके संपर्क में आने पर ये फेफड़ों में जमा हो जाते हैं, उन्हें अवरुद्ध कर देते हैं और उनकी कार्यात्मक क्षमता को कम कर देते हैं जिससे घरघराहट, खांसी और सांस लेने में तकलीफ बढ़ जाती है।
 - अस्थमा, ब्रॉकाइटिस से पीड़ित लोगों पर प्रभाव: लंबे समय तक घने कोहरे के संपर्क में रहने से अस्थमा, ब्रॉकाइटिस और फेफड़ों से संबंधित अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित लोगों को सांस लेने में समस्या हो सकती है।
 - आँखों में जलन: घने कोहरे में विभिन्न प्रकार के प्रदूषण होते हैं और हवा में मौजूद ये प्रदूषक आँखों की झिल्लियों में जलन पैदा कर सकते हैं जिससे विभिन्न संक्रमण हो सकते हैं जिससे आँखों में लालिमा या सूजन आ सकती है।

सुझाई गई कार्रवाई:

- ❖ परिवहन और विमानन:
 - वाहन चलाते समय या किसी भी परिवहन से यात्रा करते समय सावधान रहें।
 - वाहन चलाते समय फॉग लाइट का प्रयोग करें।
 - अपनी यात्रा के कार्यक्रम के लिए एयरलाइन, रेलवे और राज्य परिवहन से संपर्क में रहें।
- ❖ विद्युत क्षेत्र:
 - रखरखाव टीम को तैयार रखना।
 - मानव स्वास्थ्य: आपातकालीन स्थिति को छोड़कर बाहर जाने से बचना और चेहरा ढकना।

शीत लहर / कम तापमान के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- पंजाब, हरियाणा, ओडिशा, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ, छत्तीसगढ़, मध्य महाराष्ट्र, मराठवाड़ा, उत्तर आंतरिक कर्नाटक और तेलंगाना में, खड़ी फसलों को निम्न तापमान के प्रतिकूल प्रभाव से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और नियमित अंतराल पर सिंचाई करें। मृदा में पर्याप्त तापमान बनाए रखने के लिए मल्टिंग का प्रयोग करें और सब्जियों की नर्सरी और फलों के छोटे पौधों को पुआल या पॉलीथीन शीट से ढक दें।

पशुपालन / मुर्गीपालन

- रात के समय पशुओं को शेड के अंदर रखें और ठंड से बचाने के लिए उन्हें सूखा बिस्तर उपलब्ध कराएं।
- मुर्गी शेड में कृत्रिम प्रकाश की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित कर चूजौं को आवश्यक ऊष्मा प्रदान करें।

तूफान / तेज़ हवाओं के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- बागवानी फसलों, सब्जियों और फलों के नए पौधों व फल देने वाले पौधों को तेज हवाओं के कारण गिरने से बचाने के लिए सहारा प्रदान करें।

किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षर:

➤ भारी वर्षा: 64.5-115.5 मिमी; बहुत भारी वर्षा: 115.6-204.4 मिमी; अत्यधिक भारी वर्षा: >204.4 मिमी।

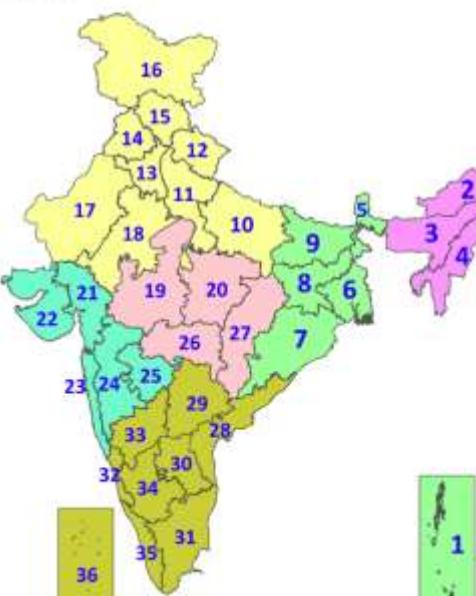
मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरण:

- उत्तर-पश्चिम भारत: पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- मध्य भारत: पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- पूर्वी भारत: बिहार, झारखण्ड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- पूर्वोत्तर भारत: अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- पश्चिम भारत: गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- दक्षिण भारत: तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।



LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखण्ड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखण्ड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सूराट्
23. कोकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुदुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आतंरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आतंरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)		
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)		



COLOUR CODED WARNING

No Warning (No Action)

Watch (Be Aware)

Alert (Be Prepared To Take Action)

Warning (Take Action)

Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75