



भारत सरकार
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 13 जनवरी, 2026

जारी करने का समय: 1320 घंटे

विषय: (i) अगले 2-3 दिनों के दौरान हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान, झारखण्ड और ओडिशा में शीतलहर से लेकर गंभीर शीतलहर की स्थिति बनी रहने की बहुत संभावना है और उसके बाद इसमें कमी आएगी।
(ii) अगले 5-6 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत और बिहार में सुबह के समय घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है।
(iii) अगले 2 दिनों के दौरान उत्तराखण्ड और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के कुछ इलाकों में कोल्ड डे की स्थिति रहने की बहुत संभावना है।
(iv) अगले 3 दिनों के दौरान तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल, केरल और माहे तथा तटीय आंध प्रदेश और यनम, रायलसीमा और दक्षिण आंतरिक कर्नाटक के आसपास के क्षेत्रों में उत्तरपूर्वी मानसून की बारिश बंद होने के लिए परिस्थितियाँ अनुकूल हो रही हैं।

पिछले 24 घंटों में हुई मौसम गतिविधि (आज 13 जनवरी, 2026 को सुबह 0830 बजे IST तक):

- ❖ पंजाब के कई हिस्सों में घना से बहुत घना कोहरा (विजिबिलिटी <50 मीटर) छाया रहा; उत्तराखण्ड, हरियाणा, पश्चिमी उत्तर प्रदेश के कुछ हिस्सों में; जम्मू-कश्मीर, चंडीगढ़ के अलग-अलग इलाकों में; ओडिशा के अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा (विजिबिलिटी 50-199 मीटर) छाया रहा।
- ❖ रिपोर्ट की गई विजिबिलिटी (मीटर में ≤ 200 मीटर): जम्मू-कश्मीर: उधमपुर 0; उत्तराखण्ड: पंतनगर 0 मीटर, लक्सर 50 मीटर, भगवानपुर 50 मीटर, काशीपुर 50 मीटर, खटीमा 75 मीटर, रोशनबाद 100 मीटर, रुड़की 100 मीटर, हरिट्वार 100 मीटर; पंजाब: अमृतसर 0 मीटर, लुधियाना 20 मीटर, बठिंडा (<50 मीटर), फरीदकोट (<50 मीटर), बल्लोवाल सौखरी 10 मीटर; पटियाला 40 मीटर, गुरदासपुर 100 मीटर; हरियाणा और चंडीगढ़: अंबाला 0 मीटर; हिसार 20 मीटर, करनाल 20 मीटर, भिवानी 05 मीटर; चंडीगढ़ 40 मीटर; पश्चिमी उत्तर प्रदेश: बरेली IAF, हिंडन IAF और सरसावा (IAF) 0 मीटर, मेरठ 30 मीटर, AMS मुरादाबाद, मुजफ्फरनगर और नजीबाबाद प्रत्येक 50 मीटर, बरेली 100 मीटर; ओडिशा: रातरकेला 100 मीटर।
- ❖ पंजाब और हरियाणा के कई हिस्सों में शीतलहर से लेकर गंभीर शीतलहर की स्थिति बनी रही; हिमाचल प्रदेश के कुछ हिस्सों में; पूर्वी राजस्थान के अलग-अलग इलाकों में और उत्तर प्रदेश और पश्चिमी राजस्थान के अलग-अलग इलाकों में शीतलहर की स्थिति बनी रही।
- ❖ उत्तराखण्ड के अलग-अलग इलाकों में कोल्ड डे की स्थिति बनी रही।
- ❖ उत्तराखण्ड के अलग-अलग इलाकों में पाला पड़ने की स्थिति दर्ज की गई है।
- ❖ तमिलनाडु में अलग-अलग जगहों पर भारी से बहुत भारी बारिश (7-20 सेमी) दर्ज की गई है।

पिछले 24 घंटों में तापमान की स्थिति (आज सुबह 0830 बजे IST तक):

- ❖ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में कई जगहों पर न्यूनतम तापमान 0°C से नीचे था; हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, दिल्ली में कई जगहों पर $1-5^{\circ}\text{C}$; उत्तराखण्ड, पश्चिमी राजस्थान और पश्चिमी उत्तर प्रदेश में कुछ जगहों पर; पूर्वी उत्तर प्रदेश, पूर्वी राजस्थान, मध्य प्रदेश में कई जगहों पर $5-10^{\circ}\text{C}$; बिहार में कुछ जगहों पर; पश्चिम बंगाल, असम और मेघालय, झारखण्ड, उत्तरी छत्तीसगढ़ और ओडिशा में अलग-अलग जगहों पर।

- ❖ जम्मू-कश्मीर, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली, पश्चिमी उत्तर प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़, ओडिशा, सौराष्ट्र और कर्च्छ में न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-3°C से -6°C) था और देश के बाकी हिस्सों में सामान्य के आसपास था। (परिशिष्ट IV देखें)
- ❖ भारत के मैदानी इलाकों में सबसे कम न्यूनतम तापमान 0°C बलोवाल सौंखरी (पंजाब) में दर्ज किया गया।

मौसम प्रणालियाँ, पूर्वानुमान एवं चेतावनी (अनुलग्नक । एवं ॥ देखें):

- ❖ निचले ट्रोपोस्फेरिक लेवल पर मन्नार की खाड़ी और उसके आस-पास एक ऊपरी हवा का चक्रवाती सर्कुलेशन बना हुआ है।
- ❖ पश्चिमी विक्षोभ हिमाचल प्रदेश और उसके आस-पास निचले ट्रोपोस्फेरिक लेवल पर एक चक्रवाती सर्कुलेशन के रूप में है।
- ❖ निचले ट्रोपोस्फेरिक लेवल पर उत्तर-पश्चिम उत्तर प्रदेश के ऊपर एक ऊपरी हवा का चक्रवाती सर्कुलेशन बना हुआ है।
- ❖ औसत समुद्र तल से 12.6 किमी ऊपर 100 नॉट की मुख्य हवाओं वाली सबट्रॉपिकल पछुआ जेट स्ट्रीम उत्तर भारत पर बनी हुई है।
- ❖ मध्य और ऊपरी ट्रोपोस्फेरिक पछुआ हवाओं में एक ट्रफ लगभग देशांतर 60° पूर्व/अक्षांश 27° उत्तर और देशांतर 60° पूर्व/अक्षांश 15° उत्तर चल रही है।
- ❖ 15 जनवरी, 2026 की रात से पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र को एक नए पश्चिमी विक्षोभ के प्रभावित करने की संभावना है।

ऊपर बताए गए प्रणालियाँ, के असर से, ऐसा मौसम रहने की संभावना है:

- ❖ 16 से 19 जनवरी के दौरान जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड में हल्की/मध्यम छिटपुट से लेकर काफी व्यापक बारिश/बर्फबारी होने की संभावना है और 18 और 19 जनवरी को पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और पश्चिमी उत्तर प्रदेश में कुछ जगहों पर बारिश हो सकती है।
- ❖ 13 जनवरी को तमिलनाडु और केरल और माहे में कुछ जगहों पर गरज-चमक के साथ हल्की/मध्यम बारिश होने की संभावना है।

न्यूनतम तापमान का पूर्वानुमान:

- ❖ अगले 48 घंटों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है और उसके बाद अगले 5 दिनों में धीरे-धीरे 3-5°C की बढ़ोतरी होगी।
- ❖ अगले 24 घंटों के दौरान महाराष्ट्र में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है; अगले 3 दिनों में धीरे-धीरे 2-3°C की गिरावट आएगी और उसके बाद अगले 3 दिनों में धीरे-धीरे 2-3°C की बढ़ोतरी होगी।
- ❖ अगले 48 घंटों के दौरान गुजरात राज्य में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है और उसके बाद अगले 2 दिनों में धीरे-धीरे 2-3°C की बढ़ोतरी होगी और उसके बाद कोई खास बदलाव नहीं होगा।
- ❖ देश के बाकी हिस्सों में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है।

घने कोहरे, शीतलहर और शीत दिवस की चेतावनी:

- ❖ 15 तारीख तक हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली और पंजाब के कुछ हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है और 20 जनवरी 2026 तक अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा रहेगा।
- ❖ 19 तारीख तक पश्चिमी उत्तर प्रदेश के अलग-अलग/कुछ हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है; 20 जनवरी 2026 को अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा रहेगा।
- ❖ 17-20 तारीख के दौरान पूर्वी उत्तर प्रदेश के कुछ/कई हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है; 15 और 16 जनवरी 2026 को अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा रहेगा।
- ❖ जम्मू डिवीजन, हिमाचल प्रदेश में 16 तारीख तक; उत्तराखण्ड में 18 तारीख तक; बिहार में 17 तारीख तक; ओडिशा में 16 तारीख तक; उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में 16-18 तारीख के दौरान; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल में 17 और 18 तारीख को; असम और मेघालय में 15 और 16 जनवरी को सुबह के समय अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की भी संभावना है।
- ❖ 13 और 14 तारीख को उत्तराखण्ड के अलग-अलग इलाकों में; 13 जनवरी को पश्चिमी उत्तर प्रदेश में कोल्ड डे की स्थिति रहने की बहुत संभावना है।

- ❖ 14 और 15 तारीख को पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ के कुछ/कई हिस्सों में शीतलहर से लेकर गंभीर शीतलहर की स्थिति रहने की बहुत संभावना है और 16 जनवरी को अलग-अलग इलाकों में शीतलहर की स्थिति रहेगी।
- ❖ 14 और 15 तारीख को हिमाचल प्रदेश और राजस्थान के अलग-अलग इलाकों में; 14 तारीख को पश्चिमी उत्तर प्रदेश में; 14-16 जनवरी के दौरान झारखण्ड और ओडिशा में शीतलहर की स्थिति रहने की बहुत संभावना है।

पाला चेतावनी:

- ❖ 13 और 14 जनवरी, 2026 को उत्तराखण्ड के कुछ इलाकों में और 13 जनवरी, 2026 को पश्चिमी उत्तर प्रदेश में पाला पड़ने की बहुत ज़्यादा संभावना है।

मछुआरों के लिए चेतावनी:

मछुआरों को सलाह दी जाती है कि वे 13 जनवरी से 18 जनवरी, 2026 के दौरान इन इलाकों में न जाएं:

- ❖ बंगाल की खाड़ी:

13 जनवरी को मन्नार की खाड़ी के ऊपर; 13 और 14 जनवरी को कोमोरिन इलाके के कुछ हिस्सों के ऊपर।

दिल्ली/एनसीआर में 13-16 जनवरी 2026 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (अनुलग्नक III)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forcast_bulletin.php

जिला-वार चेतावनियों के लिए: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

मछुआरों की चेतावनी के लिए: <https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php>

बारिश दर्ज की गई (सेमी में) (कल सुबह 0830 बजे IST से आज सुबह 0830 बजे IST तक):

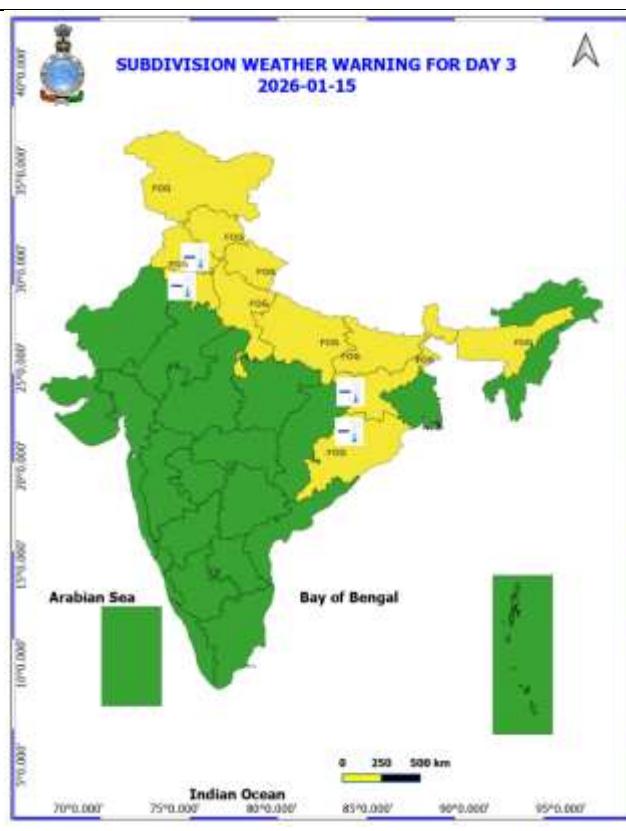
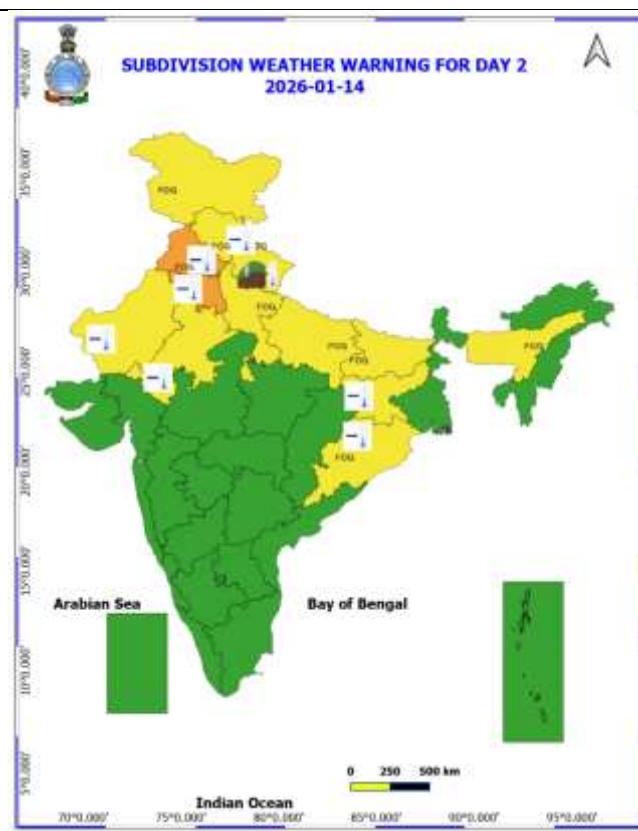
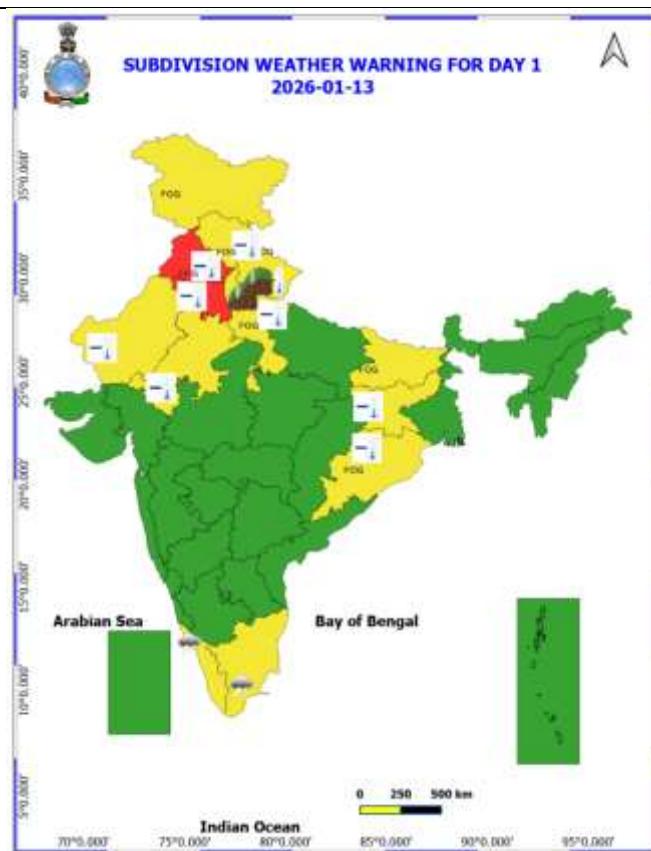
तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल: वेलानकन्नी (जिला नागपट्टिनम) 13; तिरुपूँडी (जिला नागपट्टिनम), तिरुकुवलाई (जिला नागपट्टिनम) 10 प्रत्येक; मयिलादुथुराई (जिला मयिलादुथुराई), सिरकाली (जिला मयिलादुथुराई), वेदारण्यम (जिला नागपट्टिनम), कराईकल (जिला कराईकल), सेम्बनारकोइल पीडब्ल्यूडो (जिला मयिलादुथुराई) 8 प्रत्येक; मयिलादुथुराई एडब्ल्यूएस (जिला मयिलादुथुराई), वेधरण्यम एडब्ल्यूएस (जिला नागपट्टिनम), कोल्लीदाम (जिला मयिलादुथुराई), तरंगमबाड़ी (जिला मयिलादुथुराई), थलैगनेयर (जिला नागपट्टिनम) 7 प्रत्येक।

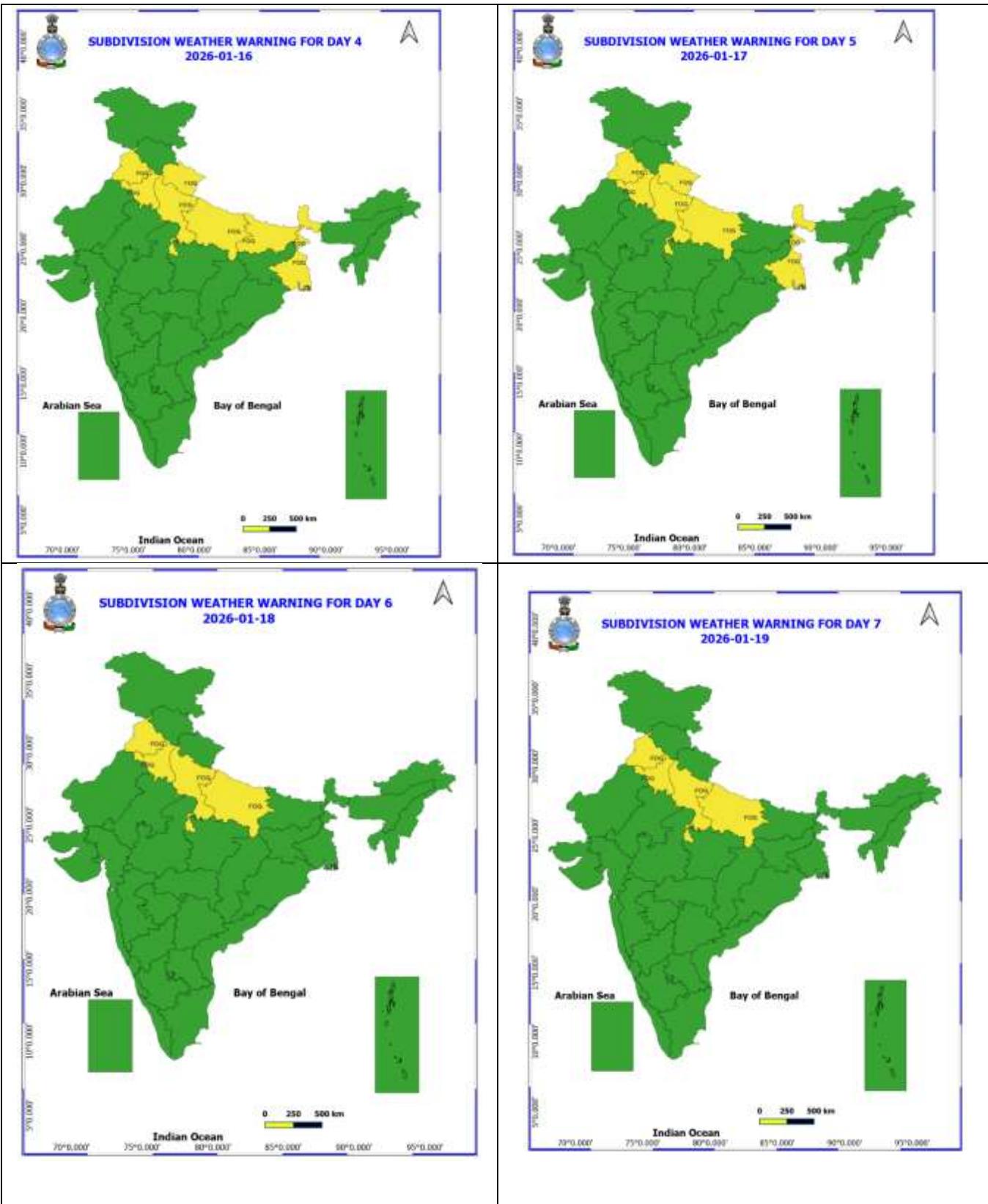
Table-1

7 Days Rainfall Forecast

S.No.	Subdivision	13- Jan	14- Jan	15- Jan	16- Jan	17- Jan	18- Jan	19- Jan
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
2	ARUNACHAL PRADESH	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY
3	ASSAM & MEHGHALAYA	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY						
7	ODISHA	DRY						
8	JHARKHAND	DRY						
9	BIHAR	DRY						
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY						
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
12	UTTARAKHAND	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
14	PUNJAB	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
15	HIMACHAL PRADESH	DRY	DRY	DRY	SCT	SCT	SCT	SCT
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	DRY	DRY	DRY	FWS	SCT	SCT	SCT
17	WEST RAJASTHAN	DRY						
18	EAST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY						
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY						
21	GUJRAT REGION	DRY						
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY						
23	KONKAN & GOA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
25	MARATHWADA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY						
27	CHHATTISGARH	DRY						
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	DRY						
29	TELANGANA	DRY						
30	RAYALASEEMA	DRY						
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
32	COSTAL KARNATAKA	DRY						
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY						
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY						
35	KERALA AND MAHE	SCT	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
36	LAKSHADWEEP	FWS	SCT	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

13 से 16 जनवरी 2026 के दौरान दिल्ली/NCR का मौसम पूर्वानुमान

पिछला मौसम:

पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली में न्यूनतम तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं हुआ है और अधिकतम तापमान में 1-2°C की बढ़ोतरी हुई है। दिल्ली में अधिकतम तापमान लगभग 16 से 20°C और न्यूनतम तापमान क्रमशः 03-04°C के आसपास रहा। दिल्ली में कई जगहों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी कम (-3.1 से -5.0) और कुछ जगहों पर सामान्य से कम (-1.6 से -3.0°C) रहा। अधिकतम तापमान कुछ जगहों पर सामान्य से काफी कम (-3.1 से -5.0), कुछ जगहों पर सामान्य से अधिक (1.6 से 3.0) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य (-1.5°C से 1.5°C) रहा। दिल्ली में कई जगहों पर शीतलहर की स्थिति महसूस की गई। सफदरजंग हवाई अड्डे पर सुबह 0800 IST से 0830 IST तक सबसे कम विजिबिलिटी 600m दर्ज की गई, जो उसके बाद 0900 IST से 700m हो गई। पालम हवाई अड्डे पर आज, 09-01-2026 को सुबह 0730 IST से 0830 IST तक सबसे कम विजिबिलिटी 600m दर्ज की गई, जो उसके बाद 0900 IST से 700m हो गई। पिछले 24 घंटों के दौरान मुख्य रूप से आसमान साफ रहा और सतह पर हवा उत्तर-पश्चिम दिशा से 08 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चली। आज सुबह क्षेत्र में आंशिक रूप से बादल छाए रहे और पश्चिम दिशा से 05 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से शांत हवा चली।

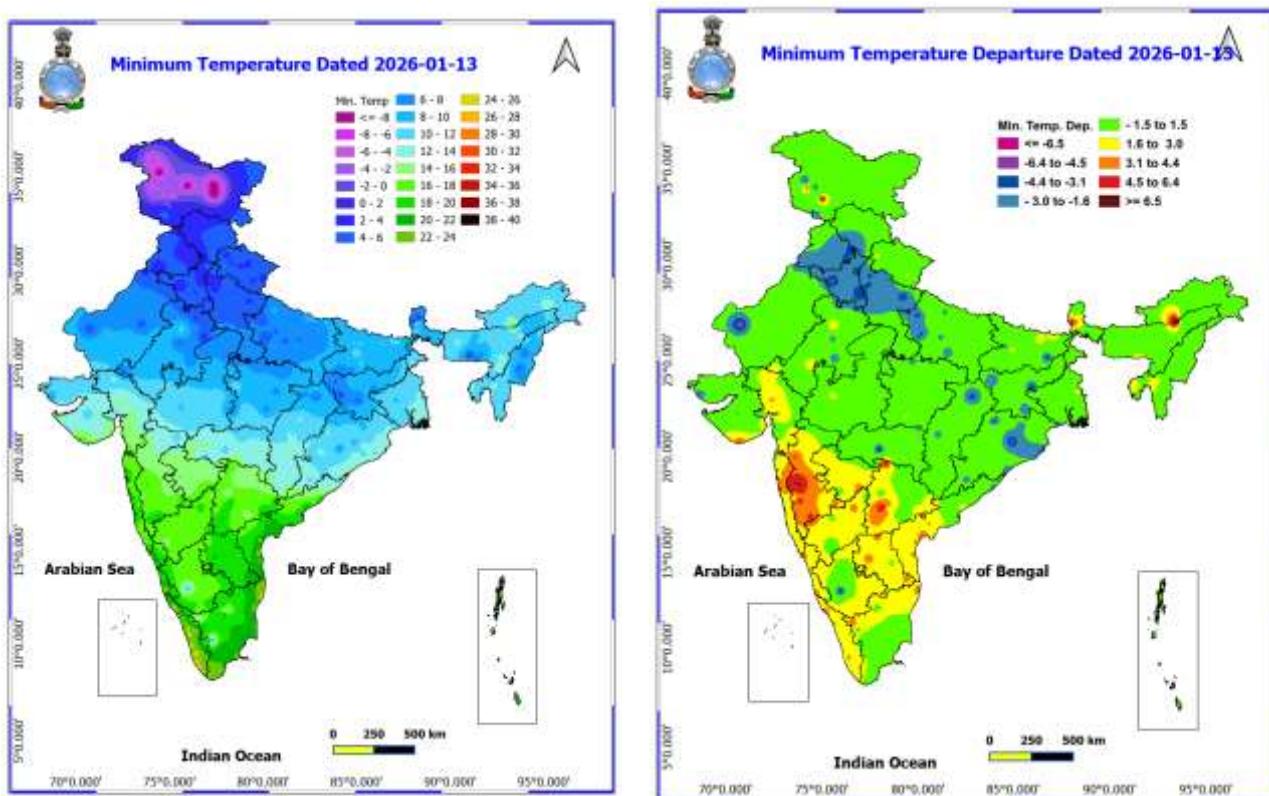
मौसम पूर्वानुमान:

13.01.2026: आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। रात में धुंध/धुंधलापन रहेगा। अधिकतम तापमान 19°C से 21°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा। दोपहर के समय सतह पर हवा मुख्य रूप से उत्तर-पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे से कम की गति से चलने की संभावना है। शाम और रात में हवा की गति कम हो जाएगी, पश्चिम दिशा से 08 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

14.01.2026: मुख्य रूप से आसमान साफ रहेगा। कुछ जगहों पर शीतलहर की स्थिति रहेगी। सुबह के समय हल्की से मध्यम धुंध रहेगी। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 19°C से 21°C और 03°C से 05°C के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान कई जगहों पर सामान्य से काफी कम (-3.1 से -5.0) और कुछ जगहों पर सामान्य से कम (-1.6 से -3.0°C) रहेगा और अधिकतम तापमान दिल्ली में सामान्य के करीब रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 10 किमी प्रति घंटा से कम होगी। दोपहर में हवा की गति बढ़कर 12 किमी प्रति घंटा हो जाएगी और यह उत्तर-पश्चिम दिशा से चलेगी। शाम और रात के दौरान हवा की गति पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटा तक कम हो जाएगी।

15.01.2026: आसमान आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय हल्का से मध्यम कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 20°C से 22°C और 04°C से 06°C के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) और अधिकतम तापमान दिल्ली में सामान्य से अधिक (1.6°C से 3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 10 किमी प्रति घंटा से कम होगी। दोपहर में हवा की गति बढ़कर 15 किमी प्रति घंटा हो जाएगी और यह उत्तर-पश्चिम दिशा से चलेगी। शाम और रात के दौरान हवा की गति पश्चिम दिशा से 5 किमी प्रति घंटा तक कम हो जाएगी।

16.01.2026: आसमान आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय हल्का से मध्यम कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 21°C से 23°C और 06°C से 08°C के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.0°C) और अधिकतम तापमान दिल्ली में सामान्य से अधिक (1.6°C से 3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 10 किमी प्रति घंटा तक होगी। दोपहर के समय हवा की गति उत्तर-पश्चिम दिशा से 15 किमी प्रति घंटा तक रहने की संभावना है। शाम और रात में हवा की गति धीरे-धीरे कम हो जाएगी और उत्तर-पश्चिम दिशा से 05 किमी प्रति घंटा से कम हो जाएगी।



आज, 13.01.2026 को 0830 बजे IST पर भारत के मैदानी इलाकों में दर्ज किया गया न्यूनतम तापमान:

Station	State	Temperature
Ballowal Saunkri	Punjab	0.0
Hisar	Haryana	1.5
Karnal	Haryana	2.0
Muzaffarnagar	Uttar Pradesh	2.1
Chandigarh	Haryana	2.8
Meerut	Uttar Pradesh	2.9
Patiala	Punjab	3.0
Safdarjung	Delhi	3.0
Bareilly	Uttar Pradesh	3.0
Ayanagar	Delhi	3.2
Alwar	Rajasthan	3.2
Ganganagar	Rajasthan	3.6
Rohtak	Haryana	3.8
Palam	Delhi	4.0
Jaisalmer	Rajasthan	4.4
Najibabad	Uttar Pradesh	4.5
Ambikapur	Chhattisgarh	4.9
Bulandshahr	Uttar Pradesh	5.0

सुबह के समय घने/बहुत घने कोहरे के कारण प्रभाव पड़ने की आशंका है:

❖ अगले 5-6 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत और बिहार में सुबह के समय घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है।

परिवहन और विमानन:

- मौसम उप-विभाग के अंतर्गत आने वाले कुछ हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे मार्गों पर इसका प्रभाव पड़ सकता है।
- यातायात कठिन हो सकता है और यात्रा में अधिक समय लग सकता है।
- एहतियाती उपाय न अपनाने पर सड़क दुर्घटनाएं हो सकती हैं।

❖ बिजली क्षेत्र:

- बहुत घने कोहरे वाले मार्गों में बिजली लाइनों के ट्रिप होने की संभावना।

❖ मानव स्वास्थ्य:

- फेफड़ों से संबंधित स्वास्थ्य प्रभाव: घने कोहरे में कणिका तत्व और अन्य प्रदूषक होते हैं और इनके संपर्क में आने पर ये फेफड़ों में जमा हो जाते हैं, उन्हें अवरुद्ध कर देते हैं और उनकी कार्यात्मक क्षमता को कम कर देते हैं जिससे घरघराहट, खांसी और सांस लेने में तकलीफ बढ़ जाती है।
- अस्थमा, ब्रॉकाइटिस से पीड़ित लोगों पर प्रभाव: लंबे समय तक घने कोहरे के संपर्क में रहने से अस्थमा, ब्रॉकाइटिस और फेफड़ों से संबंधित अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित लोगों को सांस लेने में समस्या हो सकती है।
- आँखों में जलन: घने कोहरे में विभिन्न प्रकार के प्रदूषण होते हैं और हवा में मौजूद ये प्रदूषक आँखों की झिल्लियों में जलन पैदा कर सकते हैं जिससे विभिन्न संक्रमण हो सकते हैं जिससे आँखों में लालिमा या सूजन आ सकती है।

सुझाइ गई कार्रवाई:

❖ परिवहन और विमानन:

- वाहन चलाते समय या किसी भी परिवहन से यात्रा करते समय सावधान रहें।
- वाहन चलाते समय फॉग लाइट का प्रयोग करें।
- अपनी यात्रा के कार्यक्रम के लिए एयरलाइन, रेलवे और राज्य परिवहन से संपर्क में रहें।

❖ विद्युत क्षेत्र:

- रखरखाव टीम को तैयार रखना।
- मानव स्वास्थ्य: आपातकालीन स्थिति को छोड़कर बाहर जाने से बचना और चेहरा ढकना चाहिए।

शीत लहर की स्थितियों के कारण प्रभाव की आशंका: अगले 3 दिनों के दौरान तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल, केरल और माहे तथा तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, रायलसीमा और दक्षिण आंतरिक कर्नाटक के आसपास के क्षेत्रों में उत्तरपूर्वी मानसून की बारिश बंद होने के लिए परिस्थितियाँ अनुकूल हो रही हैं।

- लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्लू, नाक बहना/बंद होना या नाक से खून आना जैसी कई बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है।
- कंपकंपी को नज़रअंदाज़ न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर से गर्मी निकल रही है। घर के अंदर चले जाएं।
- लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्रॉस्टबाइट हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और कान के निचले हिस्से जैसे खुले शरीर के अंगों पर काले छाले दिखाई देने लगते हैं। गंभीर फ्रॉस्टबाइट के लिए तत्काल चिकित्सा सहायता और उपचार की आवश्यकता होती है।
- कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र प्रभावित हो सकते हैं।

सुझावित उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।

- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों को अच्छी तरह ढकें, क्योंकि शरीर के अधिकांश अंग इन्हीं से ऊष्मा खोते हैं। एक भारी कपड़े की परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियां खाएं और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएं।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें; यदि गीला हो जाए, तो शरीर की ऊष्मा को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदल लें। ऊष्मारोधी/जलरोधक जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का रंग काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।
- ❖ जहरीले धुएं को सांस में लेने से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वेंटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील व्यक्तियों के लिए विशेष सावधानी आवश्यक है।
- ❖ ठंड से जमने/शीघ्रता से ग्रस्त व्यक्ति को यथाशीघ्र चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।
- ❖ पशुधन को ठंड से बचाएं।

शीत दिवस की स्थितियों के कारण प्रभाव की आशंका: अगले 2 दिनों के दौरान उत्तराखण्ड और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के कुछ इलाकों में कोल्ड डे की स्थिति रहने की बहुत संभावना है।

लंबे समय तक शीत दिवस के संपर्क में रहने से फ्लू, नाक बहना/बंद होना या नाक से खून आना जैसी कई बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है।

- ❖ कंपकंपी को नज़रअंदाज़ न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर से गर्मी निकल रही है। घर के अंदर चले जाएं।
- ❖ लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्रॉस्टबाइट हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और कान के निचले हिस्से जैसे खुले शरीर के अंगों पर काले छाते दिखाई देने लगते हैं। गंभीर फ्रॉस्टबाइट के लिए तत्काल चिकित्सा सहायता और उपचार की आवश्यकता होती है।
- ❖ कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र प्रभावित हो सकते हैं।

सुझावित उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों को अच्छी तरह ढकें, क्योंकि शरीर के अधिकांश अंग इन्हीं से ऊष्मा खोते हैं। एक भारी कपड़े की परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियां खाएं और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएं।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें; यदि गीला हो जाए, तो शरीर की ऊष्मा को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदल लें। ऊष्मारोधी/जलरोधक जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का रंग काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।
- ❖ जहरीले धुएं को सांस में लेने से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वेंटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील व्यक्तियों के लिए विशेष सावधानी आवश्यक है।
- ❖ ठंड से जमने/शीघ्रता से ग्रस्त व्यक्ति को यथाशीघ्र चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।
- ❖ पशुधन को ठंड से बचाएं।

शीत लहर/ सतह पाला / कम तापमान के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा, पश्चिमी उत्तर प्रदेश, राजस्थान, ओडिशा और झारखण्ड, में खड़ी फसलों को कम तापमान या ठंड से होने वाले नुकसान से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और बार-बार सिंचाई करें। मिट्टी का अनुकूल तापमान बनाए रखने के लिए मल्चिंग का प्रयोग करें। सब्जियों की नर्सरी और फलों के नए पौधों को पॉलीथीन शीट से ढक दें।

पशुपालन / मुर्गीपालन

- रात के समय पशुओं को शेड के अंदर रखें और ठंड से बचाने के लिए उन्हें सूखा बिछावन उपलब्ध कराएं।
- पोल्ट्री शेड में कृत्रिम प्रकाश की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित कर चूज़ों को आवश्यक ऊष्मा प्रदान करें।

तूफान / तेज़ हवाओं के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- बागवानी फसलों, सब्जियों और फलों के नए पौधों व फल देने वाले पौधों को तेज़ हवाओं के कारण गिरने से बचाने के लिए सहारा प्रदान करें।

किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षर:

- भारी वर्षा: 64.5-115.5 मिमी; बहुत भारी वर्षा: 115.6-204.4 मिमी; अत्यधिक भारी वर्षा: >204.4 मिमी।

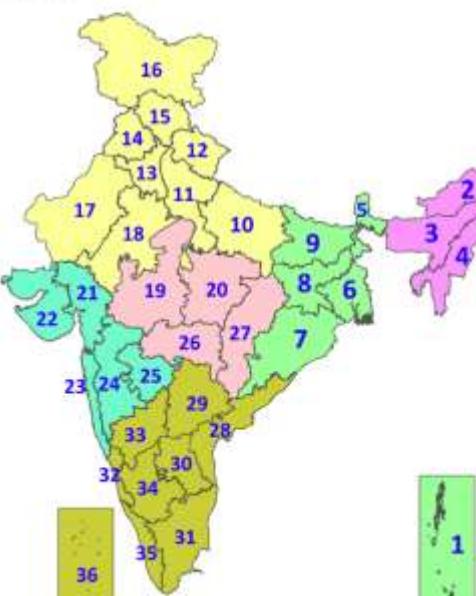
मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरण:

- **उत्तर-पश्चिम भारत:** पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- **मध्य भारत:** पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- **पूर्वी भारत:** बिहार, झारखण्ड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- **पूर्वोत्तर भारत:** अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागलैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- **पश्चिम भारत:** गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कॉकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- **दक्षिण भारत:** तटीय आंध्र प्रदेश और यन्म, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।



LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखण्ड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखण्ड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सूराट्
23. कोकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुदुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आतंरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आतंरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)		
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)		



COLOUR CODED WARNING

No Warning (No Action)

Watch (Be Aware)

Alert (Be Prepared To Take Action)

Warning (Take Action)

Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75